



Turngemeinde Herbede

informiert

Fußballturnier



TURNEN
AEROBIC



LEICHTATHLETIK



VOLLEYBALL



Mit je 6 Treffern teilen sich
Mark und Stefan den
Torschützen-Wanderpokal

Nr. 2 www.tg-herbede.de Dezember 2022



WANDERN /



BADMINTON



NORDIC WALKING



TISCHTENNIS

OSTERMANN CENTRUM WITTEN

Über
120.000
Artikel
auf ostermann.de
im Online-Shop



Ooh, wie vielfältig!

5 WOHN-SPEZIALISTEN IN EINEM CENTRUM!

**EINRICHTUNGSHAUS
OSTERMANN**

Alles sofort für
Dein Zuhause

TRENDS

by **OSTERMANN**

Alles sofort
fürs Kind

Baby
TRENDS

by **OSTERMANN**

Design
zum
In-Preis!

LOFT

by **OSTERMANN**

**KÜCHEN-
FACHMARKT**

**KÜCHEN
CENTRUM**

OSTERMANN.de

WITTEN

A44, Abt. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen
Fredi-Ostermann-Straße 1 • 58454 Witten • Telefon 02302.9850

Das Zuhause des Wohnens

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr

INHALT

Auf ein Wort	5
Herzlich Willkommen	6
Geburtstage Juli - Dezember	7
Fahrt der Kinder zum Ketteler Hof.....	9
Unsere Vereinsjugend	11
Turnbezirk Ruhr Bezirksturnfest	13
Aktuelles aus den Abteilungen	15
Fahrt ins Blaue nach Monschau	17
Seniorentreff auf Tour	21
Seniorentreff Terminplanung	23
Fahrt der Seniorengruppe (Männer)	25
Sportabzeichen 2023	29
Fahrradtreff	30
Aktuelles aus dem Bezirk	35
Wandern 2022	37
Wanderplan 2023	39
Sport für Ältere	41
Hallenfußballturnier	43
Herbstfest	49
Mitgliederversammlung	53
Adressänderung	55
Terminplan 2023.....	55
Die Abteilungen der TG Herbede im Überblick	58

Impressum

Infoheft 2/22 lfd. Nr. 123

Herausgeber: Turngemeinde Herbede e.V. 1926

Redaktion: Vorstand der TG Herbede

Email: info@tg-herbede.de

Bezugspreis: Im Mitgliedsbeitrag enthalten

Auflage: 700 Exemplare

Layout: Print Art GmbH - Ingo Kathagen

Druck: Print Art GmbH, Bergmannstraße 34, 44809 Bochum

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für Ihre Unterstützung und bitten unsere Leser, diese Firmen bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen.

Redaktionsschluss für Heft 1/23 ist der 15. Mai 2023



Ihr Partner für gutes Wohnen



Wohnungsgenossenschaft
Witten-Mitte eG
Dieckhoffsfeld 1
58452 Witten
Tel.: 2 81 43 - 0

Zweigstelle Vormholz
Karl-Legien-Straße 5a
58456 Witten
Tel.: 2 81 43 - 37

www.witten-mitte.de

Auf ein Wort



Nun haben wir die Corona-Pandemie hoffentlich bald überstanden. Der Sportbetrieb läuft zwar wieder normal, doch hat die Pandemie Spuren hinterlassen. In einigen Sportgruppen haben wir weniger Teilnehmer zu verzeichnen. Am Stärksten betroffen war die Gruppe Sport für Ältere.

(Bericht an anderer Stelle des Blattes)

Aber es gibt auch Positives zu berichten. In den Kindergruppen, angefangen beim Mutter-Kind-Turnen, bis hin zu den Jahrgängen ab 10 Jahre, haben wir einen stetigen Zulauf zu verzeichnen.

Bei den Meldungen an den Landessportbund wird dies deutlich. Hatten wir 2021 474 Mitglieder, 2022 490, werden wir wohl 2023 wieder mit ca. 530 Mitglieder die 500er Marke überschreiten.

Leider hat der Krieg in der Ukraine und die daraus hervorgegangene Energiekrise auch bei uns Auswirkungen. So ist zum Energiesparen das warme Wasser in den Sportstätten und Turnhallen abgestellt worden und die Heizung wurde herunter gefahren. Ob dies sinnvoll ist, da gibt es sicherlich Zweifel. Letztendlich sollte dabei auch die Gesundheit der Sportler berücksichtigt werden. Wie dem auch sei, wir müssen zunächst einmal damit leben und hoffen, das diese Entscheidung bald wieder zurückgenommen werden kann und wir alle gut durch den Winter kommen.

In diesem Sinne ein herzliches **„Glück Auf“**

Ich wünsche allen Mitgliedern und deren Angehörigen ein frohes besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Übergang ins nächste Jahr. Bleibt gesund!

Euer
Friedhelm Baumgart
1. Vorsitzender



Herzlich Willkommen in der Turngemeinde

Elmadin Ademaj	Finja-Lani Heiler	Tobias Ostermann-Gutraj
Elham Ademaj	Joshua Heiler	Dilek Özenc
Elaylay Ademaj	Sigrid Heinze	Elizan Özenc
Elli Bailer	Feyzan Isik	Ulrike Ranft
Kathrein Becker	Zeynep Selma Isik	Lena Saja
Tuba Bilsin	Mihrimah Isik	Viktoria Schiffer
Seggid Ali Bilsin	Gudrun Jäger	Alissar Sonnenfeld
Hafsa Bilsin	Lena Jovanovic	Aylin Valizade
Gönül Bolulu	Henri Kathagen	Georg Vossio
Lara Bolulu	Araf Kilic	Lea Wagner
Aurelia Burghard	Emel Kilic	Melina Wischmann
Sarah Cin	Renate Kokot	Ina Wommelsdorf
Esila Dagistan	Karin König	Nadine Worgull
Wolfgang Diehl	Justina Kondziela	Leonis Worgull
Eike Fieback	Henri Kondziela	Annabel Worgull
Carina Gajowske	Anja Löhken	Diana Yapca
Lia Gajowski	Kilinc Muhammed	Jonah Yapca
Amy Tara Graf	Nermina Mustafa	Lina Yapca
Frieda Gude	Maileen Noth	Serkan Yapca
Tanja Heiler	Vanessa Noth	

Das Haus mit der friesischen Note

Jever Krog

Was Sie bei uns erwartet?

- Unsere vielseitige und deutsche Küche inklusive Fischgerichte
- Jede Woche eine neue Mittagsempfehlung
- Aktionsangebote je nach Jahreszeit
- Feiermöglichkeiten für verschiedene Anlässe bis zu 100 Personen (Gerne beraten wir Sie)



„Kiek mol wedder in“

Montag - Dienstag Ruhetag

*Jeden Donnerstag: Schnitzeltag - Motto: „Friesen mögen auch Schnitzel“
Steak vom heißen Stein*

Meesmannstraße 103 - 58456 Witten - Herbede - Telefon: 02302 / 73605
Fax: 02302 / 9888787 - Internet: www.jeverkrog.com - Email: info@jeverkrog.com

Geburtstage Juli - Dezember



75 Jahre

Christel Hermann

85 Jahre

Paul-Werner Lindner



70 Jahre

Gabi Dubnitzki-Schmitz

65 Jahre

Katalin Schleinitz
Detlef Daniel
Wilfried Halfmann

80 Jahre

Christa Beckmann
Wilfried Weber
Helga Groll

**DIE TURNGEMEINDE HERBEDE GRATULIERT DAZU
NACHTRÄGLICH RECHT HERZLICH**

Mit Tradition...



... in die Zukunft

Zimmererei Tüttemann

Holzbau • Sanierung • Restaurierung

• Meisterbetrieb •

Im Hammertal 85 • 58456 Witten-Buchholz

Telefon: 02324 / 68 22 44 • Fax: 02324 / 68 21 45

Email: info@zimmererei-tuettemann.de • www.zimmererei-tuettemann.de

Wir im Internet
bestattungen-rumberg.de



Rumberg

BESTATTUNGEN

Haus des Abschieds



Bestattermeister

Qualifizierter Fachbetrieb
im Bestattungsgewerbe



Lernen Sie uns kennen

Rumberg Bestattungen
Kattenjagd 37
58456 Witten

02302 - 97040



„Weiterdenker.“

Unsere Beratung:
Passt mit Sicherheit zu Ihren Plänen.



