Turngemeinde Herbede

informiert

TURNEN
AEROBIC

LEICHTATHLETIK

VOLLEYBALL

Corona-Virus

Aktuelle Infos siehe Seite 11

Nr. 1 www.tg-herbede.de Juni 2020

WANDERN /

BADMINTON

NORDIC WALKING

TISCHTENNIS

OSTERMANN
CENTRUM WITTEN

Besuchen Sie uns auch online: **ostermann.de**

Ganz entspannt shoppen

5 WOHNSPEZIALISTEN IN EINEM CENTRUM

EINRICHTUNGSHAUS OSTERMANN

DAS FULL-SERVICE EINRICHTUNGS-CENTRUM
Hier finden Sie für jeden Geschmack und für jedes Budget die optimalen Möbel.

Alles sofort für Dein Zuhause
TRENDS by OSTERMANN

SOFORT WOHNEN
Das Ideencenter, jung, cool, stylish, retro oder witzig Wohnweisende Einrichtungsideen gleich zum Mitnehmen.

Alles sofort fürs Kind
Baby TRENDS by OSTERMANN

ALLES SOFORT FÜRS KIND
Der Mega-Fachmarkt für unsere jüngsten Kunden. Das komplette Babysortiment von Autositz bis Kuscheltier.

Design zum In-Preis!
LOFT by OSTERMANN

RÄUME NEU ERLEBEN!
LOFT bietet Design-Möbel für alle, die sich so einrichten wollen, wie es Ihrem Lebensstil entspricht.

KÜCHEN-FACHMARKT
KÜCHEN CENTRUM

1 CENTRUM, 4 WELTEN UND 1000 ALTERNATIVEN!
Alles unter einem Dach! Die ganze Welt der Küchen – in 4 einzigartigen Bereichen.

Über **100.000** Artikel auf **ostermann.de** im Online-Shop

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr • Das Restaurant ist bereits ab 9.00 Uhr für Sie geöffnet!

OSTERMANN CENTRUM WITTEN
A44, Abf. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen
Fredi-Ostermann-Straße 1 • 58454 Witten
Telefon 02302.9850

Buslinie 373, Haltestelle Fredi-Ostermann-Straße

Die großen Einrichtungs-Centren in NRW und auf ostermann.de

OSTERMANN

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten

INHALT

Auf ein Wort 5
Herzlich Willkommen 6
Geburtstage 7
Aktuell 9
Turnratsabschluss 2019 13
Jahreshauptversammlung 17
Jugendversammlung 19
Hallenfußballturnier 21
Hallensportfest 27
Adressänderung 29
Wer erinnert sich? 31
Nordic-Walking 35
Wir suchen 35
Einladung zum Herbstfest 37
Pluspunkt Gesundheit 38
30 Jahre Sportgruppe ER-SIE 40
Mädchen zwischen 6 und 10 Jahren 41
Fahrradtreff 2020 43
Seniorentreff 47
Männergruppen im Wandel der Zeit 49
Sportabzeichen 58
Wanderungen 59
Wanderplan 2020 60
Terminplan 60
Volleyball 61
Abteilungen im Überblick 62

Impressum

Infoheft 1/20 lfd. Nr. 118
Herausgeber: Turngemeinde Herbede e.V. 1926
Redaktion: Vorstand der TG Herbede
Email: info@tg-herbede.de
Bezugspreis: Im Mitgliedsbeitrag enthalten
Auflage: 700 Exemplare
Layout: Print Art GmbH - Ingo Kathagen
Druck: Print Art GmbH, Bergmannstraße 34, 44809 Bochum

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

Wir danken allen Inserenten für Ihre Unterstützung und bitten unsere Leser, diese Firmen bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen.

Redaktionsschluss für Heft 2/20 ist der 15. Nov. 2020

Ihr Partner für gutes Wohnen

Wohnungsgenossenschaft
Witten-Mitte eG
Dieckhoffsfeld 1
58452 Witten
Tel.: 2 81 43 - 0

Zweigstelle Vormholz

Karl-Legien-Straße 5a
58456 Witten
Tel.: 2 81 43 - 37

www.witten-mitte.de

Auf ein Wort

Das Jahr 2020 teilweise im sportlichen Stillstand.

Mit vollem Elan starteten die Sportgruppen nach der Winterpause in das Sportjahr 2020. Die Übungsstunden waren gut besucht. Die ersten Veranstaltungen wie das Hallensportfest und das Fußballturnier fanden statt. Der Fahrradtreff freute sich auf die erste Tour. Dann der Schock. Ein Virus bremste uns förmlich aus. Alle Turnhallen wurden geschlossen und alle sportlichen Aktivitäten abgesagt. Die Männer mussten ihre geliebte Tour absagen u.s.w.
Wann die durchzuführende Jahreshauptversammlung stattfinden kann, weiß noch niemand. Auch die Vorbereitungen für die noch geplanten Veranstaltungen stocken und es ist fraglich, ob diese überhaupt stattfinden können. Wir hoffen es.
Es hat sich aber gezeigt, dass wir ein Verein sind, zusammenhalten und zusammenstehen.
Mitte Mai war es dann soweit, die Turnhallen und Sportplätze wurden wieder geöffnet. Aber mit hohen Auflagen, um eine Ausbreitung des Virus zu verhindern. Dies umzusetzen bedarf unser aller **Aufmerksamkeit und Disziplin**. Dabei ist es für die ballspielenden Abteilungen teilweise noch nicht möglich, im vollen Umfang zu trainieren. Auch dies müssen wir akzeptieren.
Hoffen wir alle, dass es bald wieder zu den normalen sozialen Kontakte kommt, zum Gespräch nach der Übungsstunde und dass die anschließende Stammtischrunde wieder möglich ist.

Bis dahin heißt es durchhalten, es geht sicherlich bald weiter.
Bleibt gesund.

Herzlichst
Friedhelm Baumgart

Herzlich Willkommen

Von Januar bis Juni dürfen wir folgende Mitglieder begrüßen

Anna Kobus
Anna Hundeloh
Martin Piotrowski
Lena Becker
Gerrit Becker
Titus Becker
Laura Vahrenholt
Monika Scheuermann
Heidemarie Lersch
Petra Rosenkranz

Das Haus mit der friesischen Note

Jever Krog

Was Sie bei uns erwartet?

- Unsere vielseitige und deutsche Küche inklusive Fischgerichte
- Jede Woche eine neue Mittags-empfehlung
- Aktionsangebote je nach Jahreszeit
- Feiermöglichkeiten für verschiedene Anlässe bis zu 100 Personen (Gerne beraten wir Sie)

„ Kiek mol wedder in “

Jeden Dienstag- und Mittwochabend: Flammkuchen
Jeden Donnerstag: Schnitzeltag - Motto: „Friesen mögen auch Schnitzel“
Steak vom heißen Stein (ab Oktober)

Meesmannstraße 103 - 58456 Witten - Herbede - Telefon: 02302 / 73605
Fax: 02302 / 9888787 - Internet:www.jeverkrog.com - Email: info@jeverkrog.com

Runde Geburtstage
Januar - Juni 2020

75 Jahre
Gotthardt Greskowiak
Karin Richter
Christa Adam

80 Jahre
Paul Geuser
Erika Lipphaus
Marianne Waßermann

85 Jahre
Willi Knickmeier
Bernhard von Tschirschky

90 Jahre
Werner Eckhardt

DIE TURNGEMEINDE HERBEDE GRATULERT DAZU NACHTRÄGLICH RECHT HERZLICH

Wir gehen grundsätzlich davon aus, dass Ihr mit der Veröffentlichung des Geburtstages im Info-Heft einverstanden seid.
Sollte dies nicht der Fall sein, bitten wir um Mitteilung an die Redaktion.

Mit Tradition ...

... in die Zukunft

Zimmerei Tüttemann

Holzbau • Sanierung • Restaurierung

• Meisterbetrieb •

Im Hammertal 85 • 58456 Witten-Buchholz
Telefon: 02324 / 68 22 44 • Fax: 02324 / 68 21 45
Email: info@zimmerei-tuettemann.de • www.zimmerei-tuettemann.de

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen.
Ihre Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Pascal Brell
Wittener Str. 7, 58456 Witten
Tel. +49 2302 972180
Fax +49 2302 972182
brell@provinzial.de

Aktuell

Das Corona-Virus und seine Auswirkungen für die TG Herbede im Überblick:

Mitgliederversammlung siehe auch Seite 15
Die MV musste abgesagt werden. Ein neuer Termin steht noch nicht fest.

