# Turngemeinde Herbede

## informiert

TURNEN
AEROBIC

LEICHTATHLETIK

VOLLEYBALL

## Pluspunkt Gesundheit

DEUTSCHER TURNER-BUND

*Aktuelle Infos siehe Seite 14*

Nr. 2 www.tg-herbede.de Dezember 2020

WANDERN /

BADMINTON

NORDIC WALKING

TISCHTENNIS

# OSTERMANN
## CENTRUM WITTEN

Besuchen Sie uns auch online: **ostermann.de**

*Ganz entspannt shoppen*

# 5 WOHNSPEZIALISTEN IN EINEM CENTRUM

**EINRICHTUNGSHAUS OSTERMANN**

**DAS FULL-SERVICE EINRICHTUNGS-CENTRUM**
Hier finden Sie für jeden Geschmack und für jedes Budget die optimalen Möbel.

Alles sofort für Dein Zuhause
**TRENDS** by OSTERMANN

**SOFORT WOHNEN**
Das Ideencenter, jung, cool, stylish, retro oder witzig Wohnweisende Einrichtungsideen gleich zum Mitnehmen.

Alles sofort fürs Kind
**Baby TRENDS** by OSTERMANN

**ALLES SOFORT FÜRS KIND**
Der Mega-Fachmarkt für unsere jüngsten Kunden. Das komplette Babysortiment von Autositz bis Kuscheltier.

Design zum In-Preis!
**LOFT** by OSTERMANN

**RÄUME NEU ERLEBEN!**
LOFT bietet Design-Möbel für alle, die sich so einrichten wollen, wie es Ihrem Lebensstil entspricht.

KÜCHEN-FACHMARKT
**KÜCHEN CENTRUM**

**1 CENTRUM, 4 WELTEN UND 1000 ALTERNATIVEN!**
Alles unter einem Dach! Die ganze Welt der Küchen – in 4 einzigartigen Bereichen.

Über **100.000** Artikel auf **ostermann.de** im Online-Shop

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr • Das Restaurant ist bereits ab 9.00 Uhr für Sie geöffnet!**

**OSTERMANN CENTRUM WITTEN**
A44, Abf. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen
Fredi-Ostermann-Straße 1 • 58454 Witten
Telefon 02302.9850

Buslinie 373, Haltestelle Fredi-Ostermann-Straße

Die großen Einrichtungs-Centren in NRW und auf ostermann.de

# OSTERMANN

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

# INHALT


Auf ein Wort ..... 5
Herzlich Willkommen ..... 6
Geburtstage ..... 7
Männernachwuchs auf Tour ..... 9
Nordic-Walking ..... 13
Pluspunkt Gesundheit – die neue Urkunde – ..... 14
Pluspunkt Gesundheit ..... 15
Montagsstammtisch - Rückblick B.von Tschirschky ..... 17
Fahrradtreff ..... 21
Adressänderung ..... 25
Sport für Ältere – Neue Übungsleitung – ..... 27
30 Jahre XXXL ..... 29
Seniorentreff ..... 33
Sportabzeichen ..... 35
Treffen der Männergruppen ..... 37
Wandern 2020 ..... 39
Mitgliederversammlung ..... 41
Wolfgang Mentzel – Erinnerung an unser Ehrenmitglied – ..... 43
Terminplan ..... 47
Wanderplan ..... 47
Wer erinnert sich – Gauadventsfeier 1988 – ..... 49
Aktuelles aus den Abteilungen ..... 58
Abteilungen im Überblick ..... 62
Abschied nehmen ..... 67


## Impressum


Infoheft 2/20 lfd. Nr. 119
Herausgeber: Turngemeinde Herbede e.V. 1926
Redaktion: Vorstand der TG Herbede
Email: info@tg-herbede.de
Bezugspreis: Im Mitgliedsbeitrag enthalten
Auflage: 700 Exemplare
Layout: Print Art GmbH - Ingo Kathagen
Druck: Print Art GmbH, Bergmannstraße 34, 44809 Bochum


Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für Ihre Unterstützung und bitten unsere Leser, diese Firmen bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen.

**Redaktionsschluss für Heft 1/21 ist der 15. Mai 2021**

# Ihr Partner für gutes Wohnen

Wohnungsgenossenschaft
Witten-Mitte eG
Dieckhoffsfeld 1
58452 Witten
Tel.: 2 81 43 - 0

Zweigstelle Vormholz

Karl-Legien-Straße 5a
58456 Witten
Tel.: 2 81 43 - 37

www.witten-mitte.de

## Auf ein Wort

Nach den Sommerferien hatten wir alle die Hoffnung, dass der Sportbetrieb wieder langsam anlaufen kann. Die Abteilungen, die ihre sportlichen Aktivitäten im Freien ausüben, konnten dies ja bereits tun. Das schöne Wetter nutzten aber auch andere Gruppen und hielten ihre Übungsstunde im Freien ab. Die Volleyballer verlagerten ihr Spielgeschehen in die „Sandgrube“ auf dem Beachvolleyballplatz.

Nebenan spielten die Männergruppen auf dem Fußball-Feld - und die große Wiese nutzte Elisabeth für ihre Übungsstunde Rückenschulung. Ebenso verlagerte Julia die Aerobic-Stunde ins Freie neben der Herbeder Turnhalle.

Bei den Kindergruppen war die Lösung, den Sportbetrieb auf den Herbeder Sportplatz zu verlagern. Dies klappte auch recht gut.
Die Männer-Seniorengruppe nutze das Tennisfeld neben den Freizeittreff Herbede.
Alle anderen Gruppen nach den entsprechenden Hygienevorschriften in der Halle. Es war sicherlich nicht immer perfekt, aber so konnte man sich sportlich betätigen.
Veranstaltungen wie die Fahrt ins Blaue, den Senioren-Nachmittag und Anderes musste der Vorstand in diesem Jahr aber absagen.

Dann kam für November wieder der Stopp für alle sportlichen Aktivitäten.

Ich habe aber die Hoffnung, dass sich die einzelnen Gruppen für einen Ausklang des Jahres im Dezember noch einmal treffen können.

Gehen wir optimistisch in das Jahr 2021, damit wir alles nachholen können, auf das wir in diesem Jahr verzichten mussten.

Allen Mitgliedern und deren Angehörigen wünsche ich ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Übergang ins nächste Jahr.

Euer
Friedhelm Baumgart

## Herzlich Willkommen

Von Juli bis Dezember dürfen wir folgende Mitglieder begrüßen

Lea Celina Brand
Sabrina Brand
Botho Krämer
Falk Ostwinkel
Iwona Pedde
Katalin Scheinitz
Larina Schubert
Nathalie Vach
Aylin Valizade
Dennis Wohlert


Das Haus mit der friesischen Note

**Jever Krog**

**Was Sie bei uns erwartet?**

- Unsere vielseitige und deutsche Küche inklusive Fischgerichte
- Jede Woche eine neue Mittags-empfehlung
- Aktionsangebote je nach Jahreszeit
- Feiermöglichkeiten für verschiedene Anlässe bis zu 100 Personen (Gerne beraten wir Sie)

„ Kiek mol wedder in “

*Jeden Dienstag- und Mittwochabend: Flammkuchen*
*Jeden Donnerstag: Schnitzeltag - Motto: „Friesen mögen auch Schnitzel“*
*Steak vom heißen Stein (ab Oktober)*

Meesmannstraße 103 - 58456 Witten - Herbede - Telefon: 02302 / 73605
Fax: 02302 / 9888787 - Internet:www.jeverkrog.com - Email: info@jeverkrog.com

# Runde Geburtstage
# Juli - Dezember 2020

**65Jahre**
Angelika Ulrich
Peter Niemann
Petra Aufermann
Elisabeth Heinzerling

**70 Jahre**
Felix Leikert
Rolf Klingenberg
Siegfried Kubitza
Irene Unverricht

**75 Jahre**
Heidelinde Fengler

**80Jahre**
Renate Uhlenbrock
Erika Kriebel
Heinz Lichau
Eva-Maria Rubrecht
Christel Halfmeier

**85 Jahre**
Margarete Votel
Inge Hohoff
Waltraut Finke
Margarete Dräger
Christel Wösthoff
Walter Kriebel

**DIE TURNGEMEINDE HERBEDE GRATULERT DAZU NACHTRÄGLICH RECHT HERZLICH**

Wir gehen grundsätzlich davon aus, dass Ihr mit der Veröffentlichung des Geburtstages im Info-Heft einverstanden seid.
Sollte dies nicht der Fall sein, bitten wir um Mitteilung an die Redaktion.

Mit Tradition ...

... in die Zukunft

**Zimmerei Tüttemann**

Holzbau • Sanierung • Restaurierung

• Meisterbetrieb •

Im Hammertal 85 • 58456 Witten-Buchholz
Telefon: 02324 / 68 22 44 • Fax: 02324 / 68 21 45
Email: info@zimmerei-tuettemann.de • www.zimmerei-tuettemann.de

Immer da, immer nah.