Pascal Brell

📍 Wittener Str. 7, 58456 Witten
☎ 02302 972180
✉ brell@provinzial.de
📧 dieschutzengel
📍 Provinzial Witten-Herbede

PROVINZIAL 

Fahrt der Kindergruppen zum Ketteler Hof

Am 18.6. war es soweit: Der Verein fuhr mit den Kindergruppen zum beliebten Ketteler Hof.

Zunächst wurde ein Rastplatz, der zugleich auch Anlaufstelle für die Kinder war, gesucht. Wir hatten sehr schönes Wetter, da musste es schon ein schattiger Platz sein.

Auch unsere Übungsleiter machten es sich dort gemütlich



Dann konnten sich die Kinder auf diversen Klettergerüsten, Spielgeräten, Rutschen, Wasserspielplätzen u.s.w. austoben.



Zwischendurch gibt es eine entsprechende Stärkung bei einer Pause auf unseren Rastplatz.

Dann ging
es weiter

.....



Zum Abschluss fanden sich alle wieder am Treffpunkt ein, in der Gewissheit einen schönen Tag mit der Turngemeinde verlebt zu haben.

Friedhelm Baumgart

Unsere Vereinsjugend

Wenn ich auf die Jugendversammlung zurückblicke, kann ich dort lesen, dass 2022 das Kinderfest und eine Fahrt zum Ketteler Hof geplant waren.

Beide Veranstaltungen wurden erfolgreich durchgeführt und ihr hattet viel Spaß.

Auch für das nächste Jahr haben wir wieder einige Veranstaltungen für Euch geplant. Für das Kinderfest gibt es ja schon einen Termin: 11.3.2023 in der Herbeder Turnhalle.

Wenn ihr Fragen habt, wendet Euch an unseren Jugendleiter Christian und die Jugendbeauftragte Luisa. Durch Eure starke Teilnahme an den Bezirksturnfesten konnten wir erstmals den LA-Wanderpokal (seit 2013) für die TG Herbede gewinnen.

Ich hoffe, dass Ihr auch im nächsten Jahr wieder zahlreich an den Sportfesten teilnehmen werdet und wir den Pokal verteidigen können.



Die nächsten Sportfeste:

12.02.2023 Bezirkshallensportfest in Stockum

10.09.2023 Bezirksturnfest im Wittener Wullenstadion.

Positives können wir aus den Jugendgruppen berichten. Die neue Gruppe männliche und weibliche Jugend ab 10 Jahre wird gut angenommen. Insgesamt füllen sich die Turnhallen bei den Jugendübungsstunden. Hatten wir 2021





Böhning-DESIGN
STICK - DRUCK - WERBUNG - TEXTIL



...wir zeigen wer Sie sind



🏠 Böhning-Design
Meesmannstraße 70
D-58456 Witten

☎ +49 (0)2302 / 78 00 930
📞 +49 (0)2302 / 78 00 931
🌐 www.boehning-design.de
🌐 www.jokerprint.de
✉ info@boehning-design.de

REWE



Besser einkaufen. Seit 1963.

Im Hammertal 81-83 in 58456Witten
Thingstr. 21 in 45527 Hattingen · Heinrich-Puth-Str. 6-8 in 45527 Hattingen

(Corona) nur noch 89 Kinder und Jugendlichen, stieg die Zahl zur Meldung 2022 auf 106. Zum 1.1.2023 werden wir ca. 150 Kinder und Jugendliche melden können. Eine erfreuliche Entwicklung.

Dies ist letztendlich auch ein Verdienst unserer Übungsleiter/innen, die mit Herzblut dabei sind. An dieser Stelle herzlichen Dank für euren Einsatz.



Turnbezirk Ruhr Bezirksturnfest im Wittener Wullenstadion

Am 12.6.2022 fand nach zweijähriger Pause wieder das Bezirksturnfest des Bezirks Ruhr im Wittener Wullenstadion statt. Leider war die Beteiligung mäßig. Insgesamt nahmen 52 Aktive aus sechs Bezirksturnvereinen teil. Hoffen wir, dass die Beteiligung im nächsten Jahr wieder an die Zahlen vergangener Jahre anknüpft.

Die Ergebnisse der Aktiven von der Turngemeinde:

Juti E weibl. Jugend 9-10 Jahre

- | | |
|--------------------|--------|
| 1. Larina Schubert | 246 P. |
| 3. Leni Wirtz | 172 P. |

Turner 1 Männer 19-29 Jahre

- | | |
|--------------------|--------|
| 1. Maurice Fischer | 163 P. |
|--------------------|--------|

Ti 5 Frauen 45-49 Jahre

- | | |
|----------------------------|--------|
| 1. Kerstin Baumgart-Dauber | 163 P. |
|----------------------------|--------|

Turner 2 Männer 30-34 Jahre

- | | |
|---------------------------|--------|
| 1. Christian Frankenstein | 105 P. |
|---------------------------|--------|

Jutu G männl. Jugend G 5-6 Jahre

- | | |
|---------------------|--------|
| 1. Rostam Nasimzada | 160 P. |
| 3. Noah Lempa | 77 P. |

Turner 10 Männer 70-74 Jahre

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1. Friedhelm Baumgart | 209 P. |
| 2. Rolf Klingenberg | 203 P. |

Jutu F männl. Jugend 7-8 Jahre

- | | |
|---------------------|--------|
| 3. Constantin Wirth | 180 P. |
|---------------------|--------|

Im nächsten Jahr findet das Bezirksturnfest am Sonntag, den 10.9.2023 wieder im Wittener Wullenstadion statt.

Friedhelm Baumgart

HELLAS GRILLHAUS

PARTYSERVICE



Meesmannstr. 27 - 58456 · Witten - Herbede
Tel: (02302) 2 78 30 60 · Email: hellagrillhaus@yahoo.de

Griechische &
Internationale
Spezialitäten

Öffnungszeiten:

Di - Sa.

11.00 - 23.00 Uhr

So. + Feiertag:

12.00 - 23.00 Uhr

Montag Ruhetag

Party-Service-
Lieferung
ab 100,- €

Floristik Vossio



Heven • Hellweg 59
Tel. 02302 - 956 7073

Podologische Praxis Künzel

Heike Kuhn

Meesmannstr. 67
58456 Witten

Tel.: 02302/71165
email: info@fusspflege-kuenzel.de

IK.Nr. 390 594 326



Aktuelles aus den Abteilungen

Männer-Sportgruppen

Die Männersportgruppen

- Hallenfußball Montag 19.30 – 21.30 Uhr
 - Ballsport und MEHR für JEDERMANN Donnerstag 19.30 – 21.30Uhr
 - Männer Senioren Freitag 20.00 – 21.30 Uhr
- jeweils in der Halle Grundschule Herbede

suchen nach wie vor Verstärkung.

Einfach mal zu einer Probestunde hineinschauen!

Info: Fabian Bohne Tel. 015223687250 Denis Rusidovic Tel. 01738877249
Friedhelm Baumgart 02302/30668

Hatha-Yoga

Das in der letzten Ausgabe vorgestellte Angebot **Yoga am Freitag von 17.30 – 19.00 Uhr können wir nicht mehr anbieten.**

Die Yoga-Stunde am Mittwoch 20.15 – 21.30 Uhr findet natürlich weiterhin statt.

Mutter - Kind -Turnen



Viel Spaß haben jetzt unseren Kleinsten. Der neue Kriechtunnel wurde sofort von den Kindern in Beschlag genommen.

Friedhelm Baumgart



Maßgenau!

tischlerei
fischer

■ Haustüren



- Innen- und Balkontüren
- Holz- und Kunststofffenster
- Möbelbau und Einbauschränke
- Sicherheitsbeschläge und Schösser inkl. fachgerechter Montage



Mit eigener Ausstellung!

Meisterbetrieb seit über 80 Jahren

Meesmannstr. 48 – 50 · 58456 Witten-Herbede

☎ 0 23 02/7 34 21 · www.moebel-fischer.de

Kruse Fleischwaren
... für Kenner & Genießer
Bechums einzige Fleischerei mit eigener Rinderhaltung.

Wir sind weiter für Euch da!

KONTAKTLOSE LIEFERUNG

Wir liefern 1x die Woche – freitags – Ihre Bestellungen von Fleisch- und Wurstwaren sowie Mittagstisch ab einem Bestellwert von 20 Euro aus.

