



Turngemeinde Herbede

informiert



TURNEN
AEROBIC



LEICHTATHLETIK



VOLLEYBALL



WANDERN /



BADMINTON



NORDIC WALKING



TISCHTENNIS

Wir suchen

Dich

Übungsleiterin
Frauensportgruppe

Helfer/in
Jugendsportgruppe
Weitere Infos siehe Seite 49

Nr. 1

www.tg-herbede.de

Juni 2023

Ooh, ist das gemütlich!



Ihr **W**ohn-Spezialist bei
allen Einrichtungsfragen!

Über
120.000
Artikel
auf [ostermann.de](https://www.ostermann.de)
im Online-Shop

OSTERMANN.de

WITTEN

Das Zuhause des Wohnens

A44, Abf. Witten-Annen  Gewerbegebiet Annen
Fredi-Ostermann-Straße 1 · 58454 Witten · Telefon 02302.9850

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 19.00 Uhr

INHALT

Auf ein Wort	5
Herzlich Willkommen	6
Geburtstage Januar - Juni	7
Erinnerung an Ehrenmitglied Paul Geuser	8
Mitgliederversammlung	10
Nordic Walking	13
Hallensportfest 2023	15
Aktuelles aus den Abteilungen	19
Fahrt der Seniorengruppe (Männer) zur DASA	20
Seniorentreff - Terminvorschau	22
Männer auf Tour	24
Sportabzeichen 2023	29
Einladung zum Herbstfest	32
Einladung zur Fahrt ins Blaue	33
Fahrradtreff	35
Himmelfahrtswanderung	39
Wanderplan 2023	41
Kinderfest	43
Adressänderung	47
Wir suchen	49
Unsere Vereinsjugend	51
Terminplan 2023	55
Turnratsabschluss 2022	57
Die Abteilungen der TG Herbede im Überblick	58
Abschied nehmen	63

Impressum

Infoheft 1/23 lfd. Nr. 124

Herausgeber: Turngemeinde Herbede e.V. 1926

Redaktion: Vorstand der TG Herbede

Email: info@tg-herbede.de

Bezugspreis: Im Mitgliedsbeitrag enthalten

Auflage: 700 Exemplare

Layout: Print Art GmbH - Ingo Kathagen

Druck: Print Art GmbH, Bergmannstraße 34, 44809 Bochum

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für Ihre Unterstützung und bitten unsere Leser, diese Firmen bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen.

Redaktionsschluss für Heft 2/23 ist der 15. November 2023



Ihr Partner für gutes Wohnen



Wohnungsgenossenschaft
Witten-Mitte eG
Dieckhoffsfeld 1
58452 Witten
Tel.: 2 81 43 - 0

Zweigstelle Vormholz
Karl-Legien-Straße 5a
58456 Witten
Tel.: 2 81 43 - 37

www.witten-mitte.de

Auf ein Wort



Liebe Vereinsmitglieder,
in dieser Ausgabe darf ich Euch auf die besonderen Highlights im Sommerhalbjahr hinweisen.

Die anstehenden Programmpunkte Himmelfahrtswanderung, Fahrt ins Blaue und Herbstfest im Markuszentrum sind für viele von Euch ein fester Bestandteil der Freizeitplanung im Jahr geworden. Diese Veranstaltungen sind nur möglich, wenn es Mitglieder gibt, die sich für den Breitensport in unserer Gesellschaft besonders engagieren.

Wir haben das große Glück, dass Mitglieder diese Zusatzangebote seit Jahren betreuen. Gerade diese Ereignisse dienen dazu, im Verein gesellige und fröhliche Stunden zu verbringen und das Miteinander zu gestalten. Für viele von Euch bildet das die Grundlage für den Verbleib im Verein, dass man neben dem Sport Freundschaften pflegen kann oder einfach dazugehört. Ohne diese engen Bande wäre der Verein austauschbar und kein lebendiger Treffpunkt, den man gerne ansteuert.

Ich selbst kann mich glücklich schätzen, seit bald vierzig Jahren in der Volleyballabteilung gute Freunde gefunden zu haben. Dabei spiele ich gar nicht mehr aktiv mit.

Falls es Euch auch so geht wie mir, dann bleibt dran an Euren Spiel- und Sportgruppen und nehmt die übergeordneten Angebote im Sommerhalbjahr wahr. Engagieren, sich einsetzen bedarf sicherlich viel Arbeit, bedeutet aber auch viele schöne Stunden in netter Gesellschaft. Es lohnt sich.

In diesem Sinne wünsche ich Euch einen guten Start in die Sommersaison und viel Spaß beim Sport.

Herzlichst

Rainer Brockmeier
2. Vorsitzender



Herzlich Willkommen in der Turngemeinde

Sarah Cin
Zeynep Cin
Justyna Saja
Tim Hartwig
Carmen Heßler
Tilda Loreen Heßler
Daniela Stary
Thilo Stary
Carina Janke
Friedemann Janke
Hannah Zegers
Sophia Lange
Karl Spittank
Martina Freund
Julia Beerhenke
Emma Groß
Finn Groß
Katrin Schaper
Pauline Schaper
Bettina Kurylonek
Konrad Kurylonek

Paulina Kurylonek
Melina Romeike
Malia Romeike
Chantal Priesack
Ben Priesack
Natalia Galdynski
Sophia Galdynski
Henry Galdynski
Verena Petermann
Marie Petermann
Hannah Petermann
Cataleya Daas
Frank Nows
Jan Klein
Michaela Möllensiep-
Al-Bosta
Peter Schüler
Pauline Böhm
Thorben Schrowang
Sergio Degner
Chris Grütter

Charlotte Stratkemper
Katharina Wolf
Elem Gültekin
Meryem Gültekin
Finn Moravetz
Leon Moravetz
Monika Wiegand
Felix Grashoff
Stella Grasshoff
Gilbert Tabandite
Lya Tabandite
Mahdi Modabber
Jannis Tom de Graaf
Frank Domnick
Madeleine Koepke-
Fechter
Hanna Fechter
Ben Scholz
Christiane Scholz
Sebastian Pflaumbaum



Da Franco
Pizzeria

30 Jahre in Herbede

Pizzeria Da Franco

Inh. Francesco Corbelli

Schnellrestaurant

Alle Gerichte außer Haus

*Öffnungszeiten: 12.00 Uhr - 15.00 Uhr
und 17.00 - 22.00 Uhr*

Meesmannstr. 56 Tel. 02302/796 72

58456 Witten-Herbede

Dienstags geschlossen!

Geburtstage Januar - Juli

65 Jahre

Cornelia Brommer
Silvia Bengs
Eva Niederhofer
Hildegard Wirth

80 Jahre

Rosemarie Walger
Marlis Winter
Irmgard Lieske
Udo Weichgräb
Renate Weber
Carola Gall



70 Jahre

Bernd Kellrich
Monika Scheuermann

75 Jahre

Reinhard Frank
Harald Abs
Michael Fengler

85 Jahre

Paul-Werner Lindner
Ingeborg Kleinschnittger

**DIE TURNGEMEINDE HERBEDE GRATULIERT DAZU
NACHTRÄGLICH RECHT HERZLICH**

Mit Tradition...



... in die Zukunft

Zimmererei Tüttemann

Holzbau • Sanierung • Restaurierung

• Meisterbetrieb •

Im Hammertal 85 • 58456 Witten-Buchholz

Telefon: 02324 / 68 22 44 • Fax: 02324 / 68 21 45

Email: info@zimmererei-tuettemann.de • www.zimmererei-tuettemann.de

Erinnerung an unser Ehrenmitglied Paul Geuser

Im Januar ist unser Ehrenmitglied Paul Geuser im Alter von 83 Jahren von uns gegangen.



Paul war seit 1949 Mitglied der Turngemeinde Herbede. Mit neun Jahren schloss er sich der Kinderturngruppe an. Er war unter Wilhelm Schumacher sehr aktiv in der Leichtathletikabteilung.

Er engagierte sich in der Jugendbetreuung und wurde Kinderturnwart, bis er 1975 seine Liebe zum Volleyball entdeckte. Zusammen mit Petra Thiele und M. Fricke

gründete er 1975 die Volleyballabteilung. Gleichzeitig war er Übungsleiter in der Männersportgruppe Donnerstags.

1975 war auch die Geburtsstunde der Männerwochenendausflüge, an der Paul maßgeblich beteiligt war. Diese Tour steht bei der Sportgruppe auch heute noch auf dem Programm.



Hier beim Ausflug in Lemberg/Pfalz

oder sportlich in Hörstel-Riesenbeck und Kranenburg.