Himmelfahrtswanderung
Diese beliebte Veranstaltung wurde ersatzlos gestrichen

Männer auf Tour
Das geplante Wochenende ist auf nächstes Jahr verschoben worden.

Bäckerei Konditorei

Erdelmann

Sie heiraten?

Wir liefern Ihre individuelle

Hochzeitstorte!

Folge uns auf Facebook!

Meesmannstraße 43 • Witten Herbede
02302 / 79 8 47
www.erdelmannsbackstuebchen.de

Da Franco Pizzeria

30 Jahre in Herbede

Pizzeria Da Franco

Inh. Francesco Corbelli

Schnellrestaurant
Alle Gerichte außer Haus
Öffnungszeiten: 12.00 Uhr - 15.00 Uhr
und 17.00 - 22.00 Uhr
Meesmannstr. 56 Tel. 02302/79672
58456 Witten-Herbede
Dienstags geschlossen!

Stadtschänke

Inh.: Ulrike Mittelkötter
Gaststätte & Appartments, geschlossene Gesellschaft auf Anfrage

DAS „SCHNITZELHAUS“ IN HERBEDE

Meesmannstr. 54 · 58456 Witten-Herbede · Telefon: 02302/2021903
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 12 - 22 Uhr, Fr. 10 - 24 Uhr
Sa 12 - 24 Uhr, So 11 - 22 Uhr · Dienstag Ruhetag

Bezirksturnfest

Das Bezirksturnfest ist auf den 13.9.2020 verschoben worden.

Fahrt ins Blaue

Die Fahrt ins Blaue ist auf den 25.4.2021 verschoben worden.

Herbstfest

Die Planungen für das Herbstfest am 31.10.2020 bleiben bestehen.

Kinderfest

Auch beim Kinderfest laufen die Planungen für den 7.11.2020 weiter

Da sich die Corona-Einschränkungen ständig ändern, werden wir uns bemühen unsere Mitglieder auch weiterhin schnellstens zu informieren.

Homepage: www.tg-herbede.de

BÖHNING-DESIGN
STICK - DRUCK - WERBUNG - TEXTIL

Textile Veredelung Stempel Schilder
Sportwerbung Poster Banner Kissen
Berufsbekleidung Logoerstellung
Fototassen Visitenkarten Teambekleidung
Leinwanddruck Aufkleber Rollups
Abishirt`s Riesiges Textilprogramm

P Kunden
Ihr Partner für
Stick · Druck · Werbung · Textil
Böhning-Design - Meesmannstr. 70 - 58456 Witten
02302-78 00 930 info@boehning-design.de boehning-design.de

REWE

Lenk
Besser einkaufen. Seit 1963.
Im Hammertal 81-83 in 58456Witten
Thingstr. 21 in 45527 Hattingen · Heinrich-Puth-Str. 6-8 in 45527 Hattingen

Turnratsabschluss 2019

Im Dezember stand die letzte Turnratssitzung des Jahres an. Aber die letzte Sitzung im Jahr hatte eine ganz besondere Tagesordnung.

1. Gemütliches Abendessen
2. Allgemeines, was noch zu besprechen war
3. Eisstockschießen

Nach dem Abendessen im Restaurant Essenszeit und einer kurzen Besprechungsrunde wurde es Zeit, sich auf den Weg zur Eisbahn auf dem Rathausvorplatz zu machen.

Die Werkstatt Witten hat die Eisbahn vorbereitet und unser Profi Angela (hat das Eisstockschießen in Bayern erlernt) führte die Regie.

Angela hatte zwei Mannschaften gebildet, die nun versuchten, den Eisstock möglichst nah an das Mal zu schieben.

Griechische & Internationale Spezialitäten

Öffnungszeiten:
Di - Sa.
11.00 - 23.00 Uhr
So. + Feiertag:
12.00 - 23.00 Uhr
Montag Ruhetag

Party-Service-Lieferung ab 100,-- €

Floristik Vossio

Heven • Hellweg 59
Tel. 02302 - 9567073

Zur Aufwärmung kann ein Glas Glühwein sicherlich nicht schaden.

Angela führte nicht nur Regie, sie hatte auch das Schiedsrichterwesen zusammen mit Rainer voll im Griff. Es ging teilweise um Zentimeter. Letztendlich hatte sich die rote

Mannschaft durchgesetzt und das Eisstockschießen gewonnen.

Wieder eine tolle Aktion des Turnrates zum Ende des Jahres .Dem Vorstand wird für Ende 2020 sicherlich wieder etwas einfallen.

Friedhelm Baumgart

Maßgenau!

tischlerei fischer

- Haustüren ABUS
- Innen- und Balkontüren
- Holz- und Kunststofffenster
- Möbelbau und Einbauschränke
- Sicherheitsbeschläge und Schlösser inkl. fachgerechter Montage

Mit eigener Ausstellung!

Meisterbetrieb seit über 80 Jahren

Meesmannstr. 48 – 50 · 58456 Witten-Herbede

☎ **0 23 02/7 34 21** · www.moebel-fischer.de

GEUSER GmbH

Pappengroßhandel und -verarbeitung – Stanzerei

Wasserbank 5
58456 Witten-Herbede

Telefon: 0 23 02 / 7 77 97
Fax: 0 23 02 / 7 21 82
info@geuser-pappen.de

www.geuser-pappen.de

- **Pappen für den Künstlerbedarf**
- **Flachdichtungen und Filterrahmen aus Karton**
- **Zwischenlagen und Einleger aus Pappe**
- **Stanzteile für Verpackungszwecke**
- **Buchdeckel und Ordnerpappen**
- **Stanzteile und Zuschnitte für Polstermöbelhersteller**
- **Technische Stanzteile**

Mitgliederversammlung

Die diesjährige Mitgliederversammlung muss wegen des Corona-Virus auf unbestimmte Zeit verschoben werden. Damit bleiben der Vorstand und der Turnrat zunächst in der bisherigen Zusammensetzung bestehen.

Aktuelle Zusammensetzung von Vorstand und Turnrat:

Vorstand

1. Vorsitzender	Friedhelm Baumgart
2. Vorsitzender	Rainer Brockmeier
1. Kassenwartin	Elisabeth Heinzerling
2. Kassenwart	Hans-Joachim Kneiphoff
1. Geschäftsführerin	Angela Bauer
2. Geschäftsführerin	Kerstin Baumgart-Dauber
1. Beisitzer	Martina Richter-Elsche
2. Beisitzer	Renate Uhlenbrock

Turnrat

Sozialwartin	Martina Richter-Elsche
Presseteam	Vorstand und Andreas Damsky
Frauenturnwartin	Elisabeth Heinzerling
Jugendbeauftragte	Kerstin Baumgart-Dauber
Leichtathletikwart	Friedhelm Baumgart
Volleyballwart	Andreas Damsky
Badminton	Anja Kellermann
Tischtennis	Angela Bauer
Wanderwart	Felix Leikert
Gerätewart	Vorstand
Jugendleiter	Christian Frankenstein

Ehrenvorsitzender Udo Halfmeier

Fleischwaren
Kruse
... für Kenner & Genießer
Bochums einzige Fleischerei mit eigener Rinderhaltung.

Wir sind weiter für Euch da!

KONTAKTLOSE LIEFERUNG VON FLEISCH- UND WURSTWAREN SOWIE MITTAGSTISCH

- ab einem Bestellwert von 20,00 Euro
- Bestellannahme (02 34) 49 56 00
  Montag – Freitag von 8.00 – 11.00 Uhr
  für den Folgetag
- Auslieferungen täglich ab 11.00 Uhr

KRUSE – Ihr Partner für Events • Geburtstage • Jubiläen • Betriebsfeiern • u. v. m.

KRUSE
DER PARTYSERVICE
WIR KOCHEN MIT HERZ

Fordern Sie unseren neuen Partyservice-Prospekt an.