**PROVINZIAL**
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen.
Ihre Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

**Pascal Brell**
Wittener Str. 7, 58456 Witten
Tel. +49 2302 972180
Fax +49 2302 972182
brell@provinzial.de

# „Jungstour“ nach Lichtenfels

Dass es in den schwierigen und für die gesamte Bevölkerung harten Corona-Zeiten dennoch auch zu sportlich-geselligen und kulturellen Aktivitäten kommen kann, bewiesen wir fünf Sportsfreunde der Donnerstags-Männerfitnessgruppe, indem wir die im Mai leider ausgefallene Mannschaftsfahrt auf eigene Initiative vom 30.10.-01.11.2020 im kleinen „corona-konformen“ Kreis nachholten.

Mit einigen Wochen Vorlauf, guter Planung und unter strikter Befolgung geltender Hygienevorschriften haben wir ein Programm erarbeitet, das sowohl den geselligkameradschaftlichen als auch sportlichen und zudem kulturellen Ansprüchen der Mannschaftsfahrten von fast 5-Jahrzehnten in nichts nachstand.

Nachdem der erste Tag nach Anreise in die „Waldeckische Schweiz“ mit einem leckeren Abendessen und angeregter Unterhaltung zu Ende ging, begann der zweite Tag für uns

Sportsfreunde recht früh, denn vor uns lag eine über 6-stündige Wanderung durch die waldreiche Umgebung. Klar, dass das zünftige Mittagessen an

# Bäckerei Konditorei Erdelmann

Sie heiraten?
Wir liefern Ihre individuelle Hochzeitstorte!

Folge uns auf Facebook!

**Meesmannstraße 43 • Witten Herbede**
**02302 / 79 8 47**
**www.erdelmannsbackstuebchen.de**

Da Franco Pizzeria

***30 Jahre in Herbede***

*Pizzeria Da Franco*
*Inh. Francesco Corbelli*
*Schnellrestaurant*
*Alle Gerichte außer Haus*
*Öffnungszeiten: 12.00 Uhr - 15.00 Uhr*
*und 17.00 - 22.00 Uhr*
*Meesmannstr. 56 Tel. 02302/79672*
*58456 Witten-Herbede*
*Dienstags geschlossen!*

# Stadtschänke

Inh.: Ulrike Mittelkötter
Gaststätte & Appartments, geschlossene Gesellschaft auf Anfrage

**DAS „SCHNITZELHAUS“ IN HERBEDE**

Meesmannstr. 54 · 58456 Witten-Herbede · Telefon: 02302/2021903
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 12 - 22 Uhr, Fr. 10 - 24 Uhr
Sa 12 - 24 Uhr, So 11 - 22 Uhr · Dienstag Ruhetag

unserem Ziel, dem Edersee, unter freiem Himmel eingenommen wurde, denn auch Petrus meinte es recht gut mit uns „Jungs“ von der TGH.

Abends hatten wir dann die Kegelbahn ganz für uns alleine und wir konnte unsere Kegelkünste verfeinern. Wenn im nächsten Jahr hoffentlich wieder alle Sportsfreunde mitfahren können, will jeder noch zeigen, was er kann!

Am Sonntag, den 01.11. besuchten wir nach einem ausgiebigen Frühstück die

Stadt Werl und die dortige Wallfahrtskirche. Natürlich sollte auch der obligatorische Eisbecher, der auch sonst bei jeder Mannschaftsfahrt zum Abschluss genossen wird, nicht fehlen.

Fazit: Eine gelungene Fahrt, auch unter Beibehaltung sämtlicher Hygienevorschriften.

*Die „Jungs“ von der Donnerstagsgruppe*
*Martin Nieland*

BÖHNING-DESIGN

STICK - DRUCK - WERBUNG - TEXTIL

Textile Veredelung Stempel Schilder
Sportwerbung Poster Banner Kissen
Berufsbekleidung Logoerstellung
Fototassen Visitenkarten Teambekleidung
Leinwanddruck Aufkleber Rollups
Abishirt`s Riesiges Textilprogramm

**Ihr Partner für**
**Stick · Druck · Werbung · Textil**

Böhning-Design - Meesmannstr. 70 - 58456 Witten
02302-78 00 930 info@boehning-design.de boehning-design.de

REWE

Lenk

Besser einkaufen. Seit 1963.

Im Hammertal 81-83 in 58456Witten
Thingstr. 21 in 45527 Hattingen · Heinrich-Puth-Str. 6-8 in 45527 Hattingen

# Nordic Walking-Gruppe

Immer aktiv bei jeden Wetter ist unsere Nordic-Walking-Gruppe am Kemnader Stausee unterwegs.Allerdings war es in diesem Jahr etwas anders. Die Corona-Schutzverordnung musste umgesetzt werden. Dies hat wie auf dem Foto zu sehen auch hervorragend geklappt.

Wer gerne auch gut gelaunt mal eine Runde mitlaufen möchte,ist herzlich eingeladen zum Treffpunkt Mittwoch 9.00 Uhr Parkplatz am Freizeittreff Herbede zu kommen.

*Christa Ackermann*

GYMWELT

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

# URKUNDE

## QUALITÄTSSIEGEL PRÄVENTION

Pluspunkt Gesundheit
DEUTSCHER TURNER-BUND

## Turngemeinde Herbede 1926 e.V.

**Übungsleiter/in**

Elisabeth Heinzerling

**Angebot/e**

Gutes für den Rücken - ein präventives Haltungs- und Bewegungsangebot

Für herausragende Leistungen im Bereich Gesundheitssport und qualifizierte Vermittlung gesundheitsfördernder Bewegungsangebote an seine Mitglieder verleihen wir diesem Verein das Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT.

Der Verein erfüllt die vom Deutschen Turner-Bund festgelegten Qualitätskriterien für präventive Vereinsangebote.

**Gültigkeitszeitraum:**

**16.11.2018 - 16.11.2021**

**Dr. Alfons Hölzl**
Präsident des Deutschen Turner-Bundes

## PLUSPUNKT GESUNDHEIT

Angebot **„SPORT PRO GESUNDHEIT“** der TG Herbede

Das Angebot ist ausgerichtet auf folgende Zielgruppe: Frauen und Männer

# Gutes für den Rücken

Pluspunkt Gesundheit
DEUTSCHER TURNER-BUND

Zitat von Edvard Stanley

***„Menschen, die glauben sie hätten keine Zeit für physische Aktivitäten, müssen früher oder später Zeit für Krankheiten haben“***

Unser Verein bietet ein Programm zur Gesundheitsförderung für Erwachsene
Unser Motto: Es gibt keine „falsche“ Bewegung!
Bewegung ist gut, so oft und so vielfältig wie möglich!
Es gibt viele Trainingsmöglichkeiten, die regelmäßig betrieben, die körperliche Belastbarkeit insgesamt steigern und Rückenschmerzen vorbeugen.
Unser Ziel ist es, durch gezielte Bewegung im Verein die körperliche Belastbarkeit zu erhalten und zu steigern, um den täglichen Anforderungen gewachsen zu sein.
Es ist allgemein bekannt: Die Beweglichkeit der Wirbelsäule, sowie auch aller anderen Gelenke muss erhalten werden und das funktioniert nur, wenn sie immer wieder in alle Richtungen bewegt werden.
In unseren Übungsstunden bieten wir:

1. Krafttraining für die Rumpfmuskeln
2. Stabilisationstraining für den Rücken
3. Koordinationstraining
4. Beweglichkeitstraining zur Dehnung und Mobilisation
5. Den Rücken spüren, entspannen und sich wohlfühlen

**Die meisten Krankenkassen geben noch einmal zusätzliche Bonuspunkte für die Teilnahme an diesem Angebot.**

Die Übungsleiterin Elisabeth Heinzerling hat die Fachübungsleiterlizenz (2. Lizenzstufe) „Sport in der Prävention“ erworben.

**Ort:** Turnhalle der Hardenstein-Gesamtschule
**Termin:** Montags von 18.30 - 20.00 Uhr

**Griechische & Internationale Spezialitäten**

**Öffnungszeiten:**
**Di - Sa.**
**11.00 - 23.00 Uhr**
**So. + Feiertag:**
**12.00 - 23.00 Uhr**
**Montag Ruhetag**

**Party-Service-Lieferung ab 100,-- €**

**Floristik Vossio**

**Heven • Hellweg 59**
**Tel. 02302 - 9567073**

# Montagssportgruppe Stammtisch

Am Donnerstag ist der Sporttag der Männer bei der Turngemeinde. Bis 1980 unter der Leitung von Wolfgang Mentzel. 1981 gründete Wolfgang mit den Älteren eine eigene Sportgruppe, die zuerst am Dienstag und dann montags ihre Sportstunde hatten. Die Gruppe nahm auch am jährlich stattfindenden Fußballturnier teil.

Nach der Sportstunde traf man sich natürlich noch zu einer gemütlichen Stammtischrunde. Die Sportgruppe löste sich auf und machte der jüngeren Generation Platz.

Der Montagsstammtisch blieb bestehen.

## Dazu ein Rückblick von Tbr. Bernhard von Tschirschky

Alles hat ein Ende.....

Vor fast 40 Jahren habe ich angefangen, montags abends bei dem unvergessenen Wolfgang Mentzel zu turnen. Wir waren ein Haufen von ca. 15 Familien-Vätern, die etwas Bewegung brauchten.

Mit Gymnastik, Fußballtennis, seiner Fröhlichkeit und seinem Humor hielt Wolfgang uns gut auf Trab. Nach der „schweißtreibenden Anstrengung“ setzten sich einige bei den Eheleuten Rohleder in Vormholz auf ein Bier zusammen.