*Bild links:
Vor dem
Volleyball-Match*



*Bild unten:
Start zur Draisinenfahrt
in Kranenburg*

1982 entwickelte sich unter Pauls Führung eine neue Sportgruppe Männer-Gymnastik am Freitag Abend (heute Männer-Senioren-Sportgruppe), die Paul bis 2021 geleitet hat. Die Mitglieder der Gruppe erinnern sich auch gern an die gemeinsamen Segeltörns an verschiedenen Küsten im Süden Europas.



Paul am Steuer

Von Anfang an war Paul in seiner Turngemeinde aktiv. Für sein Engagement bekam er auch zahlreiche Auszeichnungen, diverse Vereinsehrungen und die WTB-Ehrennadel in Silber des Westfälischen Turnerbundes.

Wir haben mit Paul nicht nur einen engagierten Turnbruder sondern auch einen guten Freund, der sich mit Herzblut für die Sache der Turngemeinde und des Sports eingesetzt hat, verloren.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Friedhelm Baumgart



*Übergabe der
WTB-Ehrennadel durch die
Gauvorsitzende
Gerda Ottner, zusammen mit
dem Ehrenvorsitzenden
Udo Halfmeier*

Mitgliederversammlung

Der Vorstand hatte am 4.3. zur diesjährigen Mitgliederversammlung eingeladen und war erstaunt, dass sich nur 19 Mitglieder in der Gaststätte „Am Pütt“ versammelten um die Rechenschaftsberichte der Verantwortlichen entgegen zu nehmen. Der Vorstand zeigte sich enttäuscht darüber, dass nur wenige Mitglieder den Weg zur Mitgliederversammlung gefunden hatten. Nach der Annahme des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung gaben die Übungsleiter und Funktionsträger ihre Berichte. Der Sportbetrieb ist nach den Corona-Jahren vor allen Dingen im Jugendbereich wieder gut angelaufen. Die Beteiligung in den Sportgruppen ist gut. Auch wurden die zahlreichen Angebote neben dem Sportbetrieb gut angenommen. Der Vorsitzende konnte dazu über positiven Zahlen berichten. 2021 ging die Mitgliederzahl auf 474 zurück. Zum 1.1.23 wurde dem LSB ein Mitgliederstand von 546 gemeldet.

Nach dem Kassenprüfungsbericht und der Entlastung des Turnrates (Vorstand) wurden die erforderlichen Wahlen lt. § 14 der Vereinssatzung durchgeführt.

1. Vorsitzender	Friedhelm Baumgart
1. Geschäftsführerin	Angela Bauer
2. Kassenwart	Hans-Joachim Kneiphoff
1. Beisitzerin	Martina Richter-Elsche
Pressewart	Vorstand/Andreas Damsky
Jugendbeauftragte	Luisa Friese
Volleyballwart	Andreas Damsky
Leichtathletikwart	Friedhelm Baumgart
Gerätewarte	Angela Bauer, Fabian Bohne, Friedhelm Baumgart
Seniorenbeauftragte	Petra Schaub
Kassenprüfer	Christian Frankenstein, Silke Schröder Ingeborg Kleinschnittker

Nach den Neuwahlen hat der Turnrat nun folgende Zusammensetzung:

1. Vorsitzender	Friedhelm Baumgart
2. Vorsitzender	Rainer Brockmeier
1. Kassenwartin	Elisabeth Heinzerling
2. Kassenwart	Hans-Joachim Kneiphoff
1. Geschäftsführerin	Angela Bauer
2. Geschäftsführerin	Kerstin Baumgart-Dauber
1. Beisitzerin	Martina Richter-Elsche

2. Beisitzerin	Petra Schaub
Sozialwartin	Martina Richter-Elsche
Presseteam	Vorstand / Andreas Damsky
Jugendbeauftragte	Luisa Friese
Leichtathletikwart	Friedhelm Baumgart
Volleyballwart	Andreas Damsky
Badmintonwartin	Anja Kellermann
Tischtenniswartin	Angela Bauer
Wanderwart	Felix Leikert
Jugendleiter	Christian Frankenstein
Gerätewarte	Angela Bauer, Fabian Bohne, Friedhelm Baumgart
Ehrenvorsitzender	Udo Halfmeier

Friedhelm Baumgart

Das Haus mit der friesischen Note

Jever Krog

Was Sie bei uns erwartet?

- Unsere vielseitige und deutsche Küche inklusive Fischgerichte
- Jede Woche eine neue Mittagsempfehlung
- Aktionsangebote je nach Jahreszeit
- Feiermöglichkeiten für verschiedene Anlässe bis zu 100 Personen (Gerne beraten wir Sie)



„ Kiek mol wedder in “

Montag - Dienstag Ruhetag

*Jeden Donnerstag: Schnitzeltag - Motto: „Friesen mögen auch Schnitzel“
Steak vom heißen Stein*

Meesmannstraße 103 - 58456 Witten - Herbede - Telefon: 02302 / 73605
Fax: 02302 / 9888787 - Internet: www.jeverkrog.com - Email: info@jeverkrog.com



Böhning-DESIGN
STICK - DRUCK - WERBUNG - TEXTIL



...wir zeigen wer Sie sind



Rund um die Uhr bequem einkaufen



🏠 Böhning-Design
Meesmannstraße 70
D-58456 Witten

☎ +49 (0)2302 / 78 00 930
📞 +49 (0)2302 / 78 00 931
🌐 www.boehning-design.de
🌐 www.jokerprint.de
✉ info@boehning-design.de

REWE



Besser einkaufen. Seit 1963.

Im Hammertal 81-83 in 58456Witten
Thingstr. 21 in 45527 Hattingen · Heinrich-Puth-Str. 6-8 in 45527 Hattingen

Nordic-Walking bei der Turngemeinde

Wer glaubt bei der Nordic-Walking-Gruppe gibt es eine Winterpause, der wird mit den Fotos eines Besseren belehrt. Entsprechend gekleidet geht es wie immer zur Runde am Stausee.



Am See angekommen gab es auch eine Belohnung mit dem winterlichen Blick auf den Stausee.

Die Sportgruppe trifft sich jeden Mittwoch um 9.00Uhr am Parkplatz Freizeittreff Herbede. Wer gerne mal mitlaufen will, ist herzlich willkommen. Die Übungsleiterin Christa Ackermann freut sich auf Eure Teilnahme.



Friedhelm Baumgart

HELLAS GRILLHAUS

PARTYSERVICE



Meesmannstr. 27 - 58456 · Witten - Herbede
Tel: (02302) 2 78 30 60 · Email: hellagrillhaus@yahoo.de

Griechische &
Internationale
Spezialitäten

Öffnungszeiten:

Di - Sa.

11.00 - 23.00 Uhr

So. + Feiertag:

12.00 - 23.00 Uhr

Montag Ruhetag

Party-Service-
Lieferung
ab 100,- €

Michael

MALERMEISTER

Schramm



Sie haben die Wünsche ...wir die Farben

- Tapeten
- Bodenbeläge
- Spanndecken
- Wärmedämmung
- Fassadengestaltung
- Kreative Wandgestaltung
- Wohngesund mit mineralischen Materialien

Ideen-
Shop

58456 Witten
Im Hammertal 78
☎ 0 23 24 / 3 37 14

www.malermeister-schramm.de · info@malermeister-schramm.de

Podologische Praxis Künzel

Heike Kuhn

Meesmannstr. 67
58456 Witten

Tel.: 02302/71165
email: info@fusspflege-kuenzel.de

IK.Nr. 390 594 326



Dieter Leese Bezirks-Hallensportfest vom 12.02.2023 in Witten-Stockum

Gute Beteiligung beim Hallensportfest des Bezirk Ruhr in der Stockumer Sporthalle. Teilnehmer aus sechs Bezirksturnvereinen nahmen am Sportfest teil. Dank vieler Helfer konnte die Veranstaltung zügig und problemlos durchgeführt werden. Dazu wurden die Kinder von einer großen Zuschauerkulisse angefeuert.



Die Teilnehmer belohnten dies mit guten Leistungen .z.B Lena Saja (5 Jahre) mit 1,58m im Standweitsprung, Larina Schubert (9 Jahre) mit 25 m im Ballweitwurf, Theo

Kathagen (5 Jahre) mit 1,71m im Standweitsprung, Luka Jankowski mit 5,0 sek. im 30m Lauf. Ebenfalls über 30 m Maurice Fischer mit 4,7 sek. bei den Männern 1. Der TuS Stockum sorgte für ein Catering und rundete damit eine gelungene Sportveranstaltung ab. Wie immer war der Höhepunkt dann die Siegerehrung, bei der jeder Teilnehmer eine Medaille erhielt.



Maßgenau!

tischlerei
fischer

■ **Haustüren**

ARBUS

- Innen- und Balkontüren
- Holz- und Kunststofffenster
- Möbelbau und Einbauschränke
- Sicherheitsbeschläge und Schösser inkl. fachgerechter Montage

STOP



Mit eigener Ausstellung!