Tel. (02 34) 49 56 00 · Fax (02 34) 54 17 45 23
www.partyservice-kruse.de
info@partyservice-kruse.de

ARAL

Aral-Autocenter Udo Terhorst

- 24-Std.-Dienst
- Wagenwäsche
- LKW-Diesel mit Diesel-Hochleistungssäulen
- Bargeldlos tanken mit allen gängigen Kreditkarten ec-Karten oder der Aral Card sowie UTA- und DKV-Karten

Im Hammertal 1 · 58456 Witten · Tel.: (0 23 24) 3 05 92 · Fax: (0 23 24) 69 88
Sprockhöveler Straße 1 · 58455 Witten · Tel.: (0 23 02) 5 54 10 · Fax (0 23 02) 27 65 09

Jugendversammlung

Die Jugend traf sich zu Ihrer Jugendversammlung am 9.3. in der Turnhalle der Hardensteingesamtschule.
Der amtierende Jugendleiter Frederik Nachbar konnte an der Sitzung nicht teilnehmen. So begrüßte die stellvertretende Jugendleiterin Kerstin Baumgart-Dauber die anwesenden Jugendlichen. Zunächst gab Sie einen Überblick über die zurückliegenden Aktivitäten. Genannt wurden das Kinderfest, die Abschlußveranstaltungen, die Sportveranstaltungen u.s.w.

Die aktuellen Neuwahlen ergaben dann:

Jugendleiter	Christian Frankenstein
stellv.Jugendleiterin	Kerstin Baumgart-Dauber
Kasssenwart	Rainer Brockmeier
Jugendvertreter	Emma Wieland und Pauline Wieland

Wie in jeder Versammlung gab es wieder eine Diskussionen über mögliche Aktivitäten. Es wurden vorgeschlagen: **Minigolf - Schwimmbadbesuch - Kletter-Park**.
Der Jugendvorstand wird darüber beraten, in welcher Art Angebote gemacht werden können.

Wir wünschen dem neuen Team gutes Gelingen bei seiner Arbeit.

DER VORSTAND

Friedhelm Baumgart

HÖRGERÄTE STENEBERG

Wir sind auch 2020 Ihr kompetenter Ansprechpartner für alle Fragen rund um das gute Hören, Lärmschutz und Tinnitusversorgung!

„Ihre persönlichen Hörberater in Witten-Herbede“

Hörgeräte Steneberg GmbH
Vormholzer Str. 2
58456 Witten-Herbede
Telefon 0 23 02 / 9 73 08 55

Daniela Börger

www.hoergeraete-steneberg.de

Andreas Kosch

Michael Schramm
MALERMEISTER

Sie haben die Wünsche …wir die Farben

- Tapeten
- Bodenbeläge
- Spanndecken
- Wärmedämmung
- Fassadengestaltung
- Kreative Wandgestaltung
- Wohngesund mit mineralischen Materialien

Ideen-Shop

58456 Witten
Im Hammertal 78
✆ 0 23 24 / 3 37 14

www.malermeister-schramm.de · info@malermeister-schramm.de

36. Hallenfußballturnier

Im Februar war es wieder soweit. Die Männergruppen trafen sich am 29.2. 20 zum Fußballhallenturnier in der Turnhalle Herbeder Grundschule. Mit sechszehn Teilnehmern, die sich gemeldet hatten konnte gerade so ein Turnier stattfinden. Vier Mannschaften wurden wieder kurz vor Tunrnierbeginn ausgelost. Das Ziel möglichst gleichstarke Mannschaften aus zulosen gelang. Die knappen Ergebnisse zeigten dies dann auch.

Die Mannschaften

Mannschaft 1
Mark Patzak
Dirk Pütz
Martin Horn
Wilfried Nähle

Mannschaft 2
Benjamin Schmidt
Christian Frankenstein
Maurice Fischer
Friedhelm Baumgart

Mannschaft 3
Stefan Moch
Martin Hermes
Martin Nieland
Herbert Görlich

gültig ab
1.4.2015

Grütters

Party-Service

☎ 0 23 02/97 20 26
www.partyservicegruetter.de

Bitte beachten Sie unsere geänderten Lieferbedingungen!

EDEKA

EDEKA Markt
Familie Grütter
Wittener Straße 12 · 58456 Witten-Herbede

Mannschaft 4
Denis Rusidocic
Mirco Konjevic
Thomas Fischer
Rainer Frank

Gespielt wurde in Vorrunde und Rückrunde sowie die Plazierungsspiele.

Start zum ersten Rundenspiel

Vorrunde

Ma3	-	Ma4	0:0
Ma1	-	Ma2	2:2
Ma1	-	Ma3	1:0
Ma2	-	Ma4	0:2
Ma1	-	Ma 4	0:0
Ma2	-	Ma3	1:1

Tabelle Vorrunde

1. Ma 4 Denis	5	2:0
2. Ma 1 Mark	5	3:2
3. Ma 3 Stefan	2	1:2
4. Ma 2 Benjamin	2	3:5

Dazwischen wurde wieder der Wanderpokal beim Torwandschießen ausgespielt. Nach dreifachen Stechen konnte sich Mark Patzak den Pokal für ein Jahr sichern.

Meckler

Ihre Heizung.
Ihr Bad.
Rundum-Service für Sie.

Meckler GmbH
Voestenstraße 7 58456 Witten
Telefon (0 23 02) 97 30 20
Telefax (0 23 02) 9 73 02 22

Rundum-Service heißt:
Konzeption Planung Installation Wartung

METTEN TOR&TÜR 58456 Witten • Vormholzer Str. 5
Tel. 02302 - 7 55 46 • www.metten-torundtuer.de

Rückrunde

Ma 1 – Ma 4	0:0
Ma 2 – Ma 3	1:1
Ma 2 – Ma 4	1:2
Ma 3 – Ma 1	0:1

Abschlußtabelle

1. Ma 4 Denis	10	4:1
2. Ma 1 Mark	10	4:2
3. Ma 3 Stefan	4	2:3
4. Ma 2 Benjamin	4	5:7

Spiel um Plätze 3 und 4
Ma **3 Stefan** - Ma **2 Benjamin** (0:0) 2:4 n.E.

Endspiel
Mannschaft **4 Denis** - Mannschaft **1 Mark** 3:0

Turniersieger
Mannschaft 4 Denis
Denis Rusidovic - Mirco Konjevic - Thomas Fischer - Rainer Frank

Torschützenkönig: **Thomas Fischer** mit 3 Treffern

Nach der Siegerehrung

Das nächste Turnier ist für den 20.2.2021 geplant !!!!

Königs Apotheke

Christian Schmidt

Meesmannstraße 40 • 58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 / 7 36 63 • Fax 0 23 02 / 27 73 54
www.koenigsapo.de • info@koenigsapo.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag:	**8:00 – 19:00 Uhr**
Samstag:	**8:30 – 13:30 Uhr**

Unser Leistungsspektrum:

Wir beraten Sie in allen pharmazeutischen Fragen, insbesondere zu	- Diabetes und Blutzuckermessung - Homöopathie und Naturheilmitteln - Importarzneimitteln - Inkontinenz (Blasenschwäche) - pflegender Kosmetik und Sonnenschutz - Wundbehandlung
Wir sind spezialisiert auf	- Anmessen von Kompressionsstrümpfen - Diabetesberatung - Gesundheitsvorsorge und Impfberatung für Fernreisen
Wir verleihen	- Babywaagen digital - Inhaliergeräte - Milchpumpen mit Intervallschaltung - Blutdruckmessgeräte
Wir messen	- Blutdruck - Körperfett (nach der BIA-Methode) - Blutzucker
Wir überprüfen	- Hausapotheke und Autoverbandskasten
Wir entsorgen	- Altmedikamente
Wir sprechen	- deutsch, englisch und polnisch

Turnbezirk Ruhr

Hallensportfest am 2.2. in Stockum

Gute Beteiligung in diesem Jahr beim **Dieter-Leese-Hallensportfest des Turnbezirks Ruhr** am 2. Februar in der Stockumer Sporthalle. 81 Sportler trafen sich zum leichtathletischen Dreikampf.
Davon waren es 52 Jugendliche und Kinder, die ihre Vereinskameraden bei jedem Lauf über 30 m lautstark anfeuerten. Auf diese Weise kam eine tolle Stimmung auf.
Ältester Teilnehmer war wieder Willy Schmidt mit 86 Jahren.
Die jüngste Teilnehmerin ging mit 4 Jahren an den Start. Genau das macht den Reiz dieser Veranstaltung aus. Jung und Alt treffen sich bei diesen Sportfest, um sich im sportlichen Wettkampf zu messen.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Mädchen 5-6 Jahre