1984 trafen wir uns dort mit unseren Frauen zu einem Weihnachts-Essen. Die Zeit zwischen den Bieren überbrückten wir mit mehr oder weniger klugem Schwadronieren und mit dem Ausknobeln der Runden in eine

**Maßgenau!**

tischlerei fischer

- **Haustüren** ABUS
- Innen- und Balkontüren
- Holz- und Kunststofffenster
- Möbelbau und Einbauschränke
- Sicherheitsbeschläge und Schlösser inkl. fachgerechter Montage

**Mit eigener Ausstellung!**

**Meisterbetrieb seit über 80 Jahren**

Meesmannstr. 48 – 50 · 58456 Witten-Herbede

☎ **0 23 02/7 34 21** · www.moebel-fischer.de

**GEUSER GmbH**

**Pappengroßhandel und -verarbeitung – Stanzerei**

Wasserbank 5
58456 Witten-Herbede

Telefon: 0 23 02 / 7 77 97
Fax: 0 23 02 / 7 21 82
info@geuser-pappen.de

www.geuser-pappen.de

- **Pappen für den Künstlerbedarf**
- **Flachdichtungen und Filterrahmen aus Karton**
- **Zwischenlagen und Einleger aus Pappe**
- **Stanzteile für Verpackungszwecke**
- **Buchdeckel und Ordnerpappen**
- **Stanzteile und Zuschnitte für Polstermöbelhersteller**
- **Technische Stanzteile**

gemeinschaftliche Kasse. Diesen Ertrag haben wir in Reisen investiert. Wir haben Rothenburg a.d.Tauber, das Schloss-Theater in Celle und viele andere schöne Plätze in Deutschland besucht.

*Ausflug Reinhardshagen*
*v.l.: Eberhard Groll, Herbert Luckey, Fritz Dierkes, Manfred Pawelczik, Bernhard von Tschirschky, Mike Biermann, Helmut Neuhaus, Hendrik Lenz*

Nachdem Rohleders ihr Lokal geschlossen hatten, haben wir zunächst nach dem Turnen in der „Wabeck“ getagt, sind aber Ende der 80er Jahre relativ schnell in den „Pütt“ umgezogen. Der dortige Wirt, Herr Hartmann, hat gerne mit uns mit geknobelt; ich erinnere mich daran, dass wir mit ihm Runden bunter Ostereier ausgeknobelt haben.

Der Zahn der Zeit hat auch an uns genagt,so dass einer nach dem anderen zunächst nicht mehr turnen konnte, dann aber doch noch montags in den Pütt kam. Zum Schluss waren von der einst stolzen Truppe noch vier „Eiserne“ übrig, vor allem, um „Mike“ Biermann ein frisch gezapftes Bier zu gönnen.

Nachdem Mike kurz nach der Feier seines 90.Geburtstages uns für immer verlassen hat, haben wir vor fast einem Jahr vor allem mit Rücksicht auf die Sicherheit der anderen beschlossen, unsere Treffen einzustellen und haben sie mit einem Weihnachtsessen beendet.

Wir wünschen den Jüngeren und Jungen so viel Freude und Freunde in der Turngemeinde wie wir sie in ihr erlebt haben.

*Bernhard von Tschirschky*

Fleischwaren
Kruse
... für Kenner & Genießer
Bochums einzige Fleischerei mit eigener Rinderhaltung.

Wir sind weiter für Euch da!

**KONTAKTLOSE LIEFERUNG VON FLEISCH- UND WURSTWAREN SOWIE MITTAGSTISCH**

- ab einem Bestellwert von 20,00 Euro
- Bestellannahme (02 34) 49 56 00
  Montag – Freitag von 8.00 – 11.00 Uhr
  für den Folgetag
- Auslieferungen täglich ab 11.00 Uhr

**KRUSE – Ihr Partner für Events • Geburtstage • Jubiläen • Betriebsfeiern • u. v. m.**

KRUSE
DER PARTYSERVICE
WIR KOCHEN MIT HERZ

Fordern Sie unseren neuen Partyservice-Prospekt an.

Tel. (02 34) 49 56 00 · Fax (02 34) 54 17 45 23
www.partyservice-kruse.de
info@partyservice-kruse.de

ARAL

**Aral-Autocenter Udo Terhorst**

- 24-Std.-Dienst
- Wagenwäsche
- LKW-Diesel mit Diesel-Hochleistungssäulen
- Bargeldlos tanken mit allen gängigen Kreditkarten ec-Karten oder der Aral Card sowie UTA- und DKV-Karten

Im Hammertal 1 · 58456 Witten · Tel.: (0 23 24) 3 05 92 · Fax: (0 23 24) 69 88
Sprockhöveler Straße 1 · 58455 Witten · Tel.: (0 23 02) 5 54 10 · Fax (0 23 02) 27 65 09

## Fahrradtreff 2020 – alles etwas anders

Am 12. Mai – anstatt Anfang April wie in den Vorjahren – konnten wir endlich wieder unsere gemeinsamen Radtouren beginnen, zwar unter Einhaltung einiger Regeln, wie z.B. Mindestabstand sowohl bei der Begrüßung als auch beim Fahren, aber wir waren froh, endlich wieder als Gruppe mit den Rädern unsere Runden zu drehen.

So haben wir einige längere Touren in unserer Umgebung durchgeführt und dabei zum Beispiel die karibikfarbenen **Werner Teiche** besucht. Dort wird Grubenwasser der stillgelegten Schachtanlage Robert Müser aus 500 m Tiefe hochgepumpt, um die ehemaligen Stollen zu sichern. In diesem Grubenwasser, das regelmäßig überwacht wird, sind natürliche Mineralien gelöst, die das Wasser verfärben. Für uns auf jeden Fall ein ungewohnter Anblick!

Eine weitere Tour führte uns am ehemaligen Opelgelände Mark 51/7 vorbei mit den vielen großen Neubauten, wie beispielsweise der Deutschen Post DHL, die dort ein Mega-Paketzentrum in Betrieb genommen hat, in dem 50.000 Pakete pro Stunde sortiert werden können. Über den Springorum-Radweg ging es zum **Haus Weitmar** und über den toll ausgebauten Radweg der Erzbahntrasse zum Eisenbahnmuseum nach Dahlhausen. Am Radlertreff an der Pontonbrücke in Dahlhausen haben wir unsere Mittagspause eingelegt - wie zu sehen mit Coronaabstand -, bevor es wieder zurück nach Herbede ging.

HÖRGERÄTE STENEBERG

Wir sind auch 2020 Ihr kompetenter Ansprechpartner für alle Fragen rund um das gute Hören, Lärmschutz und Tinnitusversorgung!

„Ihre persönlichen Hörberater in Witten-Herbede“

Hörgeräte Steneberg GmbH
Vormholzer Str. 2
58456 Witten-Herbede
Telefon 0 23 02 / 9 73 08 55

Daniela Börger **www.hoergeraete-steneberg.de** Andreas Kosch

Michael Schramm
MALERMEISTER

**Sie haben die Wünsche …wir die Farben**

- Tapeten
- Bodenbeläge
- Spanndecken
- Wärmedämmung
- Fassadengestaltung
- Kreative Wandgestaltung
- Wohngesund mit mineralischen Materialien

Ideen-Shop

58456 Witten
Im Hammertal 78
✆ 0 23 24 / 3 37 14

**www.malermeister-schramm.de · info@malermeister-schramm.de**

Die **Drei-Seen-Rundfahrt** führte uns im Juli vom Kemnader See zum Harkortsee. Dort radelten wir auf der Hagener Seite, (der Weg durch Wetter ist noch gesperrt) am Wasserschloss Werdringen vorbei zum Hengsteysee, den wir am Seeschlösschen entlang und mit Blick auf das Pumpspeicherkraftwerk Koepchenwerk umrundeten.

Die **große Essener Runde** starteten wir in Kupferdreh, um von dort durch die Heisinger Ruhrauen am Fährhaus Rote Mühle vorbei die Ruhr entlang zu radeln. An der Bar Celona wechselten wir auf die Bahntrasse nach Rüttenscheid und fuhren entlang des Grugaparks bis zu unserer ersten Rast auf der Margarethenhöhe, benannt nach der Stifterin Margarethe Krupp (sicherlich die prominenteste Gartenstadt des Ruhrgebietes). Nach dem Erreichen der toll ausgebauten Radautobahn RS1, die uns bis nach Mühlheim führte, ging es mit einem Aufzug!! von der Radtrasse zur Mühlheimer Innenstadt und zum Schloss Broich. Von dort führte unser Weg durch die Mühlheimer Parks und Schrebergärten bis zum Ruhrtalradweg, der uns über Kettwig und Werden an der Ruhr entlang zum Baldeneysee leitete. Nach einer letzten Pause am Haus Scheppen erreichten wir bald wieder unseren Ausgangspunkt, an dem wir zu einer der wahrscheinlich schönsten Runden um Essen herum gestartet waren.