Bestellannahme für Freitag:
Montag – Donnerstag 8.00 – 11.00 Uhr
Sie erreichen unsere Bestellannahme unter:
(0234) 49 56 00

KRUSE – Ihr Partner für
Events • Geburtstage • Jubiläen • Betriebsfeiern • u. v. m.



K R U S E
DER PARTYSERVICE

WIR KOCHEN MIT HERZ



Fordern Sie unseren neuen Partyservice-Prospekt an.

Telefon (02 34) 49 56 00
Telefax (02 34) 54 17 45 23
www.partyservice-kruse.de
info@partyservice-kruse.de

Fahrt nach Aachen und Monschau

Diesmal trafen sich 41 Teilnehmer zu der vom Verein angebotenen Fahrt ins Blaue. Start war wie immer bei Kogelheide.



Ziel der Fahrt war diesmal das schöne Eifelstädtchen Monschau an der Rur.

Vorher stand aber eine Stadtführung in Aachen auf dem Programm. Die Anreise führte uns über die A44 und damit durch das Braunkohlengebiet bei Garzweiler. Beindruckend ist der Blick in das Abbaugelände. Nach einer kurzen Pause an der Raststätte Aachener Land trafen wir pünktlich am Parkplatz Theaterplatz ein. Dort erwarteten uns drei Fremdenführerinnen zu einer 1 ½stündigen Stadtführung.



Erster Halt war natürlich der Elixenbrunnen, ein Merkmal der heißen Quellen in Aachen.

Wir konnten uns selbstüberzeugen und einmal die Hand unter den laufenden Wasserstrahl halten. 53

Grad Temperatur hatte das Wasser.



So ging es weiter zum Dom und Rathaus mit den entsprechenden Informationen zu Karl dem Großen, der seine Residenz in Aachen hatte.

Zur Mittagspause ging es dann weiter zum Forsthaus Schöntal außerhalb Aachen. Dort erwartete uns ein reichhaltiges Büffett.

So gestärkt fuhren wir weiter nach Monschau, zwischendurch auch ein Stück durch Belgien. Auf einigen Wiesen waren noch die Panzersperren aus dem 2. Weltkrieg zu sehen.

Der Busparkplatz in Burgau liegt ziemlich nah an der Altstadt in Monschau. Etwas oberhalb befindet

sich das Handwerkdorf mit der Römischen Glasbläserei, die auch besichtigt werden konnte.

Bei dem Rundgang durch Monschau gab es viel zu entdecken.





Die Rur schlängelt sich durch Monschau. Kleine Plätze mit malerischen Fachwerkhäuser, das Rote Haus (heute Museum) und überall kleine Cafes und Restaurants für die

Kaffeepause.



Um 17.30 Uhr war es dann soweit zur Rückfahrt nach Herbede.



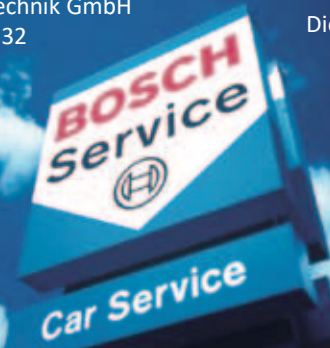
Ohne Stau ging es zügig voran, so dass wir wie geplant gegen 19.30 Uhr wieder in Herbede ankamen.

Auf ein Neues im nächsten Jahr

Friedhelm Baumgart

Bosch Car Service
EK-Fahrzeugtechnik GmbH
Westerweide 32
58456 Witten

Die Spezialisten für
Ihr Auto!



Tel 02302 72505
bosch@ekfahrzeugtechnik.de

1981-2021
40 Jahre

Qualität und
kundenorientierte
Dienstleistung.

HÖRGERÄTE
STENEBERG

Wir sind Ihre **kompetenten Ansprechpartner** für alle Fragen
rund um das **gute Hören, Lärmschutz und Tinnitusversorgung!**

Ihr Meisterbetrieb für
gutes Hören in Herbede



Daniela Börger

Hörgeräte Steneberg GmbH
Vormholzer Str. 2
58456 Witten-Herbede
Telefon 0 23 02 / 9 73 08 55



Andreas Kosch

www.hoergeraete-steneberg.de

Michael
MALERMEISTER
Schramm



Sie haben die Wünsche ...wir die Farben

- Tapeten
- Bodenbeläge
- Spanndecken
- Wärmedämmung
- Fassadengestaltung
- Kreative Wandgestaltung
- Wohngesund mit mineralischen Materialien

Ideen-
Shop

58456 Witten
Im Hammertal 78
☎ 0 23 24 / 3 37 14

www.malermeister-schramm.de · info@malermeister-schramm.de

Seniorentreff onTour



Im September unternahmen die Teilnehmer des Seniorentreffs eine anderthalb stündige Rundfahrt, bei Kaffee und Kuchen, an Bord der MS Schwalbe.

Vom Freizeitbad Heveney aus, ging die Fahrt auf der Ruhr, vorbei an der Ruine Hardenstein, durch die Schleuse Herbede, nach Witten – Bommern, und dann wieder zurück.



In geselliger Runde ließen wir den Tag im Restaurant Sebo`s Dorfkrug ausklingen.



Petra Schaub





Familie Grütter & Team

Mit Herz in Herbede!

Wittener Str. 12 58456 • Witten-Herbede
Tel.: 0 23 02/97 20 26 • Fax: 0 23 02/97 20 36
www.edeka-gruetter.de • edeka-gruetter@t-online.de



SCHÖN, DASS SIE DA SIND!



Seniorentreff - Terminvorschau 2023

Der Seniorentreff hat sich in den letzten Jahren zu einem beliebten Treffpunkt entwickelt. Einige unternehmen zum Treffpunkt noch einen kleinen Spaziergang, bevor ein unterhaltsamer Nachmittag bei Kaffee und Kuchen beginnt.

Petra Schaub freut sich auch über Gäste, die mal „reinschnuppern“ wollen.



Bei „purpur“ am Platz an der Schmiede hängt ein Informationsblatt aus.

Die Termine für 2023:

27.01.23 / 24.02.23 / 17.03.23 / 21.04.23 / 18.05.23 Himmelfahrt /

17.06.2023 Fahrt zum Biggesee

14.07.23 / 11.08.23 / 08.09.23 / 06.10.23 / 10.11.23 / 03.12.23 /

Treffpunkt: 15.00 Uhr bei Cigo`s

03.12.23 Jahresabschluss/Weihnachtsfeier

Achtung:

In den Monaten Juli-August

Treffpunkt (wer will) um 14.30 Uhr am Rathaus der Medizin

zum kleinen Spaziergang zum Cigo`s

Petra und Christel

Meckler

Ihre Heizung.

Ihr Bad.

Rundum-Service für Sie.

Meckler GmbH

Voestenstraße 7 58456 Witten

Telefon (0 23 02) 97 30 20

Telefax (0 23 02) 97 30 22

Rundum-Service heißt:

Konzeption Planung Installation Wartung

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Aktionsangebote, die Sie mit Sicherheit überzeugen

Haustür
ohne Seitenteil
inkl. RC 2 Sicherheitsausstattung
ab 1999 €*

Automatik-
Garagentor
ab 1099 €*

METTEN TOR&TÜR

58456 Witten • Vormholzer Str. 5

Tel. 02302 - 7 55 46 • www.metten-torundtuer.de

Fahrt der Senioren (Männer) nach Henrichenburg



Etwas besonderes hatte sich die Freitagsgruppe ausgedacht. Besichtigung des Schiffshebewerkes in Henrichenburg.

So machten sich die Teilnehmer auf zum Hebewerk am Dortmund-Ems-Kanal.



Bei einer interessanten Führung wurde uns die Funktion und Wirkungsweise des Hebewerkes erläutert.

Auf dem Plan stand aber auch noch eine Fahrt mit dem Fahrgastschiff Henrichenburg. Doch zunächst gab es eine Stärkung.