Meisterbetrieb seit über 80 Jahren

Meesmannstr. 48 – 50 · 58456 Witten-Herbede

☎ 0 23 02/7 34 21 · www.moebel-fischer.de

Kruse Fleischwaren
... für Kenner & Genießer
Bechums einzige Fleischerei mit eigener Rinderhaltung.

*Wir sind
weiter für
Euch da!*

KONTAKTLOSE LIEFERUNG

Wir liefern 1x die Woche – freitags – Ihre Bestellungen von Fleisch- und Wurstwaren sowie Mittagstisch ab einem Bestellwert von 20 Euro aus.

**Bestellannahme für Freitag:
Montag – Donnerstag 8.00 – 11.00 Uhr**
Sie erreichen unsere
Bestellannahme unter:
(0234) 49 56 00

**KRUSE – Ihr Partner für
Events • Geburtstage • Jubiläen •
Betriebsfeiern • u. v. m.**



K R U S E
DER PARTYSERVICE

WIR KOCHEN MIT HERZ



**Fordern Sie
unseren neuen
Partyservice-
Prospekt an.**

Telefon (02 34) 49 56 00
Telefax (02 34) 54 17 45 23
www.partyservice-kruse.de
info@partyservice-kruse.de

Die Ergebnisse unserer Teilnehmer:

Frauen

Mädchen 5 - 6 Jahre

2. Lena Saja	213 P.
3. Tilia Teckentrup	200 P.
8. Marah Krolla	110 P.
9. Zeynep Isik	99 P.
14. Mimhrimah Isik	10 P.

Mädchen 7 - 8 Jahre

7. Emma Jankowski	150 P.
9. Ami Tara Graf	128 P.
10. Mina Cin	117 P.
12. Defni Bilsin	47 P.

Mädchen 9 - 10 Jahre

1. Larina Schubert	265 P.
2. Hannah Bätz	238 P.
4. Lena Wirts	218 P.
6. Julia Heinrichs	192 P.
9. Roxana Lüders	153 P.

Mädchen 11 - 12 Jahre

1. Abia Paris	267 P.
2. Viktoria Bause	194 P.

Frauen 45 - 49 Jahre

1. Kerstin Baumgart-Dauber	155 P.
----------------------------	--------

Männer

Jungen 5 - 6 Jahre

1. Theo Kathagen	242 P.
2. Charlie Pötzel	183 P.

Jungen 7 - 8 Jahre

3. Tobias Mett	190 P.
4. Rostam Nasimzada	155 P.
5. Tim Hartwig	141 P.
7. Titus Becker	92 P.

Jungen 9 - 10 Jahre

2. Mohammed Kilinc	236 P.
5. Constantin Wirts	173 P.
7. Sam Machunze	171 P.

Jungen 11 - 12 Jahre

1. Luka Jankowski	275 P.
-------------------	--------

Männer 19 - 29 Jahre

2. Maurice Fischer	136 P.
--------------------	--------

Männer 30 - 34 Jahre

1. Christian Frankenstein	126 P.
---------------------------	--------

Männer 45 - 49 Jahre

1. Martin Hermes	166 P.
------------------	--------

Männer 55 - 59 Jahre

1. Jörg Schultz	231 P.
-----------------	--------

Männer 75 - 79 Jahre

2. Friedhelm Baumgart	209 P.
3. Rainer Frank	128 P.

KUTSCHERS

Deko-Artikel & Präsente
Wein & Spirituosen

Meesmannstraße 57
58456 Witten
Tel. 02302/9336693

info@kutschers-weine.de
www.kutschers-weine.de


Das Haus der Gesundheit im Hammertal



**Gerne sind wir mit unserem bewährten Service für Sie da,
wie zum Beispiel**

- Bestellannahme per Telefon, Fax oder E-Mail
- kostenfreie Parkplätze vor der Tür
- freundliche und kompetente Beratung in allen Gesundheitsfragen
- monatlich wechselnde Sonderangebote
- Lieferservice zu Ihnen nach Hause ohne Versandkosten

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Heiko Gottsch und das Team der Brunnen-Apotheke

Im Hammertal 68 • 58456 Witten

Tel.: 0 23 24 - 3 24 28 • Fax: 0 23 24 / 3 04 19



Zum Abschluss unsere Kinder mit ihrer Medaille

Im September geht es dann ins Freie beim Bezirksturnfest im Wullenstadion, hoffentlich mit einer ähnlich guten Beteiligung.

Friedhelm Baumgart

Aktuelles aus den Abteilungen

Die Männersportgruppen

- Hallenfußball Montags 19.30 – 21.30 Uhr
- Ballsport und MEHR für JEDERMANN Donnerstag 19.30 – 21.30Uhr
- Männer Senioren Freitag 20.00 – 21.30 Uhr

jeweils in der Halle Grundschule Herbede
suchen nach wie vor Verstärkung.

Einfach mal zu einer Probestunde hineinschauen

Info: Fabian Bohne Tel. 015223687250 Denis Rusidovic Tel. 01738877249
Friedhelm Baumgart 02302/30668

Friedhelm Baumgart

Badminton

Das ausgefallene Badmintonturnier wird im Herbst nachgeholt.
Nähere Informationen folgen

Fahrt der Senioren (Männer) zur Arbeitsschutzausstellung DASA am 6.4.2023

Nach dem erfolgreichen Ausflug zum Schiffshebewerk in Henrichenburg im letzten Jahr war das nächste Ziel der Seniorengruppe die Arbeitsschutzausstellung in Dortmund. Acht Teilnehmer machten sich auf den Weg, um an einer 90minütigen Führung teilzunehmen.



Obes nun an den Webstühlen, am E-Ofen (Bild rechts), oder in der Schaltzentrale eines Kraftwerkes (Bild unten) war, es stand immer der Arbeitsschutz im Vordergrund. Dies wurde uns von dem



Gästeführer in anschaulicher Weise erklärt und dargestellt. Zum Schluss kamen wir in dem Bereich der künstlichen Intelligenz und deren Möglichkeiten in unseren Alltag.



Er zeigte auch, was alles mit dem Einsatz einer Drohne möglich ist, z. B. Lasten transportieren, Windräder überprüfen bis hin zur Unterstützung der Feuerwehr. Es ist spannend, was da

noch alles auf uns zukommt!! Dies war auch noch Gesprächsthema beim Ausklang in der Gaststätte Jeverkrog.

Ein informativer Ausflug, der bei den Teilnehmern großen Anklang fand.



Friedhelm Baumgart

Edwin Heidrich

Ihre Bäckerei und Konditorei in Herbede



Unser Backwaren-Sortiment

Immer ofenfrisch und aus besten Zutaten

Meesmannstraße 43
58465 Witten
Telefon: 02302 / 8781936

Mo.-Fr. 06.00 - 18.30 Uhr
Sa. 06.00 - 17.00 Uhr
So. 07.00 - 17.00 Uhr



Familie Grütter & Team

Mit Herz in Herbede!

Wittener Str. 12 58456 • Witten-Herbede
Tel.: 0 23 02/97 20 26 • Fax: 0 23 02/97 20 36
www.edeka-gruetter.de • edeka-gruetter@t-online.de



SCHÖN, DASS SIE DA SIND!



Seniorentreff - Terminvorschau 2023

Der Seniorentreff hat sich in den letzten Jahren zu einem beliebten Treffpunkt entwickelt. Einige unternehmen zum Treffpunkt noch einen kleinen Spaziergang, bevor ein unterhaltsamer Nachmittag bei Kaffee und Kuchen beginnt.

Petra Schaub freut sich auch über Gäste, die mal „reinschnuppern“ wollen.



Bei „purpur“ am Platz an der Schmiede hängt ein Informationsblatt aus.

Die Termine für die zweite Hälfte 2023:

14.07.23 / 11.08.23 / 15.09.23 / 06.10.23 / 10.11.23 / 03.12.23

Treffpunkt: 15.00 Uhr bei Cigo`s

03.12.23 Jahresabschluss/Weihnachtsfeier

Achtung:

In den Monaten Juli-August

Treffpunkt (wer will) um 14.30 Uhr am Rathaus der Medizin zum kleinen Spaziergang zum Cigo`s.



Petra und Christel

Männertour 2023 Schermbeck- Gahlen

Am Parkplatz bei Kogelheide startete am 5. Mai die 49. Wochenendtour der Männergruppen. Für alle Teilnehmer war es wieder eine Fahrt ins Unge- wisse. Wo geht es wohl diesmal hin? Zunächst ging es wie im vergangenen Jahr auf die A43 und gen Norden. Also Richtung Münsterland. Nach einer einstündigen Fahrt wurde zunächst in der Nähe von Dorsten eine Pause eingelegt.