Die letzte längere Tour starteten wir Ende September an der **Jahrhunderthalle** in Bochum zunächst über die Erzbahnschwinge, eine der bekanntesten Brückenkonstruktionen im Ruhrgebiet, dann auf die Bahntrassen zur Zeche Zollverein in Essen. Nach einer Rundfahrt durch das Zechengelände ging es weiter zum Rhein-Herne-Kanal. Im Nordsternpark passierten wir die rote Doppelbogenbrücke und gelangten dann zum neuen Gelsenkirchener Yacht-

# Familie Grütter & Team

## Mit Herz in Herbede!

Wittener Str. 12 58456 • Witten-Herbede
Tel.: 0 23 02/97 20 26 • Fax: 0 23 02/97 20 36
www.edeka-gruetter.de • edeka-gruetter@t-online.de

hafen ‚Stölting Marina‘, wo wir unsere Mittagspause einlegten. An der ‚Grimberg Sichel‘ vorbei, radelten wir zur letzten Rast, zu ‚Holgers Erzbahnbude‘, die mittlerweile schon Kultstatus erlangt hat, und dann zurück zur Jahrhunderthalle.
Bis zum letzten Oktoberdienstag konnten wir glücklicherweise unsere Touren durch die nähere und weitere Umgebung durchführen. Was weder zwei Reifenpannen noch eine vergessene Tretlagerschraube (das waren tatsächlich alle diesjährigen Pannen) schafften, das hat dann das Coronavirus wieder bewirkt, ein Stopp bis auf weiteres!
Ich hoffe, dass es euch allen gut geht und uns das Virus nicht erwischt und wir demnächst wieder gemeinsam in die Pedalen treten können!

*H.-Joachim Kneiphoff*

**KOMM - mach mit bei den Radtouren der TG Herbede.**

Treffpunkt ist dann jeden Dienstag um 10.00 Uhr am Freizeittreff Herbede.

*************************************************************

## Hochzeit - Umzug - neue Bank?

Änderungen bitte in den unten stehenden Abschnitt eintragen diesen ausschneiden und an die Kassenwartin
**Elisabeth Heinzerling, Wittener Str. 93, 58456 Witten** senden.

| | alt | neu |
|---|---|---|
| Name | | |
| Vorname | | |
| Strasse Nr. | | |
| Telefon | | |
| PLZ Ort | | |
| E-Mail | | |
| | **Bankverbindung** | |
| IBAN | DE | |
| BIC | | |
| Bank | | |

_______________________ _______________________
Datum Unterschrift

Meckler

Ihre Heizung.
Ihr Bad.
Rundum-Service für Sie.

Meckler GmbH
Voestenstraße 7 58456 Witten
Telefon (0 23 02) 97 30 20
Telefax (0 23 02) 9 73 02 22

Rundum-Service heißt:
Konzeption Planung Installation Wartung

METTEN TOR&TÜR 58456 Witten • Vormholzer Str. 5
Tel. 02302 - 7 55 46 • www.metten-torundtuer.de

# Neue Übungsleiterin bei Sport für Ältere

Neue Leitung bei der Sportgruppe Sport für Ältere.
Übungsleiterin Erika Kriebel hat die Betreuung der Gruppe aufgegeben..
30 Jahre, seit der Gründung 1989, hat Erika die Übungsstunde geleitet.Nun macht der Rücken nicht mehr mit. Sie kann also aus gesundheitlichen Gründen die Übungsstunde nicht mehr leiten. Elisabeth Heinzerling hat bis Ende des Jahres die Betreuung übernommen, ab 2021 wird dann Brigitte Hillebrecht die Leitung der Gruppe übernehmen. Dies bedeutet aber nicht, dass Erika die Gruppe verlässt.Wenn der Rücken es zulässt wird Sie künftig nicht mehr vorne stehen, sondern als aktive Teilnehmerin.

**Der Vorstand bedankt sich bei Erika für ihr langjähriges Engagement für die Turngemeinde und den Sport und wünscht ihr in ihrer Gruppe *Sport für Ältere* als aktive Teilnehmerin weiterhin viel Spaß.**

Der Vorstand

**Christian Schmidt**

Meesmannstraße 40 • 58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 / 7 36 63 • Fax 0 23 02 / 27 73 54
www.koenigsapo.de • info@koenigsapo.de

## Öffnungszeiten:

| | |
|---|---|
| **Montag – Freitag:** | **8:00 – 19:00 Uhr** |
| **Samstag:** | **8:30 – 13:30 Uhr** |

## Unser Leistungsspektrum:

| | |
|---|---|
| **Wir beraten Sie in allen pharmazeutischen Fragen, insbesondere zu** | - Diabetes und Blutzuckermessung<br>- Homöopathie und Naturheilmitteln<br>- Importarzneimitteln<br>- Inkontinenz (Blasenschwäche)<br>- pflegender Kosmetik und Sonnenschutz<br>- Wundbehandlung |
| **Wir sind spezialisiert auf** | - Anmessen von Kompressionsstrümpfen<br>- Diabetesberatung<br>- Gesundheitsvorsorge und Impfberatung für Fernreisen |
| **Wir verleihen** | - Babywaagen digital<br>- Inhaliergeräte<br>- Milchpumpen mit Intervallschaltung<br>- Blutdruckmessgeräte |
| **Wir messen** | - Blutdruck<br>- Körperfett (nach der BIA-Methode)<br>- Blutzucker |
| **Wir überprüfen** | - Hausapotheke und Autoverbandskasten |
| **Wir entsorgen** | - Altmedikamente |
| **Wir sprechen** | - deutsch, englisch und polnisch |

# 30 Jahre XXXL / Gymnastik ER und SIE

Am 02.02.1990 ging der Übungsbetrieb endlich los!

Vorausgegangen waren viele Gespräche mit dem Vorstand. Im Januar 1990 gab es dann grünes Licht! Es wurden Hallenstunden am Freitagnachmittag frei. Seitdem treffen wir uns um 16 Uhr und turnen eineinhalb Stunden. Anfangs bestand die Gruppe nur aus Übergewichtigen. Mit der Zeit gab es in Witten und Umgebung aber immer weniger, so dass ich die Gruppe öffnete. Seitdem läuft sie unter dem Namen Gymnastik ER und SIE. Im Laufe der Zeit kamen und gingen die Übenden. Als einzige Turnschwester ist Ulla von Anfang an dabei!

25 Mitglieder zählt momentan die Gruppe. Davon treffen sich im Durchschnitt 8 bis 15 zur Turnstunde am Freitag. Das Übungsprogramm hat sich über die Jahre stark verändert. Am Anfang stand z. B. noch Fußball auf dem Programm. Heute nimmt dagegen Rückenschule einen Großteil der Übungszeit in Anspruch. Wenn die Halle wegen Ferien oder anderer wichtiger Ereignisse geschlossen ist, treffen wir uns in den Vormholzer Wäldern zum Walking. Vor und nach der Turnstunde werden Informationen ausgetauscht. Vor der Turnstunde auf dem Parkplatz an der Turnhalle, nach der Turnstunde bei Leckereien in der Eisdiele Molisana auf der Meesmannstraße.

Zum Jahresplan sind in unserer Gruppe zwei Ausflüge zur Tradition geworden: Jeweils am letzten Samstag vor den großen Ferien fahren wir in den letzten Jahren (ähnlich wie im Verein die „Fahrt ins Blaue“), zu einem Ziel in der näheren Umgebung. Dort machen wir dann ein Picknick oder besuchen ein Café, um uns bei Kaffee und Kuchen auszutauschen. Nach der Besichtigung eines Highlights und einem abschließenden gemeinsamen Restaurantbesuch geht es dann wieder Richtung Heimat. Am ersten Advent besuchen wir einen Weihnachtsmarkt und gehen anschließend gemeinsam zum Essen.

Im Laufe der 30 Jahre hatten wir Ziele von Wilhelmshaven bis Fulda und von Schloss Dyck bis nach Lippstadt. Zum Schluss noch beispielhaft ein paar Bilder vom Ausflug zum Kloster Kamp im Jahr 2017.

HIER
ARBEITEN
TEAMERPROBTE
INDIVIDUALISTEN.
WWW.HEADFRAME.DE
Java

- Die Ausflüge in diesem Jahr sind leider alle Corona zum Opfer gefallen. -

*Hans-Georg Prokop*

Im Falle eines Unfalles
sind Sie bei uns richtig

Wittener Str. 144
58456 Witten
Tel 02302 973100
Fax 02302 9731031
www.ekfahrzeugtechnik.de
info@ekfahrzeugtechnik.de

Ihr Karosserie- und
Lackierzentrum

**EK FAHRZEUGTECHNIK**

Am Pütt

Gaststätte am Pütt
Gerrit Becker
Kirchstr. 18
58456 Witten
02302/77122

**Besuchen Sie uns im schönen Herbede unterhalb der evangelischen Kirche. Wir bieten Ihnen gutbürgerliche Küche und veranstalten gerne Ihre Geburtstage, Versammlungen und andere Festivitäten individuell auf Ihre Wünsche abgestimmt**

Geöffnet: Täglich 16-23 Uhr
Montags Ruhetag

Küche: 17.30-22 Uhr
Alle Infos unter www.ampuett.de

# Seniorentreff der TG

Der Seniorentreff hat sich in den letzten Jahren zu einem beliebten Treffpunkt entwickelt. Einige unternehmen vorher noch einen kleinen Spaziergang, bevor ein unterhaltsamer Nachmittag bei Kaffee und Kuchen beginnt. Dies soll auch wieder 2021 so sein.

Petra Schaub freut sich auch über Gäste, die mal „reinschnuppern“ wollen.