8. Emma Jankowski	93 P.

Mädchen 9-10 Jahre

5. Romy Siwek	181 P.

Mädchen 11-12 Jahre

1. Kaleigh Fischer	117 P.

Frauen 40-44 Jahre

2. Kerstin Baumgart-Dauber	165 P.

Jungen 7-8 Jahre

5. Josef Bigl	209 P.
8. Constantin Huber	182 P.
9. Max Fischer	176 P.
10. Nico Lorenz	175 P.

Jungen 9-10 Jahre

4. Luca Jankowski	210 P.
7. Luke Fischer	160 P.

Männer 19-29 Jahre

2. Christian Frankenstein	111 P.

Männer 50-54 Jahre

1. Jörg Schultz	222 P.

Männer 70-74 Jahre

1. Friedhelm Baumgart	208 P.

Insgesamt: 81 Teilnehmer 23 Senioren 58 Jugendliche
Das nächste Sportfest des Turnbezirks Ruhr ist das Bezirksturnfest am 13.9.2020 im Wittener Wullenstadion. Dafür wünscht sich der Vorstand des Bezirks Ruhr eine rege Beteiligung

HIER
ARBEITEN
TEAMERPROBTE
INDIVIDUALISTEN.
WWW.HEADFRAME.DE
Java

Alle erwachsenen Teilnehmer

Friedhelm Baumgart

Hochzeit - Umzug - neue Bank?

Änderungen bitte in den unten stehenden Abschnitt eintragen diesen ausschneiden und an die Kassenwartin
Elisabeth Heinzerling, Wittener Str. 93, 58456 Witten senden.

	alt	**neu**
Name		
Vorname		
Strasse Nr.		
Telefon		
PLZ Ort		
E-Mail		
Bankverbindung		
IBAN	DE	
BIC		
Bank		

_____ Datum

_____ Unterschrift

Im Falle eines Unfalles
sind Sie bei uns richtig

Wittener Str. 144
58456 Witten
Tel 02302 973100
Fax 02302 9731031
www.ekfahrzeugtechnik.de
info@ekfahrzeugtechnik.de

Ihr Karosserie- und
Lackierzentrum

EK FAHRZEUGTECHNIK

Am Pütt

Gaststätte am Pütt
Gerrit Becker
Kirchstr. 18
58456 Witten
02302/77122

Besuchen Sie uns im schönen Herbede unterhalb der evangelischen Kirche. Wir bieten Ihnen gutbürgerliche Küche und veranstalten gerne Ihre Geburtstage, Versammlungen und andere Festivitäten individuell auf Ihre Wünsche abgestimmt

Geöffnet: Täglich 16-23 Uhr
Montags Ruhetag

Küche: 17.30-22 Uhr
Alle Infos unter www.ampuett.de

Wer erinnert sich ?

Vor 30 Jahren startete der Museumszug mit 220 Teilnehmer zur Burg Altena

Als Udo und Friedhelm die Idee hatten, die Fahrt ins Blaue einmal anders zu gestalten, ahnten Sie nicht, welch tolle Aktion daraus wurde. Nach Gesprächen mit dem Eisenbahnmuseum in Dahlhausen stellte sich heraus, dass eine Fahrt mit dem Zug möglich und bei entsprechender Teilnehmerzahl auch machbar ist. Es musste nur noch eine Strecke mit einem attraktiven Ziel gefunden werden. Mit der Burg Altena, die gut mit dem Zug erreichbar ist, wurde ein für alle Beteiligten schönes Ausflugsziel gefunden.

Der Vorstand wurde nicht enttäuscht. Fast 220 Teilnehmer hatten sich für die Fahrt angemeldet. Damit war die Finanzierung gesichert.
Unterwegs sorgte der **Fanfarenzug Herbede**, der uns vom Marktplatz in Herbede zum Bahnhof begleitete, für gute Stimmung.

Viele waren aufgeregt bis schließlich alle im Zug eingestiegen waren und ihren Platz eingenommen hatten. Allerdings waren, anders als vom Eisenbahnmuseum zugesagt, eigentlich zu wenige Sitzplätze vorhanden. Das gute Wetter half uns dabei, dass es dadurch keine Probleme gab, denn viele wollten bei dem schönen Wetter draußen auf der Plattform stehen. Daher gab es nur Gedränge im Speisewagen, um den Durst zu stillen.

Otto Kornas
Rechtsanwalt

Christine Kornas
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Versicherungsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte	Interessenschwerpunkte
Immobilienrecht	Allgemeines Zivilrecht
Erbrecht	Familienrecht
Verkehrsrecht	Versicherungsrecht
Handelsrecht	Gesellschaftsrecht
Pferderecht	Vertragsrecht

Platz an der Schmiede 3 • 58456 Witten
Telefon: 02302/79143 • Telefax: 02302/79776
info@kanzlei-kornas.de
Vereinsmitglied seit 38 Jahren

In Altena angekommen war Sportlichkeit gefragt. Der Berg zur Burg musste erklommen werden. Die Organisatoren dieser Fahrt hatten dafür gesorgt, dass man mit der Zugfahrkarte auch Eintritt zur Burg hatte.
Dort warteten fünf Fremdenführer auf die Teilnehmer zu einem Rundgang durch die Burganlagen. Der Abstieg nach Altena zur Kaffeepause war

dann kein Problem. Nach dem Aufenthalt ging es um 17.00 Uhr wieder zurück nach Herbede.

Udo Halfmeier schrieb damals im Info-Blatt:
Über 200 Vereinsmitglieder nahmen an der Fahrt teil, die zu einem unvergesslichen Erlebnis wurde.

So war es!

Ob so eine Fahrt heute wohl auch noch möglich ist ?

Turngemeinde Herbede 1926

Herbeder Getränke Fritze

Wittener Straße 110 · Witten-Herbede
Telefon 0 23 02 / 97 23 89

Öffnungszeiten:	Montag - Freitag:	9.00 - 18.30 Uhr
	Samstag:	9.00 - 16.00 Uhr

120 Whisky- / 40 Gin- / 65 Rum-
300 Wein- und 100 Biersorten
im Sortiment

Heimdienst - Lieferservice (3 x pro Woche)

Nordic Walking-Gruppe

Auch in dieser Ausgabe hat Angelika Heßmann ein paar Reime gedichtet:.

Im Februar war noch alles klar,
da war noch kein Corona da.
Die Nordic-Walking Gruppe feierte
den 80. Geburtstag von Erika.

Auch wenn wir uns im Moment nicht sehen,
unsere Freude am Nordic-Walking bleibt bestehen.
Hoffentlich ist es bald wieder soweit,
wir warten auf eine sichere schöne Zeit.

So die Corona-Krise ist vorüber
laufen und laufen und laufen sie wieder ihre Runde am Kemnader See. Wer gerne auch gut gelaunt mal eine Runde mitlaufen möchte, ist herzlich eingeladen zum **Treffpunkt Mittwoch 9.00 Uhr Parkplatz am Freizeittreff Herbede** zu kommen.

Christa Ackermann

Turngemeinde Herbede e.V.

Für die Betreuung verschiedener Sportgruppen suchen wir dringend

Übungsleiter und Helfer

Ein Übungsleiterschein ist keine Bedingung, allerdings besteht die Möglichkeit, eine entsprechende Ausbildung zu durchlaufen.
Im Einzelnen:
Die **Jugendbadmintongrupe** benötigt eine neue Leitung.

Bei der **Mutter-Kind-Abteilung** suchen wir eine neue Übungsleiterin
Die Übungsstunde finden in der Turnhalle der Herbeder Grundschule statt.

Interesse geweckt??

Infos dazu beim 1. Vorsitzenden Friedhelm Baumgart unter
Tel. 02324/30668

Amado
Automobile

An- & Verkauf von gepflegten Fahrzeugen

Ricardo Amado Nogales

Wittener Straße 140 · 58456 Witten

www.amadoautomobile.de
E-Mail: amadoautomobile@t-online.de
Fon: 02302 - 429495 - Fax: 02302 - 780840
Mobil: 0171 2102533

Seit über 20 Jahren
für Sie da !

