

Hygienekonzept der Turngemeinde Herbede 1926 e.V.

Stand: 22.10.2020

Das Konzept gilt für den Sport- und Übungsbetrieb in den Sporthallen Herbeder Grundschule, der Hardenstein-Gesamtschule, sowie der Sportplatzanlage in Herbede, ebenfalls für die Freiluftveranstaltungen Nordic-Walking, Wandern, Beach-Volleyball und Fahrradtreff. Für den Seniorentreff bei Aufsuchen verschiedener Räumlichkeiten. Berücksichtigt ist die aktuelle Coronaschutzordnung.

Allgemeiner Hygiene- und Organisationsstandard

- # Generell soll im Bereich der Sportstätten vor, während und nach der Sporteinheit ein Mund-Nasen-Bedeckung getragen und ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden.
- # Alle Sportler/innen sind verpflichtet, sich beim Eintreffen in den Hallen die Hände zu desinfizieren (Vorgesehen durch den Übungsleiter oder vom ihm beauftragten Person).
- # Alle Trainingszeiten werden um 10 Minuten verkürzt, um einen kontaktfreien Wechsel zwischen den Gruppen/Vereinen zu ermöglichen.
Die Sportanlage ist durch die Teilnehmer unmittelbar nach Ende der Sporteinheit zu verlassen.
- # Körperkontakte sind auf ein Minimum zu reduzieren, d.h. auf Händeschütteln, in den Arm nehmen usw. wird verzichtet.
- # Die Desinfektion von Übungsmatten und Sportgeräten nach jedem Gebrauch wird durch die ÜL sichergestellt. Bei der Nutzung von Übungsmatten muss ein Handtuch auf die Matten gelegt werden. Sofern Matten/Geräte nicht desinfiziert werden können, ist deren Gebrauch untersagt.
- # **Die Nutzung von Dusch- und Umkleieräumen ist unter Einhaltung der Abstandspflicht in den städtischen Sportstätten zulässig.**
- # Der Austausch von Sportequipment unter Sportler ist untersagt.
- # Den Teilnehmern wird empfohlen, auf die Nutzung von Fahrgemeinschaften vorübergehend zu verzichten.
- # Sportler mit Krankheitssymptomen dürfen an Übungs- und Sportveranstaltungen nicht teilnehmen.
- # Sportler/innen, die sich diesem Konzept nicht unterordnen, werden vom Sportbetrieb ausgeschlossen.

Regelung Toiletten

- # Besuch nur mit Mund-Nasen-Bedeckung.
- # Einhalten der Abstandsregelungen von 1,5 m.
- # Nach Nutzung Hände entsprechend reinigen.

DER VORSTAND