Königs Apotheke

Christian Schmidt

Meesmannstraße 40 • 58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 / 7 36 63 • Fax 0 23 02 / 27 73 54
www.koenigsapo.de • info@koenigsapo.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 8:00 – 19:00 Uhr
Samstag: 8:30 – 13:30 Uhr

Unser Leistungsspektrum:

- | | |
|--|--|
| Wir beraten Sie in allen pharmazeutischen Fragen, insbesondere zu | <ul style="list-style-type: none">- Diabetes und Blutzuckermessung- Homöopathie und Naturheilmitteln- Importarzneimitteln- Inkontinenz (Blasenschwäche)- pflegender Kosmetik und Sonnenschutz- Wundbehandlung |
| Wir sind spezialisiert auf | <ul style="list-style-type: none">- Anmessen von Kompressionsstrümpfen- Diabetesberatung- Gesundheitsvorsorge und Impfberatung für Fernreisen |
| Wir verleihen | <ul style="list-style-type: none">- Babywaagen digital- Inhaliergeräte- Milchpumpen mit Intervallschaltung- Blutdruckmessgeräte |
| Wir messen | <ul style="list-style-type: none">- Blutdruck- Körperfett (nach der BIA-Methode)- Blutzucker |
| Wir überprüfen | <ul style="list-style-type: none">- Hausapotheke und Autoverbandskasten |
| Wir entsorgen | <ul style="list-style-type: none">- Altmedikamente |
| Wir sprechen | <ul style="list-style-type: none">- deutsch, englisch und polnisch |



Das Schiff fuhr aber erst ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen.

Also kauften wir die erforderlichen Karten und hatten so zu sechst eine tolle einstündige Fahrt auf der Henrichenburg zur Einmündung des Dattel-Hamm-Kanals und zurück. Vorbei am neuen Steinkohlenkraftwerk Datteln ging es wieder zurück zur Anlegestelle am Hebewerk.

Ein schöner Ausflug bei herrlichen Wetter. Für nächstes Jahr gibt es auch schon Ideen, wieder ein LWL - Museum zu besichtigen.



Friedhelm Baumgart

Da Franco
Pizzeria

30 Jahre in Herbede

Pizzeria Da Franco

Inh. Francesco Corbelli

Schnellrestaurant

Alle Gerichte außer Haus

*Öffnungszeiten: 12.00 Uhr - 15.00 Uhr
und 17.00 - 22.00 Uhr*

Meesmannstr. 56 Tel. 023 02/796 72

58456 Witten-Herbede

Dienstags geschlossen!



HIER
ARBEITEN
TEAMERPROBTE
INDIVIDUALISTEN.
WWW.HEADFRAME.DE



Sportabzeichen 2023

in

Bronze

Silber oder Gold



Auch 2023 wollen wir den Mitgliedern und Interessierten die Möglichkeit bieten das Sportabzeichen abzulegen. Dies ist in der Übungsstunde der Turngemeinde Montags von 17.00 – 18.30 Uhr auf dem Herbeder Sportplatz möglich.

Infos unter 02324/30668

Die Termine werden noch bekanntgegeben!

Wie gehabt muss aus den vier Kategorien

Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination

je eine Übung (siehe Ausschreibung) erbracht werden.

Dazu ist der Nachweis der Schwimmfähigkeit vorzulegen. Gültigkeit bei Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr. Erwachsene müssen alle 5 Jahre den Nachweis erneuern.

Also auf zum Sportabzeichen 2023!!!

Schwimmen

Bei der DLRG freitags im Schwimmbad Vormholz von 19.00-20.00 Uhr

Die Termine:

Radfahren: 11.07.2023 / 13.08.2023 / 10.09.2023

Treffpunkt: 8.15 Uhr Parkplatz Ruhrdeich Einmündung Kohlensiepen

Radsprint: 200m Termine stehen noch nicht fest

Treffpunkt: 9.00 Uhr Siemenstr. bei Ostermann

Walking: 24.09.2023

Treffpunkt 8.30 Uhr Rheinischer Esel Übergang Herdecker Strasse

Friedhelm Baumgart



Fahrradtreff Juni - Oktober

Vom Phoenix See zur Emscherquelle und nach Unna

Start unserer Juni-Tour war bei der denkmalgeschützten Hochofenanlage auf PHOENIX West. Es ging direkt zum Phoenix See, den wir zwar schon einige Male besucht hatten, der aber immer wieder aufgrund der weiteren Entwicklung interessant ist. Neu war dabei für einige von uns die sogenannte Flüsterbrücke. Am Ufer der Emscher stehen sich zwei leuchtend orangefarbene, fast halbkugelförmige Schalen gegenüber. Zusammen bilden sie die „Flüsterbrücke“, denn die Installation lädt zur Kommunikation von einem zum anderen Ufer ein.



Worte, die auf der einen Seite in der Schale geflüstert werden, sind auf der anderen Seite über 60 Meter tatsächlich gut zu verstehen.

An der Emscher entlang, die früher als offener Abwasserlauf existierte, jetzt aber überall in ein naturnahes Flussbett verlegt wurde, radelten wir zu ihrer Quelle in Holzwickede. Genau genommen existieren mehrere kleinere Rinnsale, die dort in den Quellteich münden und als Emscherquelle gelten.

Weiter ging es nach Unna, wo wir nach der Mittagspause und einem Rundgang durch die Altstadt wieder zum Phoenix See zurückradelten.

Entlang der Emscher und dem Dortmund-Ems-Kanal zum Dortmunder Hafen und nach Henrichenburg

Im Juli starteten wir an der Halde Deussenberg, um zuerst den Hafen in Dortmund zu besichtigen. Obwohl er geographisch sehr nah ist, hat ihn bisher kaum jemand von uns besucht.



Nach einer Rundtour durch das Hafengebiet und der Besichtigung des ‚Alten Hafenamtes‘ radelten wir durch den Fredenbaumpark zum Dortmund-Ems-Kanal, der uns bis nach Henrichenburg zum dortigen Schiffshebewerk begleitete. Nach einer kurzen Passage entlang des Rhein-Herne-Kanals bis zur alten Henrichenburg fuhren wir an der

Emscher zurück nach Dortmund.

Der Radweg entlang der zunehmend renaturierten Emscher ist neben unserem Ruhrtalradweg eine weitere Perle inmitten der Ruhrgebietsmetropole und den Städten im Umland. Zumeist parallel zur Emscher verlaufend besteht inzwischen ein zirka 120 Kilometer langer Weg, der von der Emscherquelle in Holzwickede bis zur Emschermündung in den Rhein in der Nähe von Dinslaken führt und in diesem Jahr ein Schwerpunkt unserer Touren bildete.



Jahrhunderthalle, Zeche Zollverein und Halde Hoheward

Die Fahrt im August führte uns durch die Städte Bochum, Essen und Gelsenkirchen. Start war an der Jahrhunderthalle in Bochum und es ging zuerst über die Erzbahnschwinge, eine der bekanntesten Brückenkonstruktionen im Ruhrgebiet und dann auf den ehemaligen Bahntrassen zur Zeche Zollverein in Essen.



Nach einer Rundfahrt durch das Zechengebiet ging es weiter zum Rhein-Herne-Kanal. Im Nordsternpark mit dem Herkules passierten wir die rote Doppelbogenbrücke und gelangten dann zum neuen Gelsenkir-

chener Yachthafen ‚Stölting Marina‘. Über die ‚Grimberg Sichel‘ radelten wir zur Halde Hoheward, die wir trotz hoher Temperaturen bezwangen und uns an der tollen Aussicht und dem Horizontobservatorium erfreuten. Das Horizontobservatorium soll eine moderne Version prähistorischer Steinkreise und Bauwerke wie Stonehenge darstellen. Der



Bereich unter den Bögen, die den Himmel teilen, wurde allerdings schon kurz nach der Eröffnung aus Sicherheitsgründen gesperrt, da dort Risse festgestellt wurden und sie seitdem durch zwei Pfeiler gestützt werden (seit 2008).

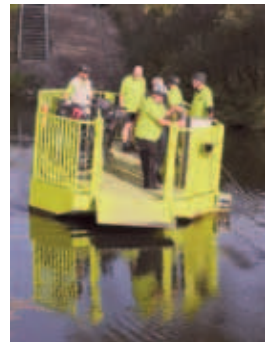


Nachdem wir auch die Sonnenuhr mit dem Obelisken bestaunt hatten, ging es zur Drachenbrücke. Diese Brücke über die Cranger Straße hinweg hat die Form eines Drachenskelettes, dessen Rippen als Halter für das Gelände dienen. Eine wahrhaft imposante Brücke auf dieser Tour. Von dort ging es dann über die verschiedenen Bahntrassen – mit einem letzten Erfrischungsstopp an Holgers Erzbahnbude - wieder zurück zur Jahrhunderthalle, die wir nach rund 70 km wieder unfall- und pannenfrei erreichten.