Weiter ging es über Land, bis wir unser diesjähriges Ziel das Hotel „Zur Mühle“ in Schermbeck-Gahlen erreicht hatten.

Nach der Eröff- nungsrunde und der Zimmerbele- gung, ging es auch schon auf die Kegelbahn.



Durch Absage eines Kegelclubs konnten wir früher als geplant die Kegelbahn nutzen.

Allerdings gab es zwei Unterbre- chungen. Einmal zum Abendessen und danach zum Fußball-Fernsehen. Gemeinsam verfolgten wir das Bun- desligaspiel Mainz - Schalke mit viel Emotionen. Vor allen Dingen nach

dem Siegtor in der Nachspielzeit gab es für unsere Schalke Fans kein halten mehr.



Bei diesen wieder einmal stimmungsvollen Kegelabend wurde auch wieder ein Kegelmeister

ausgekegelt. Den Pokal gewann diesmal **Friedhelm Baumgart**.

Sportlichkeit war für Samstag angesagt. Nach einem kleinen Spaziergang zur nahen Lippe begann eine ca drei stündige Schlauchbootfahrt auf der Lippe in Richtung Hünxe.

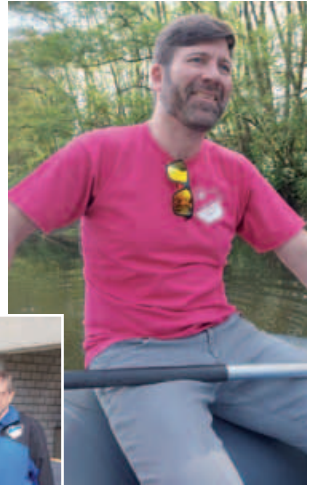


Das Wetter spielte mit, so war es eine tolle Tour auf der ruhig fließenden Lippe.



Steuermann Denis hatte alles im Griff!

Nach einem Picknick gestärkt ging es zurück zum Hotel. Dort warteten Fahrräder auf uns. Mit den entsprechenden Getränken ausgestattet, ging es zum etwa 15 Km entfernten Schloss Raesfeld.



Wir hatten sehr schlecht laufende Räder erwischt. So waren wir froh am Schloss Raesfeld erstmal eine Kaffee-Pause einlegen zu können. Die Wirtin freute sich über den Besuch aus Herbede, so dass Sie uns spontan eine Runde Schnaps spendierte. Sie stammte auch aus unserer Region.



Nachdem wir wieder am Hotel angekommen waren, war es auch schon Zeit zum Abendessen. Ein gemütlicher Abend schloss sich an. Am Sonntagmorgen ging es wieder gen Heimat Herbede.



Kulturelles gab es dann am Sonntagmorgen. Wie immer wurde auf der Rückfahrt wird ein Zwischenstopp eingelegt. Diesmal am Umspannwerk in

Recklinghausen, das zu einem Museum – Zeitreise Strom – umgebaut wurde. Eine sehr beeindruckende Ausstellung.

In der Gelateria Abruzzo in der Fußgängerzone von Herne war Abschluss einer wieder einmal sehr gelungenen Tour. Danke an Martin Nieland und Denis Rusidovic für die Organisation. Im nächsten Jahr starten wir dann zur 50.Tour. Glück Auf !



Friedhelm Baumgart



Meckler

Ihre Heizung.

Ihr Bad.

Rundum-Service für Sie.

Meckler GmbH

Voestenstraße 7 58456 Witten

Telefon (0 23 02) 97 30 20

Telefax (0 23 02) 97 30 22

Rundum-Service heißt:

Konzeption Planung Installation Wartung



HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Aktionsangebote, die Sie mit Sicherheit überzeugen

METTEN Tor&Tür
Bei uns ist Montage
noch Chatsache

Haustür
ohne Seitenteil
inkl. RC 2 Sicherheitsausstattung
ab 1999 €*

Automatik-Garagentor
ab 1099 €*

METTEN TOR&TÜR

58456 Witten • Vormholzer Str. 5

Tel. 02302 - 7 55 46 • www.metten-torundtuer.de

Sportabzeichen 2023

in

Bronze

Silber oder Gold



Auch 2023 wollen wir den Mitgliedern und Interessierten die Möglichkeit bieten das Sportabzeichen abzulegen. Dies ist in der Übungsstunde der Turngemeinde auf dem Herbeder Sportplatz möglich.

Infos unter 02324/30668

Die Termine: Immer am letzten Montag des Monats, also
22. Mai / 26. Juni / 31. Juli / 28. August / 25. September

Wie gehabt muss aus den vier Kategorien

Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination

je eine Übung (siehe Ausschreibung) erbracht werden.

Dazu ist der Nachweis der Schwimmfähigkeit vorzulegen. Gültigkeit bei Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr. Erwachsene müssen alle 5 Jahre den Nachweis erneuern.

Also auf zum Sportabzeichen 2023!!!

Schwimmen

Bei der DLRG freitags im Schwimmbad Vormholz von 19.00-20.00 Uhr

Die Termine:

Radfahren: 9.07.2023 und 13.08.2023

Treffpunkt: 8.15 Uhr Parkplatz Ruhrdeich Einmündung Kohlensiepen

Radsprint: 200m 25.6.2023 und 24.9.2023

Treffpunkt: 9.00 Uhr Siemenstr. bei Ostermann

Walking: 10.09.2023

Treffpunkt 8.30 Uhr Rheinischer Esel Übergang Herdecker Strasse

Friedhelm Baumgart

Königs Apotheke

Christian Schmidt

Meesmannstraße 40 • 58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 / 7 36 63 • Fax 0 23 02 / 27 73 54
www.koenigsapo.de • info@koenigsapo.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 8:00 – 19:00 Uhr
Samstag: 8:30 – 13:30 Uhr

Unser Leistungsspektrum:

- Wir beraten Sie in allen pharmazeutischen Fragen, insbesondere zu**
- Diabetes und Blutzuckermessung
 - Homöopathie und Naturheilmitteln
 - Importarzneimitteln
 - Inkontinenz (Blasenschwäche)
 - pflegender Kosmetik und Sonnenschutz
 - Wundbehandlung
- Wir sind spezialisiert auf**
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
 - Diabetesberatung
 - Gesundheitsvorsorge und Impfberatung für Fernreisen
- Wir verleihen**
- Babywaagen digital
 - Inhaliergeräte
 - Milchpumpen mit Intervallschaltung
 - Blutdruckmessgeräte
- Wir messen**
- Blutdruck
 - Körperfett (nach der BIA-Methode)
 - Blutzucker
- Wir überprüfen**
- Hausapotheke und Autoverbandskasten
- Wir entsorgen**
- Altmedikamente
- Wir sprechen**
- deutsch, englisch und polnisch



HIER
ARBEITEN
TEAMERPROBTE
INDIVIDUALISTEN.
WWW.HEADFRAME.DE



Herbstfest 2023

Einladung an alle Mitglieder und deren Lebensgefährten der Turngemeinde

Am Samstag, den 28.10.2023 findet das diesjährige

Herbstfest

im Markus-Zentrum statt.

Beginn: 15.00 Uhr Einlaß: 14.30 Uhr

Meldeschluss 21.10.2023

Wichtig: Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

DER VORSTAND



Anmeldung

An Angela Bauer, Thiestraße 3, 58456 Witten, Tel. 02302/2790537

Am **Herbstfest am Samstag, 28.10.2023** nehme ich ___ alleine

mit ___ Partner/in teil (bitte ankreuzen).

Name _____

Name der Begleitperson: _____

Ehepartner/in / Lebensgefährte/in: ja ___ nein ___ (bitte ankreuzen)

Anschrift: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Anmeldungen können auch unter der Homepage www.tg-herbede.de heruntergeladen werden.

Turngemeinde Herbede e.V.

An alle erwachsenen Mitglieder unseres Vereins. Auch in diesem Jahr wollen wir wieder

am 27.8.2023 eine Fahrt ins Blaue

durchführen. Hierzu möchten wir Euch herzlich einladen.

Wie immer werden wir eine interessante Führung haben und nach dem Mittagessen eine Schifffahrt unternehmen. Anschließend gibt es genug Freizeit in einem schönen Städtchen zum Bummeln und eine Kaffeepause einzulegen. Es wird wieder eine Fahrt der kurzen Wege.