MEISTERBETRIEB
HÖPKEN GARTENBAU
GMBH

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Zäune und Tore
- Holzterrassen
- Baumfällarbeiten
- Wurzelfräsen
- Grabpflege
  (auf Wunsch treuhänderisch abgesichert)

Weitere Infos unter
www.gartenbau-hoepken.de

Höpken Gartenbau GmbH - Rehnocken 19 - 58456 Witten

Tel.: 02302 - 7 52 65 mobil: 0173 - 25 65 814

Einladung Herbstfest

Auch in diesem Jahr wollen wir mit unseren Mitgliedern ein gemütliches

Herbstfest feiern

(Es ist geplant für den 31.10.2020)
Wegen Corona kann es zu Änderungen kommen.

Hierzu möchten wir Euch herzlich einladen.

Die Veranstaltung findet am Samstag, den 31.10.2020 um 15.00 Uhr (Einlass 14.30 Uhr) im

Markuszentrum
Meesmannstr. 80, 58456 Witten-Herbede,statt.

Wenn Du teilnehmen möchtest, sende bitte den unten stehenden Abschnitt bis zum 9.10.2020 an unsere Geschäftsführerin zurück.

Die Teilnahme ist nur bei verbindlicher Anmeldung möglich.

Viel Spaß wünscht Euch der Vorstand.

Hier bitte abtrennen
✂----------

Anmeldung zum Herbstfest

An Angela Bauer, Thiestr. 3, 58456 Witten, Tel. 02302/2790537

An der Veranstaltung Herbstfest am 31.10.2020 nehme ich
mit ____ Person/en teil.

Name:_____

Name der Begleitperson: _____

Datum: _____ Unterschrift:_____

DTB
DEUTSCHER TURNER-BUND

Qualitätssiegel Prävention

Turngemeinde Herbede 1926 e.V.

Für herausragende Leistungen im Bereich Gesundheitssport und qualifizierte Vermittlung gesundheitsfördernder Bewegungsangebote an seine Mitglieder verleihen wir diesem Verein das Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB.

Der Verein erfüllt die vom Deutschen Turner-Bund festgelegten Qualitätskriterien für präventive Vereinsangebote.

Gültigkeitszeitraum: 16.11.2018 - 16.11.2021

Angebot/e
Gutes für den Rücken - ein präventives Haltungs- und Bewegungsangebot

Übungsleiter/in
Elisabeth Heinzerling

Dr. Alfons Hölzl
Präsident des Deutschen Turner-Bundes

PLUSPUNKT GESUNDHEIT

Angebot **„SPORT PRO GESUNDHEIT“** der TG Herbede

Das Angebot ist ausgerichtet auf folgende Zielgruppe:

Frauen und Männer

Zitat von Edvard Stanley

„Menschen, die glauben sie hätten keine Zeit für physische Aktivitäten, müssen früher oder später Zeit für Krankheiten haben“

Unser Verein bietet ein Programm zur Gesundheitsförderung für Erwachsene
Unser Motto: Es gibt keine „falsche“ Bewegung!
Bewegung ist gut, so oft und so vielfältig wie möglich!
Es gibt viele Trainingsmöglichkeiten, die regelmäßig betrieben, die körperliche Belastbarkeit insgesamt steigern und Rückenschmerzen vorbeugen.
Unser Ziel ist es, durch gezielte Bewegung im Verein die körperliche Belastbarkeit zu erhalten und zu steigern, um den täglichen Anforderungen gewachsen zu sein.
Es ist allgemein bekannt: Die Beweglichkeit der Wirbelsäule, sowie auch aller anderen Gelenke muss erhalten werden und das funktioniert nur, wenn sie immer wieder in alle Richtungen bewegt werden.
In unseren Übungsstunden bieten wir:

1. Krafttraining für die Rumpfmuskeln
2. Stabilisationstraining für den Rücken
3. Koordinationstraining
4. Beweglichkeitstraining zur Dehnung und Mobilisation
5. Den Rücken spüren, entspannen und sich wohlfühlen

Die meisten Krankenkassen geben noch einmal zusätzliche Bonuspunkte für die Teilnahme an diesem Angebot.

Die Übungsleiterin Elisabeth Heinzerling hat die Fachübungsleiterlizenz (2. Lizenzstufe) „Sport in der Prävention“ erworben.

Ort: Turnhalle der Hardenstein-Gesamtschule
Termin: Montags von 18.30 - 20.00 Uhr

30 Jahre Sportgruppe Gymnastik ER-SIE

Unter der Leitung von Georg Prokop feiert die Sportgruppe Gymnastik ER-SIE (vormals XXXL-Sportgruppe) ihr 30jähriges Bestehen.

Der Vorstand sagt Herzlichen Glückwunsch.

Ein Bericht folgt in der nächsten Ausgabe.

tumbrink
KFZ-MEISTERWERKSTATT

KRAFTFAHRZEUG GEWERBE
Meisterbetrieb der Kfz-Innung

schnell
zuverlässig
preiswert

Inhaber
UWE HOSEMANN
Kfz-Technikermeister

Gewerbegebiet Westerweide
Därmannsbusch 5
58456 Witten
Fon: 02302 - 77998
mail@kfz-tumbrink.de
www.kfz-tumbrink.de

Mädchen zwischen 6 und 10 Jahren

Hallo Du,
kommst Du zu unserer
Sportstunde dazu,
ob größer oder kleiner,
den Spaß verliert
bei uns keiner.

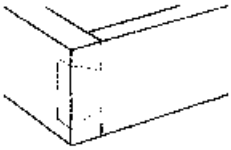
Wer sich gerne mit anderen Mädchen im Alter von 6 - 10 Jahren sportlich betätigen möchte, sei bei uns herzlich willkommen. Wir treffen uns immer **mittwochs von 17.30 – 19.00 Uhr in der Turnhalle der Herbeder Grundschule an der Wilhelmstraße**. Mit vielen alten und neuen Bewegungsspielen, Aufbau von kleinen Bewegungslandschaften etc. möchten wir euch begeistern.

Wir freuen uns auf Dich
Grüße - Kerstin und Emma
Tel. 0 23 24 / 68 20 03

Benking & Gibis GmbH

Elektro Benking & Gibis GmbH
Wittener Bruch 43 · 58453 Witten
Telefon 0 23 02/8 49 50
Telefax 0 23 02/91 28 64
info@elektro-benking-gibis.de

Elektroinstallationen
Nachtspeicher-Steuerungsbau
Nachtspeicherheizungen
Fußbodenheizungen
Satelliten-Anlagen
Beleuchtungstechnik
Netzwerk-Anschlüsse und -Anlagen
Photovoltaik-Anlagen
Blitzschutz-Anlagen



Tischlerei Gersch

Meisterwerkstatt für schönes Wohnen und Arbeiten

www.
Tl-Ger.de

· Individueller Möbelbau · Designobjekte aus Holz
· exclusiver Innenausbau · Fußböden · Zimmertüren
· Haustüren und Fenster aus Holz, Kunststoff oder Aluminium

Im Hammertal 6 · 58456 Witten · Mobil: 0177/4560489

Physiotherapie
Melanie Tewes
Physio- & Vojtatherapeutin

- Vojta-Therapie für Kinder und Erwachsene
- Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene
- PNF • Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Fango • Heißluft • Eisbehandlung
- Massage und Hausbesuche

Melanie Tewes · Meesmannstraße 91
58456 Witten · ☎ 0 23 02-7 22 59
info@physio-tewes.de · www. physio-tewes.de

Fahrradtreff 2020 – bisher fast nur zu Fuß

Nur zu Fuß spazierend hatten wir uns während der Wintermonate dienstags vormittags am Kemnader See bewegt und uns danach noch zur Tasse Kaffee zusammengesetzt. Sehnsüchtig warteten wir auf die warmen Tage, an denen wir wieder gemeinsam auf den Rädern unsere Touren durchführen wollten.
Der Termin für unsere Eröffnungsfahrt stand fest, das Wetter spielte auch mit …, aber dann hat uns leider ein Corona-Virus ausgebremst, sodass wir vorerst nicht gemeinsam fahren können.
Fünf Jahre lang, seit 2015, haben wir regelmäßig dienstags vormittags von März/April bis Ende Oktober unsere Radtouren durchgeführt. Es war die Ausnahme, dass wir es mal ausfallen lassen mussten - mal war es ein Sturm oder mal zu starker Regen.
Im ersten Jahr radelten wir nur in der näheren Umgebung, immer ungefähr 30 km. Als wir aber genügend Transportmöglichkeiten für unsere Räder hatten um auch an anderen Orten Touren durchzuführen, kamen jährlich 3 bis 4 längere Tagestouren hinzu.
So haben wir unter anderem folgende Fahrten