Kanäle, Alte Fahrt, Steverauen und Stauseen



Im September starteten wir unsere Tour am Halterner Stausee und radelten zuerst zur Lippefähre Malfisch, mit der wir mit eigenen Kräften die Lippe überquerten. Auf der Fähre ist ein großes Kurbelrad, das gedreht werden



muss, damit sich das Boot an einem Stahlseil hängend über den Fluss zieht. Mit viel Spaß und Energie bewältigten wir auch diese für Fahrradfahrer ungewohnte

Anstrengung und fuhren dann zum Wesel-Datteln-Kanal. Dort ging es an mehreren Schleusen vorbei (vom Rhein bis zum Dortmund-Ems-Kanal sind es 44 Höhenmeter, die die Schiffe in Schleusen aufsteigen müssen) bis zum Zusammenfluss dieser beiden Kanäle. Dort wählten wir die beeindruckende Strecke an der ‚Alten Fahrt‘ entlang. Als ‚Alte Fahrt‘ wird ein ca. 9 km langer stillgelegter Abschnitt des Dortmund-Ems-Kanals am Dattelner Meer bezeichnet, der uns nach Olfen in die Steverauen führte.



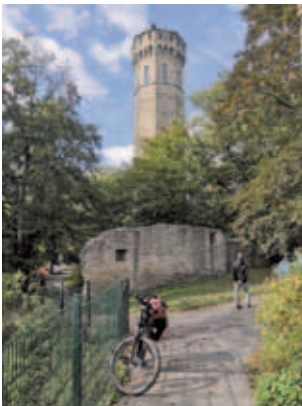
Wir bestaunten diese imposante Dreibogenbrücke und folgten der Stever einige Kilometer weit (man / Mann musste auch mal absteigen) durch ihre Auen.



Nach einer Mittagspause in Olfen radelten wir über den Alten Postweg noch zu dem Hullerner und dem Halterner Stausee, die wir bei bestem Radfahrwetter umrundeten, um dort in einem Gartenlokal die Fahrt abzuschließen und zurückzufahren.

3-Seen-Tour zur Hohensyburg

Unsere letzte längere Tour des Jahres führte uns an unseren 3 Stauseen (Kemnader -, Harkort- und Hengsteysee) vorbei bis zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal auf dem Syberg. Dort oben genossen wir, nach einem doch etwas anstrengenden Anstieg (immerhin 245 m hoch), den Blick über das Ruhrtal mit dem Zusammen-



fluss von Lenne und Ruhr. Nach einem Abstecher zur Ruine der Hohensyburg ging es zur Mittagsstärkung nach Herdecke und danach zurück zum Freizeittreff nach Herbede.



Otto Kornas

Rechtsanwalt

Christine Kornas

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Versicherungsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte Interessenschwerpunkte

Immobilienrecht · Allgemeines Zivilrecht

Erbrecht · Familienrecht

Verkehrsrecht · Versicherungsrecht

Handelsrecht · Gesellschaftsrecht

Pferderecht · Vertragsrecht

Platz an der Schmiede 3 • 58456 Witten

Telefon: 023 02/7 91 43 • Telefax: 023 02/7 97 76

info@kanzlei-kornas.de

Vereinsmitglied seit 40 Jahren



Gaststätte am Pütt

Gerrit Becker

Kirchstr. 18

58456 Witten

02302/77122

info@ampuett.de

Besuchen Sie uns im schönen Herbede unterhalb der evangelischen Kirche. Wir bieten Ihnen gutbürgerliche Küche und veranstalten gerne Ihre Geburtstage, Versammlungen und andere Festivitäten individuell auf Ihre Wünsche abgestimmt

Geöffnet: Täglich 17-23 Uhr

Küche: 17.30-22 Uhr

Montags Ruhetag

Alle Infos unter: www.ampuett.de

Da wir auch in diesem Jahr regelmäßig unsere Touren geradelt sind, hat jeder, wenn er denn immer dabei war, ohne Hin- und Rückweg, wieder über 1000 km in der Gruppe gemeinsam gestrampelt.

H.-Joachim Kneiphoff

**KOMM - mach mit bei den Radtouren der TG Herbede.
Treffpunkt ist jeden Dienstag um 10.00 Uhr am Freizeittreff Herbede.**

Aktuelles aus dem Bezirk Ruhr

Bezirksturntag

Am 3.11. fand der alle zwei Jahre durchgeführte Bezirksturntag des Turnbezirks Ruhr statt. Sehr enttäuschende Teilnahme der Vereine.

Lediglich 5 Vereine beteiligten sich an dem Bezirksturntag.

Ein Thema waren die Beiträge im Westfälischen Turnerbund. Diese werden im nächsten Jahr um 0,50 € angehoben. Dies bedeutet auch für uns höhere Abgaben.

Der AK-Leichtathletik verleiht seit 2013 einen Wanderpokal für den erfolgreichsten teilnehmenden Verein.

Konnte seit 2013 die TSG Sprockhövel immer den Wanderpokal mit nach Hause nehmen, gewann die Turngemeinde 2022 erstmals den Wanderpokal.

Ergebnis:

1. TG Herbede	299 P.
2. TuS Stockum	246 P.
3. TSG Sprockhövel	210 P.
4. TV Durchholz	59 P.
5. TGH Wetter	30 P.
6. SU Annen	10 P.
Wittener TV	10 P.

Auf ein Neues im Sportjahr 2023

Friedhelm Baumgart



EINFACH MEHR.

HERBEDE

Ihre Maklerin in Herbede:
Kerstin Rosengart

FALC Immobilien
Wittener Straße 24
58456 Witten

Jetzt
kostenlose
Beratung und
Wertermittlung
sichern!

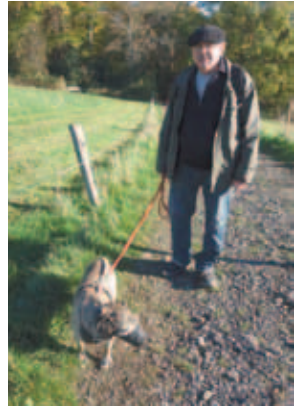


 **FALC**
IMMOBILIEN

Rufen Sie uns an! 0800 / 646 0 646 (kostenlos)
kerstin.rosengart@falcimmo.de ■ www.witten.falcimmo.de

Wanderungen 2022

Unser Wanderwart Felix Leikert war auch im abgelaufenen Jahr mit seiner Wandergruppe unterwegs. U.a. ging es zum Schloss Werdringen, rund um Nierenhof, von Dahlhausen zum Eiberg, zum Bahnhof Albringhausen, durchs Elbschebachtal, rund um die Schulenburg und vom Eisenbahnmuseum rund um Dahlhausen.



Da wurde auch schon mal im Wald eine Picknick-Pause eingelegt.



Gemütlicher war es allerdings auf der Dahlhausen Tour zum Schluss im Biergarten der Ruhrmühle an der alten Badeanstalt.

...viel mehr Natur erleben



Wir bieten Ihnen zu jeder
Jahreszeit ein breites
Sortiment hochwertiger
Containerpflanzen auf
1,2 ha Verkaufsfläche.

Die Container-Baumschule mit Qualität und fachlicher Beratung.

www.bommerholzer-baumschulen.de

Bommerholzer Str. 98, 58456 Witten

Tel. 0 23 02 / 6 60 50



Partner der



Wittener Straße 110 · Witten-Herbede
Telefon 0 23 02 / 97 23 89

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 9.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 9.00 - 16.00 Uhr

**120 Whisky- / 40 Gin- / 65 Rum-
300 Wein- und 100 Biersorten
im Sortiment**

Heimdienst - Lieferservice (3 x pro Woche)

Auch im nächsten Jahr sind wieder einige schöne Wanderungen für die Gruppe geplant.

Wer gerne mitwandern will, hat im nächsten Jahr ist wieder Gelegenheit. Am Sonntag 15.01. plant der Wanderwart die erste Wanderung 2023. Treffpunkt: um 10.00 Uhr am Rathaus der Medizin in Herbede. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Weitere Termine siehe nachfolgenden Wanderplan 2023

Felix Leikert

Wanderplan 2023 der TG Herbede

Gäste sind natürlich wie immer herzlich willkommen.