Wenn Du teilnehmen möchtest, beachte bitte folgende Hinweise:

- Teilnehmen kann jedes erwachsene Mitglied auch mit Ehepartner/-in oder Lebensgefährten/-in
- Anmeldungen werden nur in schriftlicher Form durch die Geschäftsführerin entgegengenommen (Eingang entscheidet)
- Meldeschluss 19.08.22
- Preis: 30,- Euro pro Person (inklusive Busfahrt und alle Eintritte)
- Abfahrt: 08:00 Uhr bei Autohaus Kogelheide, Witten-Herbede
- Rückkehr: gegen 19.30 Uhr
- Falls am 19.08.23 noch freie Plätze vorhanden sind, können auch Nichtmitglieder an der Fahrt teilnehmen (Preis: 42,- Euro)

Der Eigenbeitrag wird nach Anmeldung vom Konto abgebucht. Viel Spaß bei der diesjährigen Fahrt wünscht Euch

Der Vorstand

✂

Anmeldung

An Angela Bauer, Thiestraße 3, 58456 Witten, Tel. 02302/2790537

An der Fahrt ins Blaue am 27.08.2023 nehme ich mit ____ Person/en teil.

Name: _____

Name der Begleitperson: _____

Ehepartner/in / Lebensgefährte/in: ja ____ nein ____ (bitte ankreuzen)

Anschrift: _____

Telefon: _____

Unterschrift: _____

Anmeldungen können auch unter der Homepage www.TG-Herbede.de heruntergeladen werden.

Einzugsermächtigung:

Hiermit erteile ich dem Kassenwart der TG Herbede die Erlaubnis, den entsprechenden Beitrag für die Fahrt ins Blaue von meinem Konto abzubuchen.

Ohne Einzugsermächtigung bitte den Betrag auf das Konto der TG Herbede **überweisen** (DE91452500350002737989).

Unterschrift

Frischer Wind in alten Mauern

Seit nun schon mehr als 3 Jahren verleihen



Ralph Brands, Michaela Lohrmann und das gesamte Stöter-Team dem Haus „Am Stöter“ seinem neuen Geist als Ruhrpottpension im Grünen & Biergarten. Nach langem Dornröschenschlaf ist der Stöter aus dem Jahre 1630 wieder erwacht. Es werden

Übernachtungsgäste aus aller Herren Länder beherbergt und mit einem leckeren Frühstück liebevoll versorgt.

Im dem wunderschönen, im Grünen gelegenen Biergarten treffen sich u. a. Spaziergänger, Wanderer, Rad- und Motorradfahrer und alle, die einfach mal die Seele baumeln lassen wollen und sich mit Rustikalem vom Grill, einem kühlen „Fiege“ oder anderen Getränken verwöhnen lassen möchten. Ein absoluter Hit ist die „Currywurst im Pott“ oder die mit Pommes, aber auch die argentinischen Empanadas mit verschiedenen, auch vegetarischen Füllungen, kommen gut an. Natürlich dürfen Kaffee, Kuchen oder frische Waffeln nicht fehlen. Moderner, freundlicher Service, gepaart mit dem „Ruhrpottfeeling“ und vielen alten Stücken aus dem Bergbau der vergangenen Jahrzehnte geben dem Haus und dem Biergarten seinen unverwechselbaren Charme.

„Ihr habt dem Haus seine Seele zurückgegeben!“ war das schönste Kompliment aus dem Mund einer alten Dame, die bei uns Ihren 90sten Geburtstag gefeiert hat, sagt Ralph Brands - „Das hat uns ein bisschen stolz gemacht!“



Follow
us
on
Instagram

Die Öffnungszeiten im Biergarten:
Dienstag bis Freitag ab 17.00 Uhr
Samstag ab 15.00 Uhr und an Sonn- und
Feiertagen ab 11.00 Uhr
Montag & Dienstag Ruhetag!

Ruhrpottpension Am Stöter - Bommerholzer Str. 107 - 58456 Witten

Sie möchten unseren schönen Saal für Ihre Feier anmieten?

Fragen Sie einfach per Telefon oder Email an:

Tel.: 02302 5848538 - Mail: post@amstoeter.de - www.amstoeter.de

Fahrradtreff 2023



Erst nach Ostern konnten wir in diesem Jahr mit unseren Rädern in die neue Saison starten! Bis dahin war es entweder zu kalt oder zu regnerisch, sodass wir unsere Radtouren - wie immer im Winter - durch Spaziergänge am oder um unseren Kemnader See ersetzen.

Unsere erste Fahrt war dann traditionell die ‚Hattinger Runde‘ zum Schulenbergtunnel. So konnten wir testen, ob sowohl unsere Räder als auch wir gut durch den Winter gekommen waren. Da die Testrunde positiv ausgefallen war, können wir beruhigt unsere weiteren Touren planen und durchführen.

Neben den normalen Dienstagstouren, die immer um 10 Uhr am Freizeittreff starten,

führen wir einmal im Monat eine längere Tour mit Startpunkten in verschiedenen Orten durch.



Unsere erste längere Tour war dieses Mal die ‚Nordbahntrasse‘ in Wuppertal.

Wegen seines engen Tals und der steilen Hänge kann Wuppertal für Fahrradfahrer eine Herausforderung sein. Mit der Nordbahntrasse wurde aber eine tolle Strecke ohne Steigungen geschaffen, die mitten durch Wuppertaler Wohngebiete verläuft und zum Teil an den oberen Etagen der Wohnhäuser entlang führt (sicherlich ist das den Bewohnern auch nicht gerade angenehm, wenn so viele Sehleute daran vorbeifahren).

Die Nordbahntrasse gilt als weltweit längste innerstädtische ehemalige Eisenbahntrasse. Auf der Strecke befinden sich Brücken und Viadukte mit insgesamt eineinhalb Kilometern Länge, von denen man von oben tolle



Otto Kornas

Rechtsanwalt

Christine Kornas

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Versicherungsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte Interessenschwerpunkte

Immobilienrecht · Allgemeines Zivilrecht

Erbrecht · Familienrecht

Verkehrsrecht · Versicherungsrecht

Handelsrecht · Gesellschaftsrecht

Pferderecht · Vertragsrecht

Platz an der Schmiede 3 • 58456 Witten

Telefon: 023 02/7 91 43 • Telefax: 023 02/7 97 76

info@kanzlei-kornas.de

Vereinsmitglied seit 40 Jahren



Gaststätte am Pütt

Gerrit Becker

Kirchstr. 18

58456 Witten

02302/77122

info@ampuett.de

Besuchen Sie uns im schönen Herbede unterhalb der evangelischen Kirche. Wir bieten Ihnen gutbürgerliche Küche und veranstalten gerne Ihre Geburtstage, Versammlungen und andere Festivitäten individuell auf Ihre Wünsche abgestimmt

Geöffnet: Täglich 17-23 Uhr

Montags Ruhetag

Küche: 17.30-22 Uhr

Alle Infos unter: www.ampuett.de

Blicke über die Wuppertaler Stadtteile werfen kann. Und dann sind bei dieser Tour noch fünf Tunnel von insgesamt 2 km Länge zu durchfahren. Der längste Tunnel auf unserer Strecke mit 722 m war der Tunnel Schee, bei dem sogar noch eine Extraröhre den Fledermäusen vorbehalten bleibt.

Bei einer Kaffeepause wurden dann die weiteren Touren besprochen, die uns zum Tetraeder und zur Bramme, in den Duisburger Hafen, ‚Rund um Dortmund‘ und auch ins Bergische Land - bei hoffentlich etwas besseren Temperaturen - führen sollen.



H.-Joachim Kneiphoff



An- & Verkauf von gepflegten Fahrzeugen
Ricardo Amado Nogales
Wittener Straße 140 · 58456 Witten

www.amadoautomobile.de

E-Mail: amadoautomobile@t-online.de

Fon: 02302 - 429495 - Fax: 02302 - 780840

Mobil: 0171 2102533



...viel mehr Natur erleben



Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Die Container-Baumschule mit Qualität und fachlicher Beratung.

www.bommerholzer-baumschulen.de

Bommerholzer Str. 98, 58456 Witten

Tel. 0 23 02 / 6 60 50



Partner der



Wittener Straße 110 · Witten-Herbede
Telefon 0 23 02 / 97 23 89

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 9.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 9.00 - 16.00 Uhr

**120 Whisky- / 40 Gin- / 65 Rum-
300 Wein- und 100 Biersorten
im Sortiment**

Heimdienst - Lieferservice (3 x pro Woche)

Himmelfahrtswanderung 2023

Seid einigen Jahren war Start und Ziel der Himmelfahrtswanderung der Freizeittreff Herbede. So war es auch in diesem Jahr. Allerdings hat sich diese Wanderung auch zu einem Vereinstreffen entwickelt.

Natürlich wurde auch gewandert. Zwei Gruppen unter der Leitung von Petra Schaub und Kerstin Baumgart-Dauber machten sich auf den Weg am und um den Kemnader Stausee.