Bei „purpur“ am Platz an der Schmiede hängt ein Informationsblatt aus.

Die Termine für 2021:
08.01.21 / 05.02.21 / 05.03.21 /
16.04.21 / 11.06.21 / 09.07.21 /
06.08.21 / 15.10.21 / 12.11.21
Treffpunkt: 15.00 Uhr bei Cigo`s

Achtung: In den Monaten Juni-Juli-August ist der Treffpunkt (wer will) um 14.30 Uhr am Rathaus der Medizin zum kleinen Spaziergang zum Cigo`s.

Die Weihnachtsfeier mußte leider ausfallen.
Wir wünschen Euch allen ein frohes Weihnachtsfest und dass wir uns hoffentliche im Neuen Jahr gesund wiedersehen.

**Besondere Termine:**
13.05.21 Himmelfahrtswanderung
18.09.21 Seniorenfahrt nach Königswinter
05.12.21 Jahresabschluss / Weihnachtsfeier

*Petra und Christel*

**Otto Kornas**
Rechtsanwalt

**Christine Kornas**
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Versicherungsrecht

| Tätigkeitsschwerpunkte | Interessenschwerpunkte |
|---|---|
| Immobilienrecht | Allgemeines Zivilrecht |
| Erbrecht | Familienrecht |
| Verkehrsrecht | Versicherungsrecht |
| Handelsrecht | Gesellschaftsrecht |
| Pferderecht | Vertragsrecht |

Platz an der Schmiede 3 • 58456 Witten
Telefon: 02302/79143 • Telefax: 02302/79776
info@kanzlei-kornas.de
Vereinsmitglied seit 38 Jahren

# Sportabzeichen 2021

in

**Bronze** **Silber oder Gold**

Die Sportabzeichensaison beginnt 2021 - geplant am 19.4.2021.
Übungsstunde der TG: Montags 17.00-18.30 Uhr auf dem Herbeder Sportplatz

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Aus den vier Kategorien

**Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination**

muss je eine Übung (siehe Ausschreibung) erbracht werden.
Dazu der Nachweis der Schwimmfähigkeit.
Gültigkeit bei Kindern: bis zum 18. Lebensjahr, bei Erwachsenen muss sie alle 5 Jahre erneuert werden.

## Also auf zum Sportabzeichen 2021!!!

Abnahmemöglichkeiten bei der TG Herbede:
Jeden letzten Montag im Monat 17.00 Uhr auf dem Herbeder Sportplatz

**Schwimmen**
Bei der DLRG freitags im Schwimmbad Vormholz von 19.00-20.00 Uhr

Die Termine fürs Radfahren und Nordic-Walking liegen noch nicht fest!!

Infos dazu unter 02324/30668

Turngemeinde Herbede 1926

Herbeder Getränke Fritze

Wittener Straße 110 · Witten-Herbede
Telefon 0 23 02 / 97 23 89

| | | |
|---|---|---|
| Öffnungszeiten: | Montag - Freitag: | 9.00 - 18.30 Uhr |
| | Samstag: | 9.00 - 16.00 Uhr |

**120 Whisky- / 40 Gin- / 65 Rum-**
**300 Wein- und 100 Biersorten**
**im Sortiment**

**Heimdienst - Lieferservice (3 x pro Woche)**

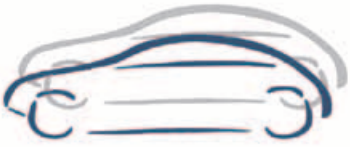
# Treffen der Männergruppen in Corona-Zeiten

Nach den erfolgreichen Treffen der vergangenen Jahre stand auch in diesem Jahr der Grillabend der Männersportgruppen wieder auf dem Programm, allerdings mit dem entsprechenden Hygienevorschriften und Abstand halten. Entsprechend früher trafen sich die Helfer, um den Abend vorzubereiten.

Ab 17.00 Uhr füllte sich dann der Platz am Freizeittreff Herbede. Bei leckeren Würstchen und einem Glas Bier wurde es wieder ein gemütlicher Abend.

*Friedhelm Baumgart*

Amado
Automobile



**An- & Verkauf von gepflegten Fahrzeugen**

**Ricardo Amado Nogales**

**Wittener Straße 140 · 58456 Witten**

www.amadoautomobile.de
E-Mail: amadoautomobile@t-online.de
Fon: 02302 - 429495 - Fax: 02302 - 780840
Mobil: 0171 2102533

Seit über 20 Jahren
für Sie da !

MEISTERBETRIEB
HÖPKEN GARTENBAU
GMBH

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Zäune und Tore
- Holzterrassen
- Baumfällarbeiten
- Wurzelfräsen
- Grabpflege
  (auf Wunsch treuhänderisch abgesichert)

Weitere Infos unter
**www.gartenbau-hoepken.de**

Höpken Gartenbau GmbH - Rehnocken 19 - 58456 Witten

**Tel.: 02302 - 7 52 65 mobil: 0173 - 25 65 814**

# Wanderungen (Rückblick)

Wanderwart **Felix Leikert** konnte in der zweiten Hälfte des Jahres trotz Corona mit der Wandergruppe noch fünf Wanderungen unternehmen. Im Juni und Juli war wie immer Start am Rathaus der Medizin. Es ging an der Ruhr entlang und dann mit der Fähre zur Ruine Hardenstein. Über Schloss Steinhausen führte der Weg zurück nach Herbede.

Das Naturfreundehaus in Elbschebachtal war Ziel der Wanderung im August. Von dort ging es dann über den Rundweg zurück zum Parkplatz Bommerholz.

Im September wanderte man auf Bergmanns Spuren. Felix hatte diesmal den Bergmanns-Rundweg in Wetter-Wengern ausgesucht.

Die letzte Wanderung des Jahres führte in die alte Heimat von Felix. Ausgangspunkt war der Parkplatz an der Isenburg in Hattingen. An der Ruhr entlang führte der Weg nach Dahlhausen. Auf dem Rückweg wurde in der Gaststätte an der Pontonbrücke noch eine Rast eingelegt.

Wer gerne mitwandern will hat im nächsten Jahr wieder Gelegenheit. Am Sonntag (17.01.) plant der Wanderwart die erste Wanderung.
Treffpunkt: wie immer um 10.00 Uhr am Rathaus der Medizin.
Gäste sind natürlich herzlich willkommen.

Weitere Termine: siehe Wanderplan 2021 auf Seite 47.

*Felix Leikert*

tumbrink
KFZ-MEISTERWERKSTATT

KRAFTFAHRZEUG GEWERBE
Meisterbetrieb der Kfz-Innung

schnell
zuverlässig
preiswert

Inhaber
**UWE HOSEMANN**
Kfz-Technikermeister

Gewerbegebiet Westerweide
Därmannsbusch 5
58456 Witten
Fon: 02302 - 77998
mail@kfz-tumbrink.de
www.kfz-tumbrink.de

# Mitgliederversammlung

Die diesjährige Mitgliederversammlung muss wegen des Corona-Virus auf unbestimmte Zeit verschoben werden. Damit bleiben der Vorstand und der Turnrat zunächst in der bisherigen Zusammensetzung bestehen.

Aktuelle Zusammensetzung von Vorstand und Turnrat:

**Vorstand**

| | |
|---|---|
| 1. Vorsitzender | Friedhelm Baumgart |
| 2. Vorsitzender | Rainer Brockmeier |
| 1. Kassenwartin | Elisabeth Heinzerling |
| 2. Kassenwart | Hans-Joachim Kneiphoff |
| 1. Geschäftsführerin | Angela Bauer |
| 2. Geschäftsführerin | Kerstin Baumgart-Dauber |
| 1. Beisitzer | Martina Richter-Elsche |
| 2. Beisitzer | Renate Uhlenbrock |

---

**Turnrat**

| | |
|---|---|
| Sozialwartin | Martina Richter-Elsche |
| Presseteam | Vorstand und Andreas Damsky |
| Frauenturnwartin | Elisabeth Heinzerling |
| Jugendbeauftragte | Kerstin Baumgart-Dauber |
| Leichtathletikwart | Friedhelm Baumgart |
| Volleyballwart | Andreas Damsky |
| Badminton | Anja Kellermann |
| Tischtennis | Angela Bauer |
| Wanderwart | Felix Leikert |
| Gerätewart | Vorstand |
| Jugendleiter | Christian Frankenstein |

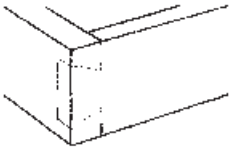
---

**Ehrenvorsitzender** Udo Halfmeier

**Benking & Gibis GmbH**

Elektro Benking & Gibis GmbH
Wittener Bruch 43 · 58453 Witten
Telefon 02302/84950
Telefax 02302/912864
info@elektro-benking-gibis.de

Elektroinstallationen
Nachtspeicher-Steuerungsbau
Nachtspeicherheizungen
Fußbodenheizungen
Satelliten-Anlagen
Beleuchtungstechnik
Netzwerk-Anschlüsse und -Anlagen
Photovoltaik-Anlagen
Blitzschutz-Anlagen



**Tischlerei Gersch**

Meisterwerkstatt für schönes Wohnen und Arbeiten

www.
Tl-Ger.de

· Individueller Möbelbau · Designobjekte aus Holz
· exclusiver Innenausbau · Fußböden · Zimmertüren
· Haustüren und Fenster aus Holz, Kunststoff oder Aluminium

Im Hammertal 6 · 58456 Witten · Mobil: 0177/4560489

**Physiotherapie Melanie Tewes**
Physio- & Vojtatherapeutin

- Vojta-Therapie für Kinder und Erwachsene
- Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene
- PNF • Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Fango • Heißluft • Eisbehandlung
- Massage und Hausbesuche

Melanie Tewes · Meesmannstraße 91
58456 Witten · ☎ 0 23 02-7 22 59
info@physio-tewes.de · www. physio-tewes.de

# Nachruf

# Wolfgang Mentzel

Unser Ehrenmitglied Wolfgang Mentzel ist am 24. Juni im Alter von 87 Jahren verstorben.