- Phönixsee
- Baldeneysee
- 3-Seen-Rundfahrt
- Von Ruhr zu Ruhr
- Nordbahntrasse
- Haltern mit Lippe-Kurbelfähre und entlang der Alten Fahrt nach Olfen
- Grafenmühle um Bottrop herum
- ‚Rund um Essen' mit Gartenstadt Margarethenhöhe und durchs ehemalige Kruppgelände
- Zechentour mit Zeche Zollverein, Zeche Nordstern, Zeche Ewald, Grimbergsichel und Holgers Erzbahnbude
- ‚Brückentour' von der Jahrhunderthalle aus mit Zeche Zollverein und Yachthafen Gelsenkirchen

durchgeführt. Mal schauen, wann es für uns als Gruppe wieder aufs Rad gehen kann und wir unsere für dieses Jahr geplanten Touren durchführen können. ----------
So weit war der Bericht fertig, als wir im Mai endlich wieder die Möglichkeit bekamen, als Gruppe -- zwar unter Einhaltung einiger neuer Regeln, wie

Bauunternehmung
Neubau – Umbau

U. Hofmann
GmbH & Co. KG

Westerweide 34 · 58456 Witten-Herbede · Tel.: 0 23 02 / 7 33 00
www.bauunternehmung-hofmann.de

Mindestabstand voneinander halten und keine Körperkontakte z.B. bei der Begrüßung--, aber das hindert uns nicht daran, wieder regelmäßig gemeinsam mit dem Rad unsere Runden zu drehen. Leider entfällt nun zwar der abschließende gemeinsame Ausklang einer jeden Fahrt, so wie

es auf dem Foto des letzten Jahres noch üblich war, aber wir wünschen uns, dass auch das bald wieder möglich sein wird. Ich hoffe, dass es euch allen gut geht und uns das Virus nicht erwischt.

H.-Joachim Kneiphoff

KOMM - mach mit bei den Radtouren der TG Herbede!
Treffpunkt ist jeden Dienstag um 10.00 Uhr am Freizeittreff Herbede.

ASH
Angelgeräte

Inh.: Oksana Bopp
Vormholzerstr. 10
58456 Witten/Herbede
Tel.: 02302/277006
www.ash-angelshop.de

Geschenkekiste

Viele Anlässe für Groß + Klein!

Suche bei uns Deine Lieblingsprodukte aus für Deine persönliche Geschenkekiste!

Deine Freunde können Dir dann Dein Wunschgeschenk aussuchen und kaufen.

Storchmann

Schul- und Schreibbedarf + Buchhandlung

Meesmannstr. 47 · 58456 Witten-Herbede

☎ 917 5040 · **www.storchmann.de**

Wir im Internet
zeitraum.nrw

ZEIT für den
Blüten RAUM

„In Blumen zeigt sich die Natur in ihrer schönsten Form.“

Individuelle und wunderschöne
Hochzeitsfloristik
Trauerfloristik
Raumdekoration

Wir freuen uns auf Sie
ZEITRAUM Floristik
Vormholzer Straße 9a
58456 Witten
02302 - 97042

Seniorentreff der TG

Der Seniorentreff trifft sich weiterhin regelmäßig zu einem gemütlichen Nachmittag

Bei **„purpur“ am Platz an der Schmiede** hängt zukünftig immer ein Plakat für die nächste Veranstaltung aus.

Die Termine für 2020:
- 07.08.20 / 18.09.20 an den beiden Terminen Treffpunkt um 16.00 Uhr
- 02.10.20 / 13.11.20 / 6.12.20 (Weihnachtsfeier) jeweils um 15.00 Uhr

Die Fahrt nach Königswinter am 6.6. musste ja storniert werden.
Wir werden diese Fahrt im nächsten Jahr nachholen!!!!!!

Wir wünschen unseren Teilnehmern eine schöne Sommerzeit, wenn auch mit gewissen Einschränkungen,
und dass wir uns alle in gemütlicher Runde wiedersehen.

Petra und Christel

Wäscherei Heissmangel u.
Änderungsschneiderei

Koentker

Meesmannstr. 96 · 58456 Witten-Herbede
Tel. 7 58 38

Hol- u. Bringservice

Beate Maret
Wolle und Vieles Mehr

purpur
Inh. Beate Maret

Platz an der Schmiede 6
58456 Witten - Herbede
Telefon: 02302 - 1784663
purpur-witten.jimdo.com

Männersportgruppen im Wandel der Zeit

Mit dem Beginn der Übungsstunden im Saal der Gastwirtschaft Harnickel 1926 stand das Turnen an den Geräten im Vordergrund. Bereits 1927 war man soweit eine Werbeveranstaltung durchzuführen. Auf einer Wiese an der Feldstraße konnte in Eigenarbeit ein Sportplatz-der Jahnplatz- errichtet werden. Somit war auch Leichtathletik möglich. Der Verein begann auch an Wettkämfen (Kreis- und Bezirksturnfeste Bergfeste und sogar schon am Deutschen Turnfest 1928 in Köln) teilzunehmen.

Nach dem 2. Weltkrieg begann der Turnbetrieb im Gemeinschaftsraum der Ruhrtaler Gesenkschmiede und später dann im Vereinslokal Hansa-Hof.

Mit dem Neubau der Turnhalle an der Wilhelmstr. begann ein neuer Abschnitt der Männersportgruppe, die nun donnerstags einen festen Termin für ihre Übungsstunde hatte. Nun bekam der Turnbetrieb unter dem Team Walter Kriebel/Siegfried Kriebel und Wolfgang Mentzel neuen Schwung. Gerätturnen war immer noch angesagt, doch nach und nach kam der Wunsch auf, auch Ballspiele im Übungsablauf aufzunehmen Wolfgang Mentzel führte nun allein Regie. Gymnastik, einzelne Übungen an Geräten und Ballspiele (Fußball-Basketball) bestimmte nun den Ablauf der Stunde. Dies traf wohl den Nerv der Zeit, denn über rege Teilnahme konnte sich Wolfgang nicht beklagen, nahmen doch teilweise über 20 Aktive an der Sportstunde teil.

Wolfgang und einige Übungsleiter starteten 1975 zur ersten Männertour nach Bentheim. Dies war der Beginn der Wochenendausflüge. Danach war das Neye-Hotel in Wipperfürth ein beliebtes Ziel.

Die nächste Jahre dann wechselnde Ziele, wobei der Ablauf eigentlich immer gleich blieb. Frei-

Der Unterschied beginnt beim Namen

Wir sind den **Menschen** verpflichtet: 50 Millionen Kunden mit 50 Millionen unterschiedlichen Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht nur Sicherheit für ihr Geld, sondern **Unterstützung** für die ganze **Region.** Als Finanzierungspartner Nr.1 fördern wir das Wachstum des **Mittelstands** und einen Großteil der **Existenzgründungen** in Deutschland: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln die **Lösungen** von morgen, weil wir an Sie und die **Zukunft** glauben. Schon heute haben wir zum Beispiel die meistgenutzte **Finanz-App.** Erleben Sie den Unterschied. Bei Ihrer Sparkasse vor Ort und auf www.sparkasse.de

Wenn's um Geld geht – **Sparkasse**

Sparkasse Witten. Gut.
Gut für die Turngemeinde Herbede e.V. .
Gut für Sie.

Sparkasse
Witten

tags ein zünftiger Kegelabend. An Samstagen standen immer sportliche Aktivitäten im Vordergrund.

HÖRST Getränke

ALLES FÜR IHRE PARTY

- Kofferraum-Service
- Heimdienst
- Zapfanlagen Stehtische Bier- und Kühlwagen etc.
- Getränke auf Kommission

Inhaber: Sebastian Prange

Westerweide 35 58456 Witten-Herbede
Telefon 02302/9615390

Änderungsatelier Ellen Gabler

Meesmannstraße 62

Wir ändern Damen- und Herrengarderobe und Brautkleidung.