Derweil wurde der Grillplatz für das anschließende Grillen vorbereitet. Ein besonderer Dank an Timo Dauber, der uns dabei kräftig unterstützte. Nach einer Stunde traf auch schon die erste Wandergruppe, sowie weitere Vereinsmitglieder am Freizeittreff ein.

Die Grillmeister konnten loslegen und die ersten Würstchen auf den Grill legen.

Mit Eintreffen der zweiten Gruppe wurde es richtig voll.

Der anschließende gemütliche Teil zog sich bis zum Nachmittag hin, so dass auch



Wir sind für Sie da!

Sie können uns Ihre **Materialliste** gerne **vorbringen oder mailen** - wir stellen diese **stressfrei für Sie** zusammen.

Bitte denken Sie auch rechtzeitig an Ihre Schulbuchstellung.



Witten-Herbede: Meesmannstr. 47, ☎ 02302 9175040
E-Mail: pbs@storchmann.de, www.storchmann.de

Seit über 25 Jahren
für Sie da!

MEISTERBETRIEB

HÖPKEN GARTENBAU

GMBH



- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Zäune und Tore

- Baumfällarbeiten
- Wurzelfräsen
- Grabpflege

Weitere Infos unter: **www.gartenbau-hoepken.de**

Rehnocken 19 - 58456 Witten

Tel.: 02302 - 7 52 65



noch zu manches Stück Kuchen verzehrt wurde. Auch wenn man nicht mehr mitwandern konnte, bei dieser Gelegenheit sich

mal wieder mit vertrauten Vereinsmitgliedern auszutauschen und zu plaudern, war es sicherlich Wert an der Veranstaltung teilzunehmen.



Friedhelm Baumgart

Wanderplan 2023 der TG Herbede

Gäste sind natürlich wie immer herzlich Willkommen.

Geplante Termine für die zweite Hälfte 2023

Juli	Sonntag 16.07.2023	August	Sonntag 13.08.2023
September	Sonntag 10.09.2023	Oktober	Sonntag 15.10.2023
November	Sonntag 12.11.2023	Dezember	Sonntag 17.12.2023



Treffpunkt: Parkplatz am Rathaus der Medizin um 10.00 Uhr

Verpflegung: immer aus dem Rucksack

Wetter: wir wandern bei jedem Wetter

Unser Wanderwart Felix Leikert freut sich über rege Teilnahme

Achtung: Änderungen vorbehalten

Felix Leikert

Unser Wanderwart Felix Leikert

Folgen Sie uns:

SOKRATES
RESTAURANT
DIE GRIECHISCHE
KÜCHE

0230 273 422
LIEFERSERVICE 17:00 - 22:00
MINDESTBESTELLWERT | 15,00€

So erreichen Sie uns
Meesmannstr. 7B
58456 Witten

Mo. - Fr.: 17:00 - 22:30
Sa. - So. und Feiertage
12:00 - 15:00 | 17:00 - 22:30



- ▶ schnell
- ▶ zuverlässig
- ▶ preiswert

tumbrink

KFZ - MEISTERWERKSTATT

Inhaber
UWE HOSEMANN
Kfz-Technikermeister

Gewerbegebiet Westerweide
Därmanbusch 5
58456 Witten
Fon: 02302 - 77998
mail@kfz-tumbrink.de
www.kfz-tumbrink.de

Kinderfest bei der Turngemeinde 2023 in der Turnhalle der Herbeder Grundschule

Nach dem großen Erfolg 2022 wurde das Kinderfest 2023 auch wieder ein erlebnisreicher Tag für unsere Kinder. Wie schon 2022 hat der Erzieher-Kurs des Berufskollegs Witten die Veranstaltung tatkräftig unterstützt. Sieben Stationen, von den angehenden Erziehern entsprechend aufgebaut und dekoriert, mussten von den Kindern durchlaufen werden.

Dazu kam die Unterstützung der Übungsleiter der Turngemeinde, die ebenfalls die Kinder an den Geräten betreuten. Ergänzend wurden Waffeln gebacken, wobei wir dankbar auf eine Teigspende zurückgreifen konnten.

Allen Helfern und dem



Erzieherkurs des Berufskollegs Witten an dieser Stelle herzlichen Dank für ihre tatkräftige Unterstützung.

Jedes Kind bekam eine Startkarte und los ging es.

Mit viel Elan und Begeisterung waren die Kinder bei der Sache.

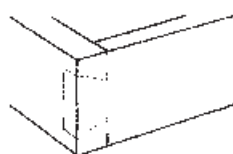
Verdienter Lohn war am Schluss eine Teilnehmermedaille und der Griff in den großen Korb mit Süßigkeiten.



Benking & Gibis GmbH

Elektro Benking & Gibis GmbH
Wittener Bruch 43 · 58453 Witten
Telefon 02302/84950
Telefax 02302/912864
info@elektro-benking-gibis.de

Elektroinstallationen
Nachtspeicher-
Steuerungsbau
Nachtspeicherheizungen
Fußbodenheizungen
Satelliten-Anlagen
Beleuchtungstechnik
Netzwerk-Anschlüsse
und -Anlagen
Photovoltaik-Anlagen
Blitzschutz-Anlagen



Tischlerei Gersch

Meisterwerkstatt für schönes
Wohnen und Arbeiten

www.
Tl-Ger.de

- Individueller Möbelbau · Designobjekte aus Holz
- exklusiver Innenausbau · Fußböden · Zimmertüren
- Haustüren und Fenster aus Holz, Kunststoff oder Aluminium

Im Hammertal 6 · 58456 Witten · Mobil: 0177/4560489



Physiotherapie

Melanie Tewes

Physio- & Vojtatherapeutin

- Vojta-Therapie für Kinder und Erwachsene
- Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene
- PNF • Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Fango • Heißluft • Eisbehandlung
- Massage und Hausbesuche



Melanie Tewes · Meesmannstraße 91
58456 Witten · ☎ 0 23 02-7 22 59
info@physio-tewes.de · www.physio-tewes.de



*Übungsleiter
Christian Fran-
ckenstein bei der
Übergabe der
Medaillien*

Es war wieder ein Nachmittag, an die sich die Kinder, die mitgemacht haben, sicherlich gerne erinnern werden.

Kinderfeste sind schon Tradition bei der Turngemeinde Herbede. In irgendeiner Form bemüht sich der Verein immer wieder, ein Kinderfest anzubieten. Sei es in der Halle, auf dem Sportplatz, im Wald oder eine Fahrt zu einem Freizeitpark.

Schauen wir doch mal zurück:

1987 gab es ein Spiel- und Sportfest auf dem Herbeder Sportplatz. Viel Spaß bereitete es, die Schubkarre einmal um den Sportplatz zu schieben und dabei keine Steine zu verlieren. Oder toben auf der Hüpfburg.



So war es auch 2009, ebenfalls auf dem Herbeder Sportplatz. Auch dabei hatten die Kinder viel Spaß bei den angebotenen Aktionen.



Dies geht natürlich nicht ohne Übungsleiter und Helfer. Wenn man aber sieht, wieviel Spaß die Kinder bei den Spielfesten hatten, hat sich das Engagement gelohnt.

So brauchen wir auch jetzt, siehe auch Seite 49, Übungsleiter und Helfer, um die Betreuung unser



Ihre Zahnarztpraxis in Herbede

Zentrale
Lage –
kostenfreie
Parkplätze

LENA
STROTMANN



Mo.	8.00 – 12.00 Uhr	14.00 – 19.00 Uhr
Di.	8.00 – 12.00 Uhr	14.00 – 18.00 Uhr
Mi.	8.00 – 14.00 Uhr	
Do.	8.00 – 12.00 Uhr	14.00 – 18.00 Uhr
Fr.	8.00 – 13.00 Uhr	



Wittener Straße 12 · 58456 Witten-Herbede

☎ 02302/71611 · www.zahnarztpraxis-strotmann.de



Bauunternehmung
Neubau – Umbau

U. Hofmann
GmbH & Co. KG

Westerweide 34 · 58456 Witten-Herbede · Tel.: 0 23 02/7 33 00
www.bauunternehmung-hofmann.de

Kindergruppen zu gewährleisten.

Einmal in der Woche sich eine Stunde für unsere Kinder zu engagieren, das wäre doch was, oder?

Komm, mach mit im Team der Turngemeinde Herbede!

Friedhelm Baumgart



Wir im Internet
zeitraum.nrw

ZEIT für den
Blüten TRAUM

*„In Blumen zeigt sich die Natur
in ihrer schönsten Form.“*

*Individuelle und
wunderschöne*

Ihr Auftragsflorist
Termin nach
Vereinbarung

Hochzeitsfloristik
Trauerfloristik
Raumdekoration

Wir freuen uns auf Sie
ZEITRAUM Floristik
Vormholzer Straße 9a
58456 Witten

02302 - 97042

Wir im Internet
naturzeit-bestattung.de



Abschied nehmen im Einklang mit der Natur!