Wolfgang ist am 1.3.1951 der Turngemeinde beigetreten. Schnell zeigte sich sein turnerisches Talent. Erfolgreich war seine Teilnahme an den Turnwettkämpfen im Bezirk und im Märkischen Turngau.

Selbstverständlich für ihn war auch die Teilnahme beim Festumzug 1100 Jahre Herbede.

In den fünfziger Jahren wurde Wolfgang zum Oberturnwart gewählt. Gleichzeitig betreute er die männliche Turnabteilung in der neu gebauten Herbeder Turnhalle.

Bauunternehmung
Neubau – Umbau

**U. Hofmann**
GmbH & Co. KG

Westerweide 34 · 58456 Witten-Herbede · Tel.: 0 23 02 / 7 33 00
www.bauunternehmung-hofmann.de

Als Udo Halfmeier 1970 zum 1. Vorsitzenden gewählt wurde, übernahm Wolfgang bis 1995 die Position des 2. Vorsitzenden. Wenn es galt, bei einer Veranstaltung anzupacken, war Wolfgang zur Stelle.

*Mit Horst Pfumfel bei der Vorbereitung des Grills beim Kinderfest*

1974 hat er auch die erste Männertour nach Bad Bentheim mitorganisiert. Diese Wochenendausflüge werden auch heute noch jedes Jahr durchgeführt.

*Beim Swingolf in Davensberg*

Im Jahre 2001 gab er die Stelle des Oberturnwartes und die Leitung seiner Sportgruppe in jüngere Hände.

Wolfgang wurde vereinsintern mit der Goldenen Ehrennadel und dem Ehrenteller ausgezeichnet. Auf Gauebene erhielt er den Gauehrenbrief und die höchste Auszeichnung mit der WTB-Ehrennadel in Gold.

Die Turngemeinde Herbede hat Wolfgang viel zu verdanken.
Wir werden ihn stets in guter Erinnerung behalten.

# Geschenkekiste

## Viele Anlässe für Groß + Klein!

Suche bei uns Deine Lieblingsprodukte aus für Deine persönliche Geschenkekiste!

Deine Freunde können Dir dann Dein Wunschgeschenk aussuchen und kaufen.

**Storchmann**

**Schul- und Schreibbedarf + Buchhandlung**
Meesmannstr. 47 · 58456 Witten-Herbede
☎ 917 5040 · **www.storchmann.de**

*Wir im Internet*
zeitraum.nrw

# ZEIT für den Blüten TRAUM

*„In Blumen zeigt sich die Natur in ihrer schönsten Form.“*

*Individuelle und wunderschöne*
Hochzeitsfloristik
Trauerfloristik
Raumdekoration

*Wir freuen uns auf Sie*
ZEITRAUM Floristik
Vormholzer Straße 9a
58456 Witten
02302 - 97042

## Geplante Termine 2021

| | |
|---|---|
| 07.02.2021 | Bezirkshallensportfest<br>In der Stockumer Sporthalle |
| 20.02.2021 | Fußballturnier der Männergruppen |
| 25.04.2021 | Fahrt ins Blaue |
| 13.05.2021 | Himmelfahrtswanderung |
| 28.5.-30.5.21 | Fahrt der Männergruppen |
| 18.09.2021 | Seniorenfahrt nach Königswinter |
| 30.10.2021 | Herbstfest |

**- Änderungen vorbehalten -**

## Wanderplan 2021 der TG Herbede

Auch 2021 planen wir wieder regelmäßige Wanderungen.
**Gäste sind natürlich wie immer herzlich willkommen.**

Geplante Termine für das Jahr 2021:

| | | |
|---|---|---|
| Januar | 17.01.2021 | Sonntag |
| Februar | 14.02.2021 | Sonntag |
| März | 14.03.2021 | Sonntag |
| April | 11.04.2021 | Sonntag |
| Mai | 13.05.2021 | Donnerstag (Himmelfahrt) |
| Juni | 13.06.2021 | Sonntag |
| Juli | 11.07.2021 | Sonntag |
| August | 15.08.2021 | Sonntag |
| September | 12.09.2021 | Sonntag |
| Oktober | 10.10.2021 | Sonntag |
| November | 07.11.2021 | Sonntag |
| November | 12.12.2021 | Sonntag Jahresabschluss |

**Treffpunkt:** Parkplatz am **Rathaus der Medizin** um 10.00 Uhr
**Verpflegung:** immer aus dem Rucksack
**Wetter:** wir wandern bei jedem Wetter
Unser Wanderwart Felix Leikert freut sich über rege Teilnahme
**Achtung: Änderungen vorbehalten**

*Felix Leikert*

**Wäscherei Heissmangel u.**
**Änderungsschneiderei**

# Koentker

Meesmannstr. 96 · 58456 Witten-Herbede
Tel. 7 58 38

**Hol- u. Bringservice**

**Beate Maret**

*Wolle und Vieles Mehr*

purpur
Inh. Beate Maret

Platz an der Schmiede 6
58456 Witten - Herbede
Telefon: 02302 - 1784663
purpur-witten.jimdo.com

# Wer erinnert sich ?

## Gau-Adventsfeier 1988
## des Märkischen Turngaues

Nachdem der Märkische Turngau die Ausrichtung der Gauadventsfeier der Turngemeinde Herbede übertragen hatte, begann für unseren Verein die Herkulesaufgabe, diese Veranstaltung zu stemmen.
Bei zu erwartenden etwa 500 Teilnehmern war es schon eine Herausforderung, die Horst-Schwartz Halle entsprechend herzurichten. Die komplette Bestuhlung musste aus den Lagerräumen der Husemannhalle und der Buchholzer Schule geholt werden. Die Frauengruppe löste die Aufgabe, für so viel Leute Kaffee und Kuchen bereitzustellen, hervorragend. 40 Frauen strömten von allen Seiten gleichzeitig in die Halle, so dass alle schnell ihren Kaffee bekamen.

Schirmherr der Veranstaltung war Bürgermeister Friedhelm Trepper.

Nach den Begrüßungsreden des Gauvorsitzenden Werner Ettemeyer und des Bürgermeisters Friedhelm Trepper begrüßte auch unser 1.Vorsitzender Udo Halfmeier die Teilnehmer.

Anschließend moderierte Udo und begrüßte den Jugendbarockchor Herbede unter der Leitung von Frau Schröder. Der Chor eröffnete und begleitet mit ihren Darbietungen die Veranstaltung.

Wir sind den **Menschen** verpflichtet:
50 Millionen Kunden mit 50 Millionen unterschiedlichen
Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern
erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden
sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht
nur Sicherheit
für ihr Geld, sondern
**Unterstützung** für die ganze **Region.**
Als Finanzierungspartner Nr.1 fördern wir das Wachstum des
**Mittelstands** und einen Großteil der **Existenzgründungen**
in Deutschland: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln
die Lösungen
von morgen, weil wir
an Sie und die **Zukunft** glauben. Schon heute haben wir
zum Beispiel die meistgenutzte **Finanz-App.** Erleben
Sie den Unterschied. Bei Ihrer Sparkasse vor Ort und
auf www.sparkasse.de
Wenn's um Geld geht – **Sparkasse**

Sparkasse Witten. Gut.
Gut für die Turngemeinde Herbede e.V. .
Gut für Sie.

Sparkasse
Witten

Nachdem die Frauengruppe unter der Leitung von Else Wallner einen Tanz aufgeführt hatte, strömten von allen Seiten die Kindergruppen der Turngemeinde in den Saal und stellten sich zu einem Chor auf. Unter der Leitung von Elisabeth Bartel (Lehrerin

an der Herbeder Schule) sangen Sie das Lied „Wir lassen die Kraniche fliegen“. Der Text handelt von der Sinnlosigkeit des Krieges und dem Wunsch nach Frieden. Das Lied würde auch gut in unsere heutige Zeit passen.

Natürlich kam anschließend für die Kinder der Nikolaus und brachte Geschenke.

# HÖRST Getränke

ALLES FÜR IHRE PARTY

- Kofferraum-Service
- Heimdienst
- Zapfanlagen Stehtische Bier- und Kühlwagen etc.
- Getränke auf Kommission

Inhaber: Sebastian Prange

*Westerweide 35 58456 Witten-Herbede*
*Telefon 02302/9615390*

## Änderungsatelier Ellen Gabler

Meesmannstraße 62

**Wir ändern Damen- und Herrengarderobe und Brautkleidung.**

**40 Jahre in Herbede**

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8.30 bis 18.00 Uhr • Samstag 9.00 bis 13.00 Uhr

• **Hausbesuch möglich - Tel.: 02302/79914** •

**Reinigungsannahme für Prinzess Textil-Reinigung**

Die Laienspielgruppe der Herbeder Hauptschule führte anschließend das Stück „Der vierte König“ auf.

Nachdem Kaffee-Trinken eröffnete der Hammertaler Gesangverein Deutsche Eiche den zweiten Teil.

Die Leistungsriege unter der Leitung von Erika Kriebel zeigten anschließend ihr turnerisches Können.

Eis
gibt‘s
überall,
gutes
Eis
nur
bei
uns

Anschließend wurde es festlich. Monika Rücker spielte auf ihrer Querflöte und die Familie Nattermann begeisterten mit ihren Musikdarbietungen.

Der Nikolaus kam nicht nur zu den Kindern. Alle Teilnehmer über 77 Jahre (immerhin 80) bekamen eine Ehrengabe.

*Wir im Internet*
bestattungen-rumberg.de

Rumberg
BESTATTUNGEN

*Unser Ort für Ihre Trauer*

Bestattermeister

Qualifizierter Fachbetrieb
im Bestattungsgewerbe

*Lernen Sie uns kennen*
Rumberg Bestattungen
Kattenjagd 37
58456 Witten
02302 - 97040

*Unsere Beratungsstelle in*
Witten Buchholz
Im Hammertal 70
58456 Witten
02324 - 9044550

OPTIK HAKE

Jetzt NEU bei uns!

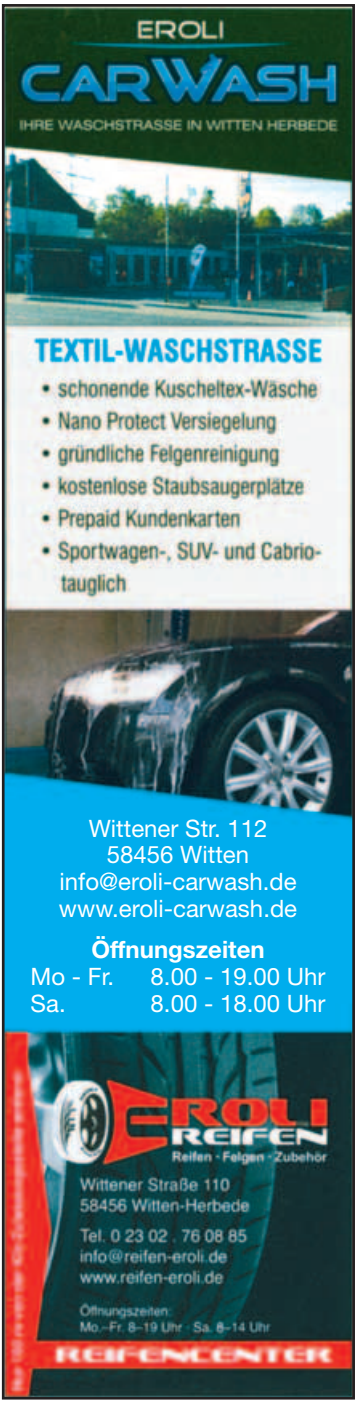
SWISSEYE

Andreas Hake, Meesmannstr. 26, 58456 Witten, Tel.: 02302 / 972700

Lange mussten die Jüngsten an diesem Nachmittag auf ihren Auftritt warten. Doch mit einem kecken Auftritt begeisterten sie die Zuschauer.

Das Schlusswort sprach wie immer bei diesen Veranstaltungen Emmi Kettler vom Vorstand des Märkischen Turngaus. Sie zeigte sich stark beeindruckt von dem Gebotenen im Verlauf des Nachmittags. Sie bedankte sich beim ausrichtenden Verein und wünschte allen einen guten Heimweg.

PS. Noch eine Anmerkung: An dem Abend musste die Halle wieder geräumt werden. Das war dann der Auftritt der Männergruppen. Mit Paul Geusers LKW wurde alles wieder zurückgebracht.
Leider hatten wir für das Lager in Buchholz einen falschen Schlüssel erhalten. Uns blieb daher nichts anderes übrig als die Bühne, Tische und Stühle unter dem Vordach der Schule abzulegen.Dies sorgte natürlich am Montag Morgen für große Aufregung.

# Aktuell aus den Abteilungen

## Sport für Jugend ab 11 Jahre (Jungen und Mädchen)

Hier starten wir für die Jugendlichen ab 11 Jahre eine neue Übungsstunde. Die Übungsleiter Pauline Wieland und Christian Frankenstein freuen sich darauf die Jungen und Mädchen sportlich in Schwung zu bringen.
Die Jugend trifft sich zum Sport Montags 18.00-19.30 Uhr in der Herbeder Sporthalle.
**Also Mädels und Jungs , nichts wie hin!!!!!!!!!!**

## Mutter-Kind-Turnen

Die Betreuung der Mutter-Kind-Gruppe (Montags 16.30-18.00 Uhr) übernimmt im nächsten Jahr Ewelina Karagöz.
Sie freut sich auf die neue Aufgabe. Der Vorstand wünscht viel Spaß mit unseren „Jüngsten“

## Männer- Senioren

Diese Sportgruppe Männer Senioren (Freitags abends ab 20.00 Uhr) wird ab nächstem Jahr von Friedhelm Baumgart betreut.Er übernimmt die Gruppe von Karlhans Hofmann, der für unseren langjährigen Übungsleiter Paul Geuser (der aus gesundheitlichen Gründen aufhören musste) kurzfristig die Übungsleitung übernommen hatte.
Nach 46 Jahren in der Gruppe Männer Fitness (Donnerstag ab 19.30 Uhr) aktiv, davon 14 Jahre Übungsleiter, wechselt Friedhelm in die Freitagsgruppe und legt die Verantwortung nun in jüngere Hände.
Zukünftig wird Denis Rusidovic, der bereits von 2012-2014 die Kleinkinder-Gruppe betreut hat, die Übungsstunde Männer-Fitness übernehmen.

## Sport für Ältere

Nachdem Erika, wie an anderer Stelle berichtet, die Leitung der Gruppe aufgegeben hat ,wird im nächsten Jahr Brigitte Hillebrecht diese Aufgabe übernehmen.Die Übungsstunde findet wie immer Montags 17.00-18.30 Uhr in der Sporthalle der Hardensteingesamtschule statt.
Wir wünschen auch Brigitte viel Spaß bei Ihrer neuen Aufgabe.

## Seniorentreff der Turngemeinde

Die neue Saison beginnt am 8.1.2021. Treffpunkt ist um 15.00 Uhr an der Gaststätte Cigos am Kemnader See. Gäste sind zu diesem Treff herzlich eingeladen.

## Klein-Kinder-Turnen

Auch hier gibt es im neuen Jahr einen Wechsel. Klein-Kinder-Turnen (also Kinder im Alter zwischen 4 – 6 Jahren) wurden bisher von Pauline und Emma Wieland betreut. Zukünftig übernimmt diese Aufgabe Vanessa Steinbuß. Die Übungsstunde findet weiterhin montags von 17.00-18.30 Uhr in der Turnhalle der Hardensteingesamtschule statt.

Mit dem neuen Jahr kommt also viel Bewegung in verschiedenen Gruppen. Wir hoffen sehr, dass wir nach der langen Corona-Auszeit wirklich im nächsten Jahr wieder starten können.

Dann heißt es, sich wieder bewegen:

**Kommt darum in die Sportgruppen der Turngemeinde Herbede!**

*Friedhelm Baumgart*

## Kommen und mitmachen bei der Turngemeinde Herbede!!!!!!

## Mädchen zwischen 6 und 10 Jahren

*Hallo Du,*
*kommst Du zu unserer*
*Sportstunde dazu,*
*ob größer oder kleiner,*
*den Spaß verliert*
*bei uns keiner.*

Wer sich gerne mit anderen Mädchen im Alter von 6 - 10 Jahren sportlich betätigen möchte, sei bei uns herzlich willkommen. Wir treffen uns immer **mittwochs von 17.30 – 19.00 Uhr in der Turnhalle der Herbeder Grundschule an der Wilhelmstraße**. Mit vielen alten und neuen Bewegungsspielen, Aufbau von kleinen Bewegungslandschaften etc. möchten wir euch begeistern.

Wir freuen uns auf Dich
Grüße - Kerstin und Emma
Tel. 0 23 24 / 68 20 03

# Komm, mach mit

ASH
Angelgeräte

Inh.: Oksana Bopp
Vormholzerstr. 10
58456 Witten/Herbede
Tel.: 02302/277006
www.ash-angelshop.de

# Beiträge der Turngemeinde Herbede 1926 e.V.

| | | |
|---|---|---|
| Erwachsene | ab 18 Jahre | 7,- Euro |
| Jugendliche | 15-17 Jahre | 4,- Euro |
| Kinder | bis 14 Jahre | 3,- Euro |

**Ermäßigungen**

| | | |
|---|---|---|
| Ehepaar | | 11,- Euro |
| zwei und mehr Kinder einer Familie | bis 17 Jahre | 6,- Euro |
| Ehepaar mit Kind(ern) | bis 17 Jahre | 13,- Euro |
| Erwachsener mit Kind(ern) | bis 17 Jahre | 10,- Euro |
| Vater oder Mutter mit Kleinkind(ern) | bis 6 Jahre | 6,- Euro |


Brunnen APOTHEKE

Das Haus der Gesundheit im Hammertal

**Gerne sind wir mit unserem bewährten Service für Sie da, wie zum Beispiel**

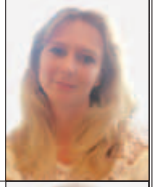
- Bestellannahme per Telefon, Fax oder E-Mail
- kostenfreie Parkplätze vor der Tür
- freundliche und kompetente Beratung in allen Gesundheitsfragen
- monatlich wechselnde Sonderangebote
- Lieferservice zu Ihnen nach Hause ohne Versandkosten

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch*
*Heiko Gottsch und das Team der Brunnen-Apotheke*

Im Hammertal 68 • 58456 Witten
Tel.: 0 23 24 - 3 24 28 • Fax: 0 23 24 / 3 04 19

# Die Abteilungen der TG Herbede im Überblick

## TURNABTEILUNG Jugend

| | Tag | Zeit | Ort | |
|---|---|---|---|---|
| | Mo | 16.30 - 18.00 | Grundschule Herbede | |
| | **Eltern und Kind Turnen**<br>Ewelina Karagöz, FON 0162 9009508 | | | |
| | Mi | 16.30 - 17.30 | Grundschule Herbede | |
| | **Eltern und Kind Turnen**<br>Christian Frankenstein, FON 02302 - 972282 | | | |
| | Mo | 17.00 - 18.30 | Halle Hardenstein | |
| | **Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre**<br>Vanessa Steinbuß, FON 0179 7302600 | | | |
| | Mi | 17.30 - 19.00 | Grundschule Herbede | |
| | **Mädchenturnen 6 - 10 Jahre**<br>Kerstin Baumgart-Dauber, FON 02324-682003<br>Emma Wieland, FON 02302-77335 | | | |
| | Di | 16.30 - 17.30 | Grundschule Herbede |  |
| | **Jungen-/Mädchen-Turn- und Spielgruppe ab 6 Jahre**<br>Christian Frankenstein, FON 02302-972282<br>Svenja Bigl, FON 0179 23800605 | | | |
| | Mo | 18.00 - 19.30 | Grundschule Herbede | |
| | **Sportgruppe Jungen/Mädchen ab 11 Jahre**<br>Pauline Wieland, FON 0176 56943522<br>Christian Frankenstein, FON 02302-972282 | | | |

# TURNABTEILUNG

| | Tag | Zeit | Ort |
|---|---|---|---|
| | DI | 20.00 - 21.30 | Grundschule Herbede |
| | | **Frauen Gymnastik** | |
| | | Elke Kossowski, FON 0157-59082399 | |
| | Di | 17.30 - 19.00 | Grundschule Herbede |
| | | **Seniorinnen Gymnastik** | |
| | | Renate Uhlenbrock, FON 02302-25825 | |
| | Mo | 19.30 - 21.30 | Grundschule Herbede |
| | | **Männer Fitness (Ballspiele u.a. Hallenfußball)** | |
| | | **Jugend und Männer** | |
| | | Fabian Bohne, FON 02302-1786291 | |
| | Do | 19:30 - 21.30 | Grundschule Herbede |
| | | **Männer Fitness (Gymnastik und Ballspiele)** | |
| | | Denis Rusidovic, FON 0175 6640550 | |
| | Fr | 20:00 - 21.30 | Grundschule Herbede |
| | | **Männer Gymnastik** | |
| | | Friedhelm Baumgart, FON 02324-30668 | |
| | Fr | 16:00 - 17.30 | Grundschule Herbede |
| | | **Gymnastik für Frauen und Männer** | |
| | | Hans-Georg Prokop, FON 02302-696066 | |
| | Mo | 17.00 - 18.30 | Halle Hardenstein |
| | | **Sport für Ältere - Er und Sie** | |
| | | Brigitte Hillebrecht, FON 02302-8798887 | |

## YOGA

| Tag | Zeit | Ort |
|---|---|---|
| Mi | 20.15 - 21.30 | Grundschule Herbede |

Miriam Stratkemper, FON 02302-9 82 13 67

## AEROBIC

| Tag | Zeit | Ort |
|---|---|---|
| Mi | 19.00 - 20.15 | Grundschule Herbede |

**Aerobic für Frauen / weibliche Jugend**
Julia Michallek, FON 02302-277263

## SPORT PRO GESUNDHEIT

| Tag | Zeit | Ort |
|---|---|---|
| Mo | 18.30 - 20.00 | Halle Hardenstein |

**Sport pro Gesundheit, Rückenschulung**
Elisabeth Heinzerling, FON 02302-77988

## LEICHTATHLETIK

| Tag | Zeit | Ort |
|---|---|---|
| Mo | 17.00 - 18.30 | Herbeder Sportplatz |

**Sportabzeichen und Training u.a. BTF**
**nach Absprache**
Friedhelm Baumgart, FON 02324-30668

## WANDERN

Die genauen Wanderzeiten bitte erfragen
siehe auch Aushang in den Turnhallen

Felix Leikert, FON 02302 - 32827

**Der Treffpunkt ist immer**
**der Parkplatz am „Rathaus der Medizin“ in Herbede**

## NORDIC WALKING

| Tag | Zeit | Ort |
|---|---|---|
| Mi | 9.00 - 10.00 | **Parkplatz Freizeittreff Herbede** |

Christa Ackermann FON 02302-75535

## VOLLEYBALL

| Tag | Zeit | Ort |
|---|---|---|
| Mo | 19.45 - 21.30 | Halle Hardenstein |

**Allgemeines Training und Spiel**
Andreas Damsky, FON 02302-79877
In den Sommermonaten Beach-Volleyball auf der Anlage Hardensteingesamtschule. Infos dazu beim Volleyballwart Andreas Damsky

## BADMINTON

| Tag | Zeit | Ort |
|---|---|---|
| Mo | 18.30 - 20.00 | Halle Hardenstein |

**Badminton Jugend**
siehe: Wir suchen

| Tag | Zeit | Ort |
|---|---|---|
| Mi | 17.00 - 20.00 | Halle Hardenstein |

**Badminton Erwachsene**
Anja Kellermann, FON 0176 81 91 86 99

## TISCHTENNIS

| | Tag | Zeit | Ort |
|---|---|---|---|
| | Mo | 20.00 - 21.30 | Halle Hardenstein |

**Tischtennis ab 16 Jahre**
Angela Bauer, FON 02302-279 05 37

## FAHRRADTREFF

| | Tag | Zeit | Ort |
|---|---|---|---|
| | Di | 10.00 | Freizeittreff Herbede |

Hans-Joachim Kneiphoff, FON 02302-972183
ab März je nach Wetterlage

## SCHWIMMEN

| | Tag | Zeit | Ort |
|---|---|---|---|
| | Do | 17.00 -19.00 | Schwimmhalle Buchholzer Schule |

**Schwimmen für Erwachsene ER + SIE**
Ralf Krause, FON 02302 - 71188

## SENIORENTREFF

Info siehe Aushang oder bei der Leitung

Petra Schaub, FON 02332 - 914466
Christel Herrmann, FON 02302 - 73684

## Fit werden – Fit bleiben bei der Turngemeinde Herbede

**Postanschrift: Friedhelm Baumgart, Im Hammertal 29, 58456 Witten**

Weitere Auskünfte können bei folgenden Funktionsträger(n)/innen erfragt werden:

| | |
|---|---|
| Vorsitzender: | Friedhelm Baumgart, Tel.: 02324/3 06 68 (friedhelm.baumgart@tg-herbede.de) |
| Kassenwartin: | Elisabeth Heinzerling, Tel.: 02302/7 79 88 |
| Geschäftsführerin: | Angela Bauer, Tel.: 02302/2 79 05 37 |
| Sozialwartin: | Martina Richter-Elsche, Tel.: 02302/20 33 240 |
| Presseteam: | Tel.: 02324/3 06 68 |
| Frauenturnwartin: | Elisabeth Heinzerling, Tel.: 02302/7 79 88 |
| Jugendleiter: | Christian Frankenstein, Tel.: 02302/87 22 82 |
| Jugendbeauftragte: | Kerstin Baumgart-Dauber, Tel.: 02324/68 20 03 |

## Abschied nehmen

Für immer Abschied nehmen mussten wir von

**Wolfgang Mentzel**

**Gunhild Rudloff**

**Helmut Neuhaus**

**Willi Weiß**

Wir werden sie stets in Erinnerung behalten.

*Friedhelm Baumgart*

# SCHILDER + ZULASSUNG

## Jetzt informieren!

Ganz schön gespart...!

Mit unserem EN Autoschilder-Service
sparen Sie Zeit und Mühe.

Kein langes Warten oder Anstehen mehr -
Ihre Fahrzeugzulassung übernehmen wir.

Und Ihr KFZ-Kennzeichen erhalten Sie auch bei uns.
(Wunschkennzeichen möglich)

Alles aus einer Hand!

Informieren Sie sich jetzt bei Ihrem Ansprechpartner!

kogelheide
Willkommen in der Auto Familie.

Service | Audi Service | ŠKODA Service | Nutzfahrzeuge Service | IVECO SERVICE

Kogelheide GmbH - Wittener Straße 106 - 58456 Witten-Herbede
Fon (02302) 970 200 - www.kogelheide.de