40 Jahre in Herbede

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8.30 bis 18.00 Uhr • Samstag 9.00 bis 13.00 Uhr

• **Hausbesuch möglich - Tel.: 02302/79914** •

Reinigungsannahme für Prinzess Textil-Reinigung

Wegen der Corona-Krise konnte in diesem Jahr die 46. Tour nicht stattfinden und ist auf nächstes Jahr verschoben worden.
Paul Geuser, der 1976 die Volleyballabteilung mit aufgebaut hat, brachte nun auch Volleyball in die Donnerstagsgruppe. So wurde statt Basketball nun Volleyball gespielt. 1985 kam man auf die Idee, doch mit allen Männergruppen ein Fußballturnier durchzuführen. Dieses Turnier wird nun in jeden Jahr ausgetragen. In diesem Jahr nun schon zum 36. Mal.

Da nun etliche Teilnehmer älter geworden sind, dachte Wolfgang, es ist an der Zeit eine neue Sportgruppe aufzubauen. Erst Dienstags, dann Montags etablierte sich die neue Übungsstunde für die „Senioren."

Eis
gibt‘s
überall,
gutes
Eis
nur
bei
uns

Die Sportstunde wurde von Willi Knickmeier und Udo Halfmeier übernommen. 1989 kam es zu einer weiteren kleinen Abspaltung. Aus beruflichen Gründen eröffnete Paul am Freitagabend eine neue Sportgruppe, weil es einfach zeitlich besser in den Wochenplan passte. Und es hat auch bis heute gut funktioniert.
Ab 1991 hatte Udo die alleinige Leitung der Sportgruppe übernommen. Zirkeltraining und Kondition bolzen, ein wenig Gerätturnen und Ballspiele gehörten zum Übungsprogramm. Nachdem Udo den Vorsitz aufgegeben hatte, gab er auch seine Übungsleitertätigkeit auf und Georg Prokop war nun für zwei Jahre als Übungsleiter tätig, bevor Manuel Nähle bis 2005 die Führung übernahm. Da immer weniger am Hallenfußballturnier teilnahmen wurde das Turnier in die Herbeder Turnhalle verlegt.
2006gab es erneut einen Wechsel. Nun übernahm Friedhelm Baumgart die Sportgruppe. In den anderen Gruppen hat sich derweil auch etwas getan.
Montags wird unter Benjamin Schmidt Hallenfußball angeboten. Der Freitag wurde zur Übungsstunde für die „Senioren“ (Gymnastik-Ballspiele).
Der Donnerstag steht jetzt unter dem Motto – Fitness für Männer (Allgemeine Gymnastik - Fußball - Volleyball). Alle Männergruppen treffen sich zudem im Sommer zu einem gemütlichen Grillnachmittag am Freizeittreff Herbede.

Wir im Internet
bestattungen-rumberg.de

Rumberg
BESTATTUNGEN

Unser Ort für Ihre Trauer

Bestattermeister

Qualifizierter Fachbetrieb
im Bestattungsgewerbe

Lernen Sie uns kennen
Rumberg Bestattungen
Kattenjagd 37
58456 Witten
02302 - 97040

Unsere Beratungsstelle in
Witten Buchholz
Im Hammertal 70
58456 Witten
02324 - 9044550

OPTIK HAKE

Jetzt
NEU
bei uns!
SWISSEYE

Andreas Hake, Meesmannstr. 26, 58456 Witten, Tel.: 02302 / 972700

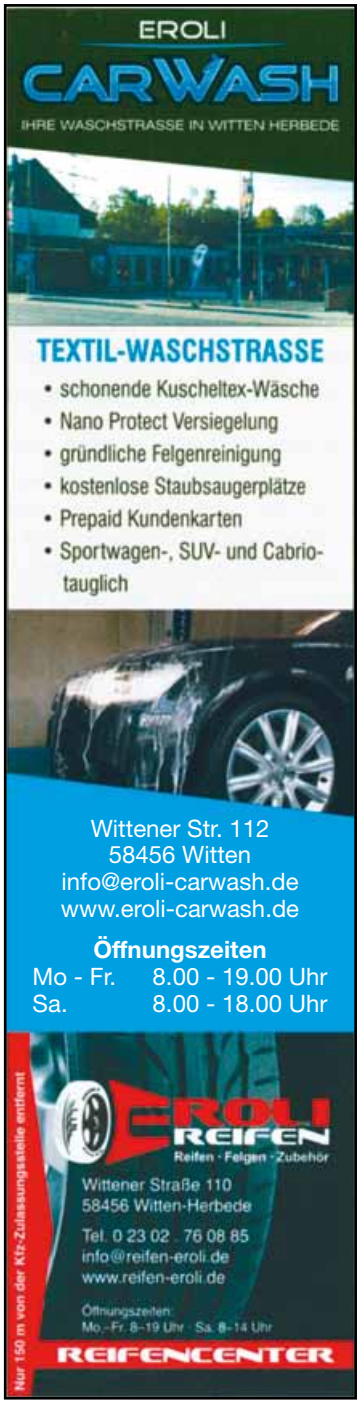
Es ist also viel los bei den Männern.
Wer Lust hat in eine der Gruppen mitzumachen, ist herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen.
Hier die genauen Zeiten:

Montag	19.30-21.30 Uhr Hallenfußball Turnhalle Herbeder Grundschule
Donnerstag	19.30-21.30 Uhr Fitness-Männer Turnhalle Herbeder Grundschule
Freitag	20.00-21.30 Uhr Männer-Seniorensport

Komm, mach mit bei der Turngemeinde Herbede!

In der Corona-Zeit beachten wir selbstverständlich die aktuellen Einschränkungen.
Infos dazu unter 02324/30668

Turngemeinde Herbede 1926



Sportabzeichen 2020

in

Bronze **Silber oder Gold**

Die Sportabzeichensaison beginnt wieder (wenn auch mit Einschränkungen) montags 17.00-18.30 Uhr auf dem Herbeder Sportplatz

Aus den vier Kategorien

Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination

muss je eine Übung absolviert werden. Dazu der Nachweis der Schwimmfähigkeit.

Abnahmemöglichkeiten bei der TG Herbede:
Jeden letzten Montag im Monat 17.00 Uhr auf dem Herbeder Sportplatz

Dazu :

Radfahren 20 KM

Treffpunkt: Ruhrdeich Höhe Parkplatz gegenüber Kohlensiepen 8.15 Uhr
Termine: jeweils Sonntag / 12.Juli / 9. August und 13. September

Sprint 200 m bei fliegendem Start

Treffpunkt: Siemensstr. bei Ostermann 9.00 Uhr
Termin: jeweils Sonntag 21. Juni und 27. September

Nordic-Walking 7,5 KM

Treffpunkt: Rheinischer Esel (Rad-Wanderweg) am Übergang der Herdecker Strasse
Termin: Sonntag 20.. September 8,30Uhr

Schwimmen

bei der DLRG Freitags Halle Vormholz 19.00-20.00 Uhr

Wanderungen 2020

Im Februar begann die Wandersaison bei der Turngemeinde. Der Wanderwart Felix startete die erste Tour vom Pastoratweg nach Wengern - mit Aufenthalt im Leimkasten - und wieder zurück.
Im März und April konnten keine Wanderungen durchgeführt werden. Nachdem Sportveranstaltungen im Freien wieder möglich waren, ging es unter Einhaltung der Abstandsregelung am 24.5. weiter.

Zunächst einen kleinen Abstecher zum in den Fels geschlagenen Hindenburgkopf.

Dann ging es weiter zur Ruine Hardenstein.

Nach kurzem Aufenthalt ging es über einen kleinen Rundweg wieder zurück zum Ausgangspunkt in Herbede.

Die nächsten Wanderungen: siehe im nachstehenden Wanderplan.

Wanderplan 2020 der TG Herbede

Auch 2020 stehen wieder regelmäßige Wanderungen der Turngemeinde auf dem Programm. **Gäste sind herzlich willkommen.**

Geplante Termine für die zweite Hälfte des Jahres:

Juni	14.06.2020	Sonntag
Juli	19.07.2020	Sonntag
August	16.08.2020	Sonntag
September	13.09.2020	Sonntag
Oktober	11.10.2020	Sonntag
November	08.11.2020	Sonntag
November	29.11.2020	Sonntag (Jahresabschluss)

Treffpunkt: Parkplatz am **Rathaus der Medizin** um 10.00 Uhr
Verpflegung: immer aus dem Rucksack
Wetter: wir wandern bei jedem Wetter

Unser Wanderwart **Felix Leikert** freut sich über rege Teilnahme.