Naturzeit Bestattung Kattenjagd 37, 58456 Witten
Telefon: 0230297040 info@naturzeit-bestattung.de



„Weiterdenker.“

Unsere Beratung:
Passt mit Sicherheit zu Ihren Plänen.



Pascal Brell

Wittener Str. 7, 58456 Witten

Tel. 02302 972180

brell@provinzial.de

Instagram: dieschutzengel

Facebook: Provinzial Witten-Herbede

PROVINZIAL 

Wir suchen

für die **Übungsstunde Jungen 6 – 10 Jahre**

Dienstag 16.30-17.30 Uhr

in der Turnhalle der Herbeder Grundschule

eine/n Helfer/Helferin

zur Unterstützung des Übungsleiters

Wir suchen

für die **Übungsstunde Kleinkinderturnen**

Montags 17.00-18.30 Uhr

in der Turnhalle der Hardensteingesamtschule

eine/n Helfer/Helferin

zur Unterstützung des Übungsleiters

Wir suchen

für die Übungsstunde **Frauen Rhythmische Gymnastik**

Dienstags 20.00 Uhr

in der Turnhalle der Herbeder Grundschule

eine neue Übungsleiterin

Kommt zu uns und engagiert Euch in unserem Sportverein.

Ein Übungsleiterschein ist keine Bedingung, allerdings besteht die Möglichkeit eine entsprechende Ausbildung zu durchlaufen und einen Übungsleiterschein zu erwerben.

Infos dazu beim 1. Vorsitzenden Friedhelm Baumgart unter
Tel. 02324/30668.

Wäscherei Heissmangel u.
Änderungsschneiderei
Koentker

Meesmannstr. 96 · 58456 Witten-Herbede
Tel. 7 58 38

Hol- u. Bringservice

Ihr Meisterbetrieb
in Herbede.



Chris
Teamfahrer



Beate Maret
Wolle und Vieles Mehr



Platz an der Schmiede 6
58456 Witten - Herbede
Telefon: 02302 - 1784663
purpur-witten.jimdo.com

Infos aus den Jugendabteilungen



Im letzten halben Jahr war unsere Jugend sehr aktiv. Neben den Übungsstunden fanden in allen Abteilungen Jahresabschlussfeiern statt.



Im Februar fuhr man mit einer großen Teilnehmerzahl zum Hallen-Bezirks-Turnfest nach Stockum. Mit 4 x Platz 1, 5 x Platz 2

und 2 x Platz 3, dazu noch etliche weitere gute Plazierungen war die Teilnahme sehr erfolgreich.

(Den Bericht findet man auf Seite 15).



Natürlich wurde in der Turnhalle der Herbeder Grund-

schule auch Karneval gefeiert. Wie man auf den Bildern sehen kann, hatten die Kinder dabei viel Spaß.



Dann fand im März das Kinderfest in der Herbeder Sporthalle, das großen Anklang statt (siehe Seite 43).

Unter der Leitung von Luisa Friese (Jugendbeauftragte) und Christian Frankenstein

(Jugendleiter) führen die Kinder zum Freizeitpark Irrland bei Kevelar. (Der Bericht dazu folgt in der nächsten Ausgabe)



<h2 style="margin: 0;">Schlüsseldienst</h2>  <p style="text-align: center; color: white; font-weight: bold;">Neue Schlüssel? Kein Problem! Wir helfen.</p>	<h2 style="margin: 0;">Folienballons</h2>  <p style="text-align: center; color: white; font-weight: bold;">Bereit für die Party? Heliumgefüllte Folienballons!</p>
<p>Tabakwaren - Buchhandlung - Reisebüro</p> <h3 style="margin: 0;">Mooren - Inhaberin Klaudia Wesner</h3> <p>58456 Witten • Meesmannstraße 57 Tel.: 02302 - 73465 • Fax: 02302 - 73417</p>	
	

Fahrschule Richter

Zentrum + Herbede







<h3 style="color: red; font-weight: bold;">Zentrum</h3> <p>Ruhrstr. 5-9 Tel (02302) 1 33 75 Mobil: 0172 286 76 25 Büro Di u. Fr ab 17.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erste-Hilfe Kurse • Automatikschulung • Anfängerseminare ASF • Punkteabbau ASP 	<h3 style="color: red; font-weight: bold;">Herbede</h3> <p>Wittener Str. 5-9 Tel (02302) 277 010 Mobil: 0172 286 76 25 Büro Mo u. Mi ab 17.00</p>
---	--

www.fahrschule-richter.com



ASH

Angelgeräte



Inh.: Oksana Bopp
Vormholzerstr. 10
58456 Witten/Herbede
Tel.: 02302/277006
www.ash-angelshop.de

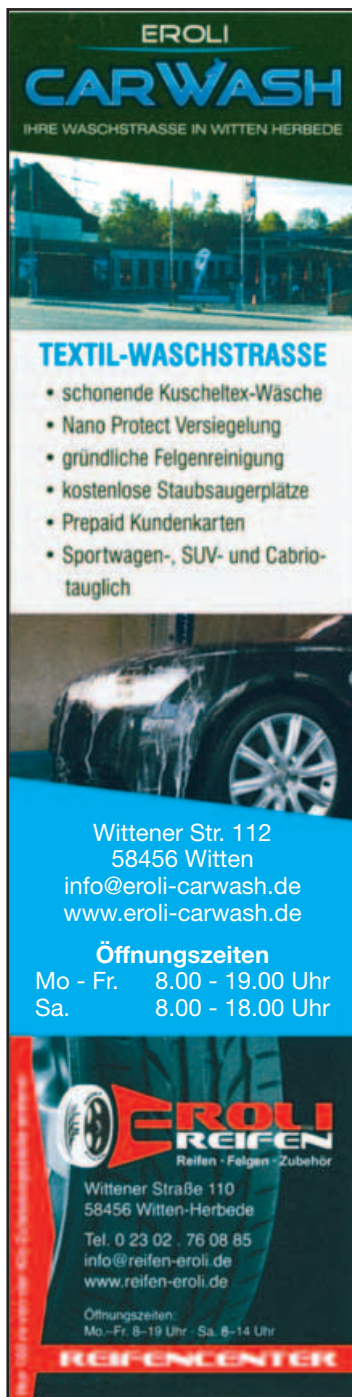
Am 17.9. steht das Bezirksturnfest im Wullenstadion auf dem Programm.

Das alles ist letztendlich auch ein Verdienst unserer Übungsleiter/innen, die mit Herzblut dabei sind. An dieser Stelle herzlichen Dank für euren Einsatz.

Wer sich auch in unserer Jugend engagieren will, ist herzlich Willkommen.

Friedhelm Baumgart

Komm mach mit



EROLI
CARWASH
IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEDE

TEXTIL-WASCHSTRASSE

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-
tauglich

Wittener Str. 112
58456 Witten
info@eroli-carwash.de
www.eroli-carwash.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr.	8.00 - 19.00 Uhr
Sa.	8.00 - 18.00 Uhr

EROLI
REIFEN
Reifen - Felgen - Zubehör

Wittener Straße 110
58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 76 08 85
info@reifen-eroli.de
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-19 Uhr · Sa. 8-14 Uhr

REIFENCENTER



Durchblick deine Finanzen.

**Finanzplaner, Kontowecker
und Multibanking – mit
unseren digitalen
Banking-Funktionen immer
den Überblick behalten. Und
den Kopf frei für das, was
wichtig ist.**

Jetzt freischalten auf [sparkasse-witten.de](https://www.sparkasse-witten.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Witten**

Terminplan 2023

- 27.08.2023** **Fahrt ins Blaue**
Einladung dazu siehe Seite 33
- 17.09.2023** **Bezirksturnfest im Wullenstadion**
Die Ausschreibung folgt für die Übungsleiter
Info dazu bei Friedhelm Baumgart Tel. 02324/30668
- 28.10.2023** **Herbstfest**
Einladung dazu siehe Seite 32
- 18.11.2023** **Hallenfußballturnier**
Ausrichter ist die Sportgruppe Donnerstags. Info dazu bei
Denis Rusidovic Tel. 01738877249 und
Fabian Bohne Tel. 015223687250



Wir im Internet
bestattungen-rumberg.de

 **Rumberg**
BESTATTUNGEN
Haus des Abschieds


Bestattermeister
Qualifizierter Fachbetrieb
im Bestattungsgewerbe



Lernen Sie uns kennen
Rumberg Bestattungen
Kattenjagd 37
58456 Witten
02302 - 97040



HÖRST

Feiern leicht gemacht!