Geplante Termine für das Jahr 2023

Januar	Sonntag 15.01.2023	Juli	Sonntag 16.07.2023
Februar	Sonntag 12.02.2023	August	Sonntag 13.08.2023
März	Sonntag 12.03.2023	September	Sonntag 10.09.2023
April	Sonntag 16.04.2023	Oktober	Sonntag 15.10.2023
Mai	Sonntag 07.05.2023	November	Sonntag 12.11.2023
Juni	Sonntag 18.06.2023	Dezember	Sonntag 17.12.2023

Treffpunkt: Parkplatz am Rathaus der Medizin um 10.00 Uhr

Verpflegung: immer aus dem Rucksack

Wetter: wir wandern bei jedem Wetter

Als Wanderwart freue ich mich über rege Teilnahme

Achtung: Änderungen vorbehalten

Felix Leikert



Wir sind für Sie da!

Sie können uns Ihre **Materialliste** gerne **vorbeibringen oder mailen** - wir stellen diese **stressfrei für Sie** zusammen.

Bitte denken Sie auch rechtzeitig an Ihre Schulbuchstellung.



Witten-Herbede: Meesmannstr. 47, ☎ 02302 9175040
E-Mail: pbs@storchmann.de, www.storchmann.de

Seit über 25 Jahren
für Sie da!

MEISTERBETRIEB

HÖPKEN GARTENBAU

GMBH



- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Zäune und Tore

- Baumfällarbeiten
- Wurzelfräsen
- Grabpflege

Weitere Infos unter: **www.gartenbau-hoepken.de**

Rehnocken 19 - 58456 Witten

Tel.: 02302 - 7 52 65

Sport für Ältere

1989 gründete Erika Kriebel die Sportgruppe „Sport für Ältere“ in der Turngemeinde. Eine über drei Jahrzehnte lange andauernde und erfolgreiche Zeit begann. Mit vielen auch außerhalb der Sportstunde durchgeführten Aktivitäten war es eine „coole Truppe“.

Nun nach über 30 Jahren müssen wir leider mitteilen, dass die Sportgruppe aufgelöst werden musste. Coronabedingt haben nach einer langen Pause einige Mitglieder nicht wieder den Weg in die Turnhalle gefunden. Dazu kommt, dass Erika Kriebel nach so langer Zeit die Betreuung der Gruppe aufgeben musste.



An dieser Stelle nochmal herzlichen Dank an Erika für den unermüdlchen Einsatz für ihre Sportgruppe „Sport für Ältere“. Dabei dürfen wir Walter Kriebel nicht vergessen, der ihr stets bei allen Aktivitäten zur Seite stand. Auch Dir Walter gilt unser herzlicher Dank.

Zunächst konnten wir eine neue Übungsleiterin für die Gruppe finden. Doch durch berufliche Veränderung können wir die Stunde leider nicht mehr aufrecht erhalten.

Es gibt allerdings eine Alternative für die restlichen Teilnehmerinnen: ***Dienstags von 17.45– 19.00 Uhr findet die Übungsstunde „Gymnastik für Seniorinnen“ unter der Leitung von Kerstin Baumgart-Dauber statt.*** Dieses Angebot wurde bisher gut angenommen.

Außerdem haben wir mit dem „Seniorentreff“ unter der Leitung von Petra Schaub ein Forum geschaffen, wo sich alle ehemaligen aus der Gruppe „Sport für Ältere“ und andere Senioren aus der Turngemeinde zu einer gemütlichen Kaffeerunde treffen.

Auch Gäste sind dazu herzlich eingeladen.



Siehe dazu den Terminplan
Seniorentreff auf Seite 23.

Friedhelm Baumgart

Folgen Sie uns:

SOKRATES
RESTAURANT
DIE GRIECHISCHE
KÜCHE

0230 273 422
LIEFERSERVICE 17:00 - 22:00
MINDESTBESTELLWERT: 15,00€

So erreichen Sie uns
Meesmannstr. 7B
58456 Witten

Mo. - Fr.: 17:00 - 22:30
Sa. - So. und Feiertage
12:00 - 15:00 - 17:00 - 22:30

tumbrink

KFZ - MEISTERWERKSTATT



- ▶ schnell
- ▶ zuverlässig
- ▶ preiswert

Inhaber

UWE HOSEMANN

Kfz-Technikermeister

Gewerbegebiet Westerweide

Därmannsbusch 5

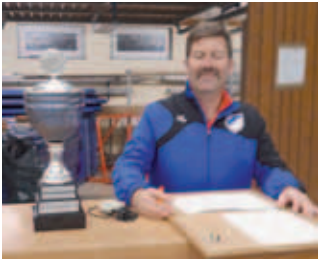
58456 Witten

Fon: 02302 - 77998

mail@kfz-tumbrink.de

www.kfz-tumbrink.de

38. Hallenfußballturnier



Das diesjährige Hallenfußballturnier wurde wieder von der Donnerstags-sportgruppe unter Leitung von Denis Rusidovic organisiert und durchgeführt.

Um den Wanderpokal kämpften in diesem Jahr wieder:



Die Mannschaften

Mannschaft 1

Mirko Konjevic, Wolfgang Diehl,
Maurice Fischer, Muhammed Ali



Mannschaft 2

Mark Patzak, Martin Hermes
Friedhelm Baumgart, Nick Markfeld



Mannschaft 3

Stefan Moch, Martin Nieland
Fabian Bohne, Christian Frankenstein



Mannschaft 4

Denis Rusidovic, Rainer Frank,
Dennis Wohlert, (Martin Hermes)

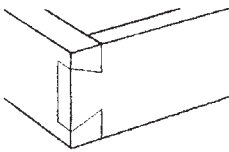


Gespielt wurde in Vorrunde und Rückrunde sowie Play-Off Spiele.

Benking & Gibis GmbH

Elektro Benking & Gibis GmbH
Wittener Bruch 43 · 58453 Witten
Telefon 02302/84950
Telefax 02302/912864
info@elektro-benking-gibis.de

Elektroinstallationen
Nachtspeicher-
Steuerungsbau
Nachtspeicherheizungen
Fußbodenheizungen
Satelliten-Anlagen
Beleuchtungstechnik
Netzwerk-Anschlüsse
und -Anlagen
Photovoltaik-Anlagen
Blitzschutz-Anlagen



Tischlerei Gersch

Meisterwerkstatt für schönes
Wohnen und Arbeiten

www.
TI-Ger.de

- Individueller Möbelbau · Designobjekte aus Holz
- exklusiver Innenausbau · Fußböden · Zimmertüren
- Haustüren und Fenster aus Holz, Kunststoff oder Aluminium

Im Hammertal 6 · 58456 Witten · Mobil: 0177/4560489



Physiotherapie

Melanie Tewes

Physio- & Vojtatherapeutin

- Vojta-Therapie für Kinder und Erwachsene
- Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene
- PNF • Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Fango • Heißluft • Eisbehandlung
- Massage und Hausbesuche



Melanie Tewes · Meesmannstraße 91
58456 Witten · ☎ 0 23 02-7 22 59
info@physio-tewes.de · www.physio-tewes.de



Vorrunde

Ma1 - Ma2 0:0
 Ma3 - Ma4 1:0
 Ma1 - Ma3 1:1
 Ma2 - Ma4 2:0
 Ma1 - Ma 4 1:0
 Ma2 - Ma3 0:2

Rückrunde

Ma2 -Ma3 0:0
 Ma1 -Ma4 0:0
 Ma2 -Ma4 4:1
 Ma1 -Ma3 0:0
 Ma1 -Ma2 0:1
 Ma3 -Ma4 2:0

Tabelle

1. Ma3 Stefan 11 durch direkten
 2. Ma2 Mark 11 Vergleich
 3. Ma3 Mirko 7
 4. Ma4 Denis 1

Dazwischen wurde wieder das Torwandschießen (3 Schuß) durchgeführt.

Sieger in diesem Jahr Friedhelm Baumgart mit 3 Treffern.

Play-Off Spiele

Mannschaft 3 Stefan – Mannschaft 4 Denis 3 : 0
 Mannschaft 2 Mark – Mannschaft 1 Mirco 0 : 2



Das Spiel um die Plätze 3 und 4 wurde nicht ausgetragen.