Achtung: Änderungen vorbehalten

Felix Leikert

Termine 2020
2. Jahreshälfte

13.09.2020	Bezirksturnfest im Wullenstadion
28.09.2020	Ende Abnahme des Sportabzeichens auf dem Herbeder Sportplatz
31.10.2020	TG-Herbstfest (geplant)
07.11.2020	Kinderfest in der Herbeder Turnhalle (geplant)

-Änderungen vorbehalten-

Volleyball

Volleyball in Corona-Zeiten bedeutet ins Freie auszuweichen. So macht es unsere Volleyballabteilung unter Leitung von Andreas Damsky .

Auch wenn nur wenige mit dem entsprechenden Abstand gleichzeitig spielen können, bereitet es den Teilnehmern doch sehr viel Spaß, sich im Sand mal so richtig auszutoben.

Friedhelm Baumgart

Brunnen APOTHEKE
Das Haus der Gesundheit im Hammertal

Gerne sind wir mit unserem bewährten Service für Sie da, wie zum Beispiel

- Bestellannahme per Telefon, Fax oder E-Mail
- kostenfreie Parkplätze vor der Tür
- freundliche und kompetente Beratung in allen Gesundheitsfragen
- monatlich wechselnde Sonderangebote
- Lieferservice zu Ihnen nach Hause ohne Versandkosten

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Heiko Gottsch und das Team der Brunnen-Apotheke

Im Hammertal 68 • 58456 Witten
Tel.: 0 23 24 - 3 24 28 • Fax: 0 23 24 / 3 04 19

Die Abteilungen der TG Herbede im Überblick

TURNABTEILUNG Jugend

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	16.30 - 18.00	Grundschule Herbede
	Eltern und Kind Turnen Brigitte Hillebrecht - FON 02302-8798887		
	Mi	16.30 - 17.30	Grundschule Herbede
	Eltern und Kind Turnen Christian Frankenstein, FON 02302 - 972282		
	Mo	17.00 - 18.30	Halle Hardenstein
	Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre Pauline Wieland, FON 02302-77335 Emma Wieland, FON 02302-77335		
	Mi	17:30 - 19.00	Grundschule Herbede
	Mädchenturnen 6 - 10 Jahre Kerstin Baumgart-Dauber, FON 02324-682003 Emma Wieland, FON 02302-77335		
	Di	16:30 - 17.30	Grundschule Herbede
	Jungen-/Mädchen-Turn- und Spielgruppe ab 6 Jahre Christian Frankenstein, FON 02302-972282		
	Fr	16:30 - 18.00	Hardenstein-Gesamtschule
	Turnen Jugend ab 10 Jahre z. Zt. leider nicht möglich		

TURNABTEILUNG

	Tag	Zeit	Ort
	DI	20.00 - 21.30	Grundschule Herbede
		Frauen Gymnastik	
		Elke Kossowski, FON 0157-59082399	
	Di	17.30 - 19.00	Grundschule Herbede
		Seniorinnen Gymnastik	
		Renate Uhlenbrock, FON 02302-25825	
	Mo	19.30 - 21.30	Grundschule Herbede
		Männer Fitness (Ballspiele u.a. Hallenfußball)	
		Jugend und Männer	
		Jan Benjamin Schmidt, FON 0177-5140757	
	Do	19:30 - 21.30	Grundschule Herbede
		Männer Fitness (Gymnastik und Ballspiele)	
		Friedhelm Baumgart, FON 02324-30668	
	Fr	20:00 - 21.30	Grundschule Herbede
		Männer Gymnastik	
		Karlhans Hofmann, FON 02302-73779	
	Fr	16:00 - 17.30	Grundschule Herbede
		Gymnastik für Frauen und Männer	
		Hans-Georg Prokop, FON 02302-696066	
	Mo	17.00 - 18.30	Halle Hardenstein
		Sport für Ältere - Er und Sie	
		Erika Kriebel, FON 02302-56300	

YOGA

	Tag	Zeit	Ort
	Mi	20.15 - 21.30	Grundschule Herbede

Miriam Stratkemper, FON 02302-9 82 13 67

AEROBIC

	Tag	Zeit	Ort
	Mi	19.00 - 20.15	Grundschule Herbede

Aerobic für Frauen / weibliche Jugend
Julia Michallek, FON 02302-277263

SPORT PRO GESUNDHEIT

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	18.30 - 20.00	Halle Hardenstein

Sport pro Gesundheit, Rückenschulung
Elisabeth Heinzerling, FON 02302-77988

LEICHTATHLETIK

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	17.00 - 18.30	Herbeder Sportplatz

Sportabzeichen und Training u.a. BTF
nach Absprache
Friedhelm Baumgart, FON 02324-30668

WANDERN

Die genauen Wanderzeiten bitte erfragen
siehe auch Aushang in den Turnhallen

Felix Leikert, FON 02302 - 32827

Der Treffpunkt ist immer
der Parkplatz am „Rathaus der Medizin“ in Herbede

NORDIC WALKING

Tag	Zeit	Ort
Mi	9.00 - 10.00	**Parkplatz Freizeittreff Herbede**

Christa Ackermann FON 02302-75535

VOLLEYBALL

Tag	Zeit	Ort
Mo	19.45 - 21.30	Halle Hardenstein

Allgemeines Training und Spiel
Andreas Damsky, FON 02302-79877
In den Sommermonaten Beach-Volleyball auf der Anlage Hardensteingesamtschule. Infos dazu beim Volleyballwart Andreas Damsky

BADMINTON

Tag	Zeit	Ort
Mo	18.30 - 20.00	Halle Hardenstein

Badminton Jugend
siehe: Wir suchen

Tag	Zeit	Ort
Mi	17.00 - 20.00	Halle Hardenstein

Badminton Erwachsene
Anja Kellermann, FON 0176 81 91 86 99

TISCHTENNIS

	Tag	Zeit	Ort
	Mo	20.00 - 21.30	Halle Hardenstein

Tischtennis ab 16 Jahre
Angela Bauer, FON 02302-279 05 37

FAHRRADTREFF

	Tag	Zeit	Ort
	Di	10.00	Freizeittreff Herbede

Hans-Joachim Kneiphoff, FON 02302-972183
ab März je nach Wetterlage

SCHWIMMEN

	Tag	Zeit	Ort
	Do	17.00 -19.00	Schwimmhalle Buchholzer Schule

Schwimmen für Erwachsene ER + SIE
Ralf Krause, FON 02302 - 71188

SENIORENTREFF

Info siehe Aushang oder bei der Leitung

Petra Schaub, FON 02332 - 914466
Christel Herrmann, FON 02302 - 73684

Fit werden – Fit bleiben bei der Turngemeinde Herbede

Postanschrift: Friedhelm Baumgart, Im Hammertal 29, 58456 Witten

Weitere Auskünfte können bei folgenden Funktionsträger(n)/innen erfragt werden:

Vorsitzender:	Friedhelm Baumgart, Tel.: 02324/3 06 68 (friedhelm.baumgart@tg-herbede.de)
Kassenwartin:	Elisabeth Heinzerling, Tel.: 02302/7 79 88
Geschäftsführerin:	Angela Bauer, Tel.: 02302/2 79 05 37
Sozialwartin:	Martina Richter-Elsche, Tel.: 02302/20 33 240
Presseteam:	Tel.: 02324/3 06 68
Frauenturnwartin:	Elisabeth Heinzerling, Tel.: 02302/7 79 88
Jugendleiter:	Christian Frankenstein, Tel.: 02302/87 22 82
Jugendbeauftragte:	Kerstin Baumgart-Dauber, Tel.: 02324/68 20 03

Komm, mach mit

Beiträge der Turngemeinde Herbede 1926 e.V.

Erwachsene	ab 18 Jahre	7,- Euro
Jugendliche	15-17 Jahre	4,- Euro
Kinder	bis 14 Jahre	3,- Euro

Ermäßigungen

Ehepaar		11,- Euro
zwei und mehr Kinder einer Familie	bis 17 Jahre	6,- Euro
Ehepaar mit Kind(ern)	bis 17 Jahre	13,- Euro
Erwachsener mit Kind(ern)	bis 17 Jahre	10,- Euro
Vater oder Mutter mit Kleinkind(ern)	bis 6 Jahre	6,- Euro

kogelheide.de
Den richtigen Service gefunden.
Ihr Servicepartner für
VW, Audi, Skoda, Iveco und
Volkswagen Nutzfahrzeuge.