Ihr zuverlässiger Partyverleih und
Getränkeliieferant rundum Witten.

Westerweide 27, 58456 Witten

0177 1687946 | info@getraenke-hoerst.de

www.getraenke-hoerst.de

Änderungsatelier



Adela Heese
Telefon 02302-179966

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Donnerstag	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Dienstag	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Freitag	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Mittwoch	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰				

Turnrat – Abschluss 2022

Wie jedes Jahr traf sich der Turnrat zum Ende des Jahres zu einer besonderen Turnratssitzung. Zum Abschluss des letzten Jahres ging es zum Escape-Raum in Bochum an der Viktoria-Straße.

Die Aufgabe bestand darin, den Raum in 60 Minuten zu verlassen. Dabei mussten Aufgaben und Probleme gelöst werden, bis man schließlich die Lösung zur Türöffnung gefunden hatte.

Anschließend trafen sich die Teilnehmer zum Abendessen und einer gemütlichen Runde im Restaurant „Henkenberg“ in Bochum-Stiepel.



Friedhelm Baumgart



Die Abteilungen der TG Herbede im Überblick


TURNABTEILUNG Jugend				
	Tag	Zeit	Ort	
	Mo	16.30 - 18.00	Grundschule Herbede Eltern und Kind Turnen Duygu Bilsin, FON 0157 35774379 Lea Wagner, FON 0172 9389908	
	Mi	16.30 - 17.30	Grundschule Herbede Eltern und Kind Turnen Christian Frankenstein, FON 02302 - 972282 Luisa Friese, FON 0176 76603862	
	Mo	17.00 - 18.30	Halle Hardenstein Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre Ewelina Karagöz, FON 0162 9009508 Für diese Gruppe suchen wir eine/n Helfer/in	
	Mi	17.30 - 19.00	Grundschule Herbede Mädchenturnen 6 - 10 Jahre Emma Wieland, FON 02302-77335 Luisa Friese, FON 0176 76603862	
	Di	16.30 - 17.45	Grundschule Herbede Jungen-Turn- und Spielgruppe ab 6 Jahre Christian Frankenstein, FON 02302-972282 Für diese Gruppe suchen wir eine/n Helfer/in	
	Mo	18.00 - 19.30	Grundschule Herbede Sportgruppe Jungen/Mädchen ab 11 Jahre Pauline Wieland, FON 0176 56943522 Christian Frankenstein, FON 02302-972282	

TURNABTEILUNG


	Tag	Zeit	Ort
	Di	20.00 - 21.30	Grundschule Herbede
	Frauen Gymnastik Für diese Gruppe suchen wir eine Übungsleiterin		
	Di	17.45 - 19.00	Grundschule Herbede
	Seniorinnen Gymnastik Kerstin Baumgart-Dauber, FON 02324-682003		
	Mo	19.30 - 21.30	Grundschule Herbede
	Männer Fitness (Ballspiele u.a. Hallenfußball) Jugend und Männer Fabian Bohne, FON 0152 2368250		
	Do	19:30 - 21.30	Grundschule Herbede
	Männer Ballsport und Mehr für Jedermann Denis Rusidovic, FON 0173 8877249		
	Fr	20:00 - 21.30	Grundschule Herbede
	Männer - Senioren (Gymnastik und Ballspiele) Friedhelm Baumgart, FON 02324-30668		
	Fr	16:00 - 17.30	Grundschule Herbede
	Gymnastik für Frauen und Männer Hans-Georg Prokop, FON 02302-696066		




YOGA

	Tag	Zeit	Ort
	Mi	20.15 - 21.30	Grundschule Herbede Miriam Stratkemper, FON 02302-982 1367

AEROBIC


	Tag	Zeit	Ort
	Mi	19.00 - 20.15	Grundschule Herbede Aerobic für Frauen / weibliche Jugend Julia Michallek, FON 02302-277263

SPORT PRO GESUNDHEIT

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	18.30 - 20.00	Halle Hardenstein Sport pro Gesundheit, Rückenschulung Elisabeth Heinzerling, FON 02302-77988



LEICHTATHLETIK

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	17.00 - 18.30	Herbeder Sportplatz Sportabzeichen und Training u.a. BTF nach Absprache Friedhelm Baumgart, FON 02324-30668

WANDERN

Die genauen Wanderzeiten bitte erfragen
siehe auch Aushang in den Turnhallen



Felix Leikert, FON 02302 - 32827
**Der Treffpunkt ist immer
der Parkplatz am „Rathaus der Medizin“ in Herbede**

NORDIC WALKING

	Tag	Zeit	Ort
	Mi	9.00 - 10.00	Parkplatz Freizeittreff Herbede Christa Ackermann FON 02302-75535


VOLLEYBALL

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	19.45 - 21.30	Halle Hardenstein Allgemeines Training und Spiel Andreas Damsky, FON 02302-79877 In den Sommermonaten Beach-Volleyball auf der Anlage Hardensteingesamtschule. Infos dazu beim Volleyballwart Andreas Damsky

BADMINTON

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	18.30 - 20.00	Halle Hardenstein Badminton Jugend siehe: Wir suchen
	Mi	17.00 - 20.00	Halle Hardenstein Badminton Erwachsene Anja Kellermann, FON 0176 81 91 86 99 Dark Kellermann
			

TISCHTENNIS

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	20.00 - 21.30	Halle Hardenstein
Tischtennis ab 16 Jahre Angela Bauer, FON 02302-2790537			

FAHRRADTREFF



	Tag	Zeit	Ort
	Di	10.00	Freizeittreff Herbede
Hans-Joachim Kneiphoff, FON 02302-972183 ab März je nach Wetterlage			

SCHWIMMEN

	Tag	Zeit	Ort
	Do	17.00 -19.00	Schwimmhalle Buchholzer Schule
Schwimmen für Erwachsene ER + SIE Ralf Krause, FON 02302 - 71188 Siegfried Kubitzka, FON 02302-79666			

SENIORENTREFF

Info siehe Aushang oder bei der Leitung

	Petra Schaub, FON 02332 - 914466 Christel Herrmann, FON 02302 - 73684	
--	--	--



Fit werden – Fit bleiben bei der Turngemeinde Herbede

Postanschrift: Friedhelm Baumgart, Im Hammertal 29, 58456 Witten

Weitere Auskünfte können bei folgenden Funktionsträger(n)/innen erfragt werden:

Vorsitzender: Friedhelm Baumgart, Tel.: 02324/30668
(friedhelm.baumgart@tg-herbede.de)
Kassenwartin: Elisabeth Heinzerling, Tel.: 02302/77988
Geschäftsführerin: Angela Bauer, Tel.: 02302/2790537
Sozialwartin: Martina Richter-Elsche, Tel.: 02302/2033240
Presseteam: Tel.: 02324/30668
Frauenturnwartin: Elisabeth Heinzerling, Tel.: 02302/77988
Jugendleiter: Christian Frankenstein, Tel.: 02302/872282
Jugendbeauftragte: Luisa Friese, Tel.: 0176 76603862



Abschied nehmen

Aus unserer Vereinsfamilie für immer verlassen haben uns in diesem Jahr

Paul Geuser

Emmi Gregorzewski

Regine Trebbe

Detlef Daniel

Wir werden sie stets in Erinnerung behalten!

Friedhelm Baumgart

Bestangebote! Mit Sicherheit. Ab jetzt dabei sein - bei Kogelheide.

Witten-Herbede.

Der Kogelheide-Werkstatt-Service bietet neben umfangreichen Serviceleistungen noch viel mehr.

„Unser **DEAL** verspricht mit Sicherheit jeden Monat aufs Neue ein **Bestangebot**“, so Serviceberater Thorsten Kleinsorge (Foto). Als Servicepartner für Volkswagen,



Audi, Skoda, Volkswagen Nutzfahrzeuge und Iveco informiert Kogelheide alle vier Wochen über eine Aktion zum Thema Service, Original Teile oder Original Zubehör. Um keines der Bestangebote zu verpassen, rät Thorsten Kleinsorge dazu, den kostenlosen und immer kündbaren E-Mail Newsletter zu nutzen. „Dieser ist ganz einfach online

unter www.kogelheide.de zu erreichen“, fügt Serviceberater Thorsten Kleinsorge hinzu. Grundsätzlich erfahren Sie ganz bequem, neben dem **DEAL** Bestangebot, auch viele weitere **saisonale Serviceleistungen** auf der Webseite. Wie auch auf Instagram.

So kann der Kunde seinen Weg wählen, um stets informiert zu sein.



Mit Sicherheit ein Bestangebot
Jeden Monat ein neuer **DEAL**



kogelheide
KOLLEKTIV- & SERVICE-FAHRZEUGE