Platz 3 Mannschaft Mark - Platz 4 Mannschaft 4 Denis

Endspiel



Mannschaft 1 Mirco -
 Mannschaft 3 Stefan 1 : 0

Turniersieger

Mannschaft 4 Mirco
 Mirco Konjevic – Wolfgang Diehl –
 Maurice Fischer – Muhammed Ali

Ihre Zahnarztpraxis in Herbede

Zentrale
Lage –
kostenfreie
Parkplätze



LENA STROTMANN

Mo.	8.00 – 12.00 Uhr	14.00 – 19.00 Uhr
Di.	8.00 – 12.00 Uhr	14.00 – 18.00 Uhr
Mi.	8.00 – 14.00 Uhr	
Do.	8.00 – 12.00 Uhr	14.00 – 18.00 Uhr
Fr.	8.00 – 13.00 Uhr	



Wittener Straße 12 · 58456 Witten-Herbede

☎ 02302/71611 · www.zahnarztpraxis-strotmann.de



**Bauunternehmung
Neubau – Umbau**

U. Hofmann
GmbH & Co. KG

Westerweide 34 · 58456 Witten-Herbede · Tel.: 0 23 02/7 33 00
www.bauunternehmung-hofmann.de

Torschützenkönige:

Stefan Moch und Mark Patzak mit je 6 Toren

Es war wieder eine gelungene Veranstaltung der Männergruppen. Wäre schön, wenn sich mehr an dem Turnier beteiligen würden.

Vielleicht klappt das im nächsten Jahr. Termin: wahrscheinlich wieder im November.



Friedhelm Baumgart





An- & Verkauf von gepflegten Fahrzeugen

Ricardo Amado Nogales

Wittener Straße 140 · 58456 Witten

www.amadoautomobile.de

E-Mail: amadoautomobile@t-online.de

Fon: 02302 - 429495 - Fax: 02302 - 780840

Mobil: 0171 2102533



Wir im Internet
zeitraum.nrw

ZEIT für den
Blüten TRAUM

*„In Blumen zeigt sich die Natur
in ihrer schönsten Form.“*

*Individuelle und
wunderschöne*

Hochzeitsfloristik
Trauerfloristik
Raumdekoration

Wir freuen uns auf Sie
ZEITRAUM Floristik
Vormholzer Straße 9a
58456 Witten

02302 - 97042

Herbstfest 2022 bei der Turngemeinde

Wieder eine gelungene Veranstaltung war das Herbstfest der Turngemeinde am 29.10. im Markuszentrum. Mittlerweile ist diese Veranstaltung fester Bestandteil im Jahresprogramm der TG. Ein voller Saal bestätigt dem Vorstand eine derartige Veranstaltung durchzuführen.



Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden Friedhelm Baumgart gab es zunächst eine gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen. Wie immer nutzte der Vorstand das Herbstfest um Mitglieder für langjährige Mitgliedschaft zu ehren.

Der 1. und 2. Vorsitzende Friedhelm Baumgart und Rainer Brockmeier übernahmen dann die Durchführung der Ehrungen.

Für 30-jährige Mitgliedschaft wurde die Goldenen Vereinsnadel an Rudolf Anders, Mechthild Nieland, Marlis Winter, Rainer Glittenberg und Jutta Kienetz überreicht.



Wäscherei Heissmangel u.
Änderungsschneiderei
Koentker

Meesmannstr. 96 · 58456 Witten-Herbede
Tel. 7 58 38

Hol- u. Bringservice

Ihr Meisterbetrieb
in Herbede.



Chris,
Teamfahrer



Metal Motion Bikes
Witten
Vornheiser Straße 28 Herbede Witten
02302/760480
www.metal-motion-bikes.de

Beate Maret
Wolle und Vieles Mehr



Platz an der Schmiede 6
58456 Witten - Herbede
Telefon: 02302 - 1784663
purpur-witten.jimdo.com

Ulrike Kornas und Albert Niederhofer konnten leider ihre Goldene Nadel nicht persönlich in Empfang nehmen.

Im anschließenden Bildervortrag gab es einen Überblick über die Veranstaltungen der vergangenen Jahre. Zum Schluss hatte der Vorsitzende noch einige alte Bilder aus vergangenen Zeiten herausgesucht, die mit viel Aufmerksamkeiten angeschaut wurden.

Für 40-jährige Mitgliedschaft und Überreichung einer Ehrengabe wurden Emmi Grzegorzewski und Claudia Zimmer geehrt. Leider konnten beide nicht persönlich ihre Ehrung entgegennehmen.

Nun folgte ein weitere Höhepunkt. Die Frauen der Aerobic-Gruppe zeigten uns einen kleinen Ausschnitt aus ihren Trainingsprogramm der viel Beifall fand. Eine Zugabe rundete den tollen Auftritt ab.



Auch diesmal lief die Veranstaltung dank eines tollen Turnrat-Teams reibungslos ab. Allen Helfern an dieser Stelle herzlichen Dank.



Friedhelm Baumgart

<h2 style="margin: 0;">Schlüsseldienst</h2>  <p style="text-align: center; color: white; font-weight: bold;">Neue Schlüssel? Kein Problem! Wir helfen.</p>	<h2 style="margin: 0;">Folienballons</h2>  <p style="text-align: center; color: white; font-weight: bold;">Bereit für die Party? Hilfungsbitte Folienballons!</p>
<p>Tabakwaren - Buchhandlung - Reisebüro</p> <h3 style="margin: 0;">Mooren - Inhaberin Klaudia Wesner</h3> <p>58456 Witten • Meesmannstraße 57 Tel.: 02302 - 73465 • Fax: 02302 - 73417</p>	
	

Fahrschule Richter

Zentrum + Herbede







<h3 style="color: red; font-weight: bold;">Zentrum</h3> <p>Ruhrstr. 5-9 Tel (02302) 1 33 75 Mobil: 0172 286 76 25 Büro Di u. Fr ab 17.00</p>	<h3 style="color: red; font-weight: bold;">Herbede</h3> <p>Wittener Str. 5-9 Tel (02302) 277 010 Mobil: 0172 286 76 25 Büro Mo u. Mi ab 17.00</p>
---	--

- Erste-Hilfe Kurse
- Automatikschulung
- Anfängerseminare ASF
- Punkteabbau ASP

www.fahrschule-richter.com



ASH

Angelgeräte



Inh.: Oksana Bopp
Vormholzerstr. 10
58456 Witten/Herbede
Tel.: 02302/277006
www.ash-angelshop.de

Mitgliederversammlung 2023

Die diesjährige
Mitgliederversammlung
findet am

4.3.2023 um 18.00 Uhr
in der
Gaststätte Am Pütt statt.

Einladung mit Tagesordnung folgt!

Komm mach mit



EROLI
CARWASH
IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEDE

TEXTIL-WASCHSTRASSE

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versiegelung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV- und Cabrio-
tauglich

Wittener Str. 112
58456 Witten
info@eroli-carwash.de
www.eroli-carwash.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr
Sa. 8.00 - 18.00 Uhr

EROLI
REIFEN
Reifen · Felgen · Zubehör

Wittener Straße 110
58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 76 08 85
info@reifen-eroli.de
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8-19 Uhr · Sa. 8-14 Uhr

REIFENCENTER

Der unterschied beginnt beim Namen

wir sind den **Menschen** verpflichtet:

50 Millionen Kunden mit 50 Millionen unterschiedlichen Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht nur Sicherheit für ihr Geld, sondern

Unterstützung für die ganze Region.

Als Finanzierungspartner Nr.1 fördern wir das Wachstum des **Mittelstands** und einen Großteil der Existenzgründungen in Deutschland: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln die Lösungen von morgen, weil wir

an Sie und die **Zukunft** glauben. Schon heute haben wir zum Beispiel die meistgenutzte **Finanz-App**. Erleben Sie den Unterschied. Bei Ihrer Sparkasse vor Ort und auf www.sparkasse.de

wenn's um Geld geht - Sparkasse

Sparkasse Witten. Gut.

Gut für die Turngemeinde Herbede e.V. .

Gut für Sie.

 Sparkasse
Witten

Hochzeit - Umzug - neue Bank?

Änderungen bitte in den unten stehenden Abschnitt eintragen diesen ausschneiden und an die Kassenwartin

Elisabeth Heinzerling, Wittener Str. 93, 58456 Witten senden.

	alt	neu
Name		
Vorname		
Strasse Nr.		
Telefon		
PLZ Ort		
E-Mail		
Bankverbindung		
IBAN	DE	
BIC		
Bank		
Datum	Unterschrift	



Terminplan 2023

12.02.2023	Bezirkshallensportfest in Stockum
04.03.2023	Jahreshauptversammlung
11.03.2023	Kinderfest
18.05.2023	Himmelfahrtswanderung
17.06.2023	Seniorentreff auf Tour
27.08.2023	Fahrt ins Blaue
10.09.2023	Bezirksturnfest im Wullenstadion
28.10.2023	Herbstfest
18.11.2023	Hallenfußballturnier geplant

HÖRST Getränke



ALLES FÜR IHRE PARTY

- Kofferraum-Service
- Heimdienst
- Zapfanlagen Stehtische Bier- und Kühlwagen etc.
- Getränke auf Kommission

Inhaber: Sebastian Prange

Westerweide 35 58456 Witten-Herbede
Telefon 02302/9615390



ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Donnerstag	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Dienstag	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Freitag	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Mittwoch	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰				

KUTSCHERS

Deko-Artikel & Präsente
Wein & Spirituosen

Meesmannstraße 57
58456 Witten
Tel. 02302/9336693

info@kutschers-weine.de
www.kutschers-weine.de

 **Brunnen**
APOTHEKE
Das Haus der Gesundheit im Hammertal



**Gerne sind wir mit unserem bewährten Service für Sie da,
wie zum Beispiel**

- Bestellannahme per Telefon, Fax oder E-Mail
- kostenfreie Parkplätze vor der Tür
- freundliche und kompetente Beratung in allen Gesundheitsfragen
- monatlich wechselnde Sonderangebote
- Lieferservice zu Ihnen nach Hause ohne Versandkosten












Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Heiko Gottsch und das Team der Brunnen-Apotheke

Im Hammertal 68 • 58456 Witten

Tel.: 0 23 24 - 3 24 28 • Fax: 0 23 24 / 3 04 19

Die Abteilungen der TG Herbede im Überblick


TURNABTEILUNG Jugend				
	Tag	Zeit	Ort	
	Mo	16.30 - 18.00	Grundschule Herbede Eltern und Kind Turnen Duygu Bilsin, FON 0157 35774379 Lea Wagner, FON 0172 9389908	
	Mi	16.30 - 17.30	Grundschule Herbede Eltern und Kind Turnen Christian Frankenstein, FON 02302 - 972282 Luisa Friese, FON 0176 76603862	
	Mo	17.00 - 18.30	Halle Hardenstein Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre Ewelina Karagöz, FON 0162 9009508 Brigitte Hillebrecht, FON 02302-8798887	
	Mi	17.30 - 19.00	Grundschule Herbede Mädchenturnen 6 - 10 Jahre Emma Wieland, FON 02302-77335 Luisa Friese, FON 0176 76603862	
	Di	16.30 - 17.45	Grundschule Herbede Jungen-Turn- und Spielgruppe ab 6 Jahre Christian Frankenstein, FON 02302-972282 Luisa Friese, FON 0176 76603862	
	Mo	18.00 - 19.30	Grundschule Herbede Sportgruppe Jungen/Mädchen ab 11 Jahre Pauline Wieland, FON 0176 56943522 Christian Frankenstein, FON 02302-972282	

TURNABTEILUNG


	Tag	Zeit	Ort
	Di	20.00 - 21.30	Grundschule Herbede Frauen Gymnastik Elke Kossowski, FON 0157-59082399
	Di	17.45 - 19.00	Grundschule Herbede Seniorinnen Gymnastik Kerstin Baumgart-Dauber, FON 02324-682003
	Mo	19.30 - 21.30	Grundschule Herbede Männer Fitness (Ballspiele u.a. Hallenfußball) Jugend und Männer Fabian Bohne, FON 02302-1786291
	Do	19:30 - 21.30	Grundschule Herbede Männer Ballsport und Mehr für Jedermann Denis Rusidovic, FON 0175 6640550
	Fr	20:00 - 21.30	Grundschule Herbede Männer - Senioren (Gymnastik und Ballspiele) Friedhelm Baumgart, FON 02324-30668
	Fr	16:00 - 17.30	Grundschule Herbede Gymnastik für Frauen und Männer Hans-Georg Prokop, FON 02302-696066



YOGA

	Tag	Zeit	Ort
	Mi	20.15 - 21.30	Grundschule Herbede Miriam Stratkemper, FON 02302-982 1367

AEROBIC


	Tag	Zeit	Ort
	Mi	19.00 - 20.15	Grundschule Herbede Aerobic für Frauen / weibliche Jugend Julia Michallek, FON 02302-277263

SPORT PRO GESUNDHEIT

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	18.30 - 20.00	Halle Hardenstein Sport pro Gesundheit, Rückenschulung Elisabeth Heinzerling, FON 02302-77988



LEICHTATHLETIK

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	17.00 - 18.30	Herbeder Sportplatz Sportabzeichen und Training u.a. BTF nach Absprache Friedhelm Baumgart, FON 02324-30668

WANDERN

Die genauen Wanderzeiten bitte erfragen
siehe auch Aushang in den Turnhallen




Felix Leikert, FON 02302 - 32827
**Der Treffpunkt ist immer
der Parkplatz am „Rathaus der Medizin“ in Herbede**

NORDIC WALKING

	Tag	Zeit	Ort
	Mi	9.00 - 10.00	Parkplatz Freizeittreff Herbede Christa Ackermann FON 02302-75535


VOLLEYBALL

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	19.45 - 21.30	Halle Hardenstein Allgemeines Training und Spiel Andreas Damsky, FON 02302-79877 In den Sommermonaten Beach-Volleyball auf der Anlage Hardensteingesamtschule. Infos dazu beim Volleyballwart Andreas Damsky

BADMINTON

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	18.30 - 20.00	Halle Hardenstein Badminton Jugend siehe: Wir suchen
	Mi	17.00 - 20.00	Halle Hardenstein Badminton Erwachsene Anja Kellermann, FON 0176 81 91 86 99 Dark Kellermann
			

TISCHTENNIS

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	20.00 - 21.30	Halle Hardenstein
Tischtennis ab 16 Jahre Angela Bauer, FON 02302-2790537			

FAHRRADTREFF



	Tag	Zeit	Ort
	Di	10.00	Freizeittreff Herbede
Hans-Joachim Kneiphoff, FON 02302-972183 ab März je nach Wetterlage			

SCHWIMMEN

	Tag	Zeit	Ort
	Do	17.00 -19.00	Schwimmhalle Buchholzer Schule
Schwimmen für Erwachsene ER + SIE Ralf Krause, FON 02302 - 71188 Siegfried Kubitzka, FON 02302-79666			

SENIORENTREFF

Info siehe Aushang oder bei der Leitung

	Petra Schaub, FON 02332 - 914466 Christel Herrmann, FON 02302 - 73684	
--	--	--



Fit werden – Fit bleiben bei der Turngemeinde Herbede

Postanschrift: Friedhelm Baumgart, Im Hammertal 29, 58456 Witten

Weitere Auskünfte können bei folgenden Funktionsträger(n)/innen erfragt werden:

Vorsitzender: Friedhelm Baumgart, Tel.: 02324/3 06 68
(friedhelm.baumgart@tg-herbede.de)
Kassenwartin: Elisabeth Heinzerling, Tel.: 02302/7 79 88
Geschäftsführerin: Angela Bauer, Tel.: 02302/2 79 05 37
Sozialwartin: Martina Richter-Elsche, Tel.: 02302/20 33 240
Presseteam: Tel.: 02324/3 06 68
Frauenturnwartin: Elisabeth Heinzerling, Tel.: 02302/7 79 88
Jugendleiter: Christian Frankenstein, Tel.: 02302/87 22 82
Jugendbeauftragte: Luisa Friese, Tel.: 0176 76603862



Beiträge der Turngemeinde Herbede 1926 e.V.

Erwachsene	ab 18 Jahre	7,- Euro
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre	(ab 1.1.2023)	4,- Euro

Ermäßigungen

Ehepaar		11,- Euro
zwei und mehr Kinder einer Familie	bis 17 Jahre	6,- Euro
Ehepaar mit Kind(ern)	bis 17 Jahre	13,- Euro
Erwachsener mit Kind(ern)	bis 17 Jahre	10,- Euro
Vater oder Mutter mit Kleinkind(ern)	bis 6 Jahre	6,- Euro



Mit Sicherheit ein Bestangebot

Jeden Monat ein neuer DEAL

www.kogelheide.de

[#kogelheidedeal](https://twitter.com/kogelheidedeal)

kogelheide
Willkommen in der Auh